

Checkliste nach DGE Qualitätsstandards für Schulverpflegung

zur Überprüfung der Häufigkeiten von Lebensmitteln in der Mittagsverpflegung (MV)
innerhalb von 4 Wochen (= 20 Tage)

Beim Angebot von mehreren Menüs pro Tag, berücksichtigen Sie bitte jeweils nur 1 Menü.
Sie können pro Tag ein geeignetes Menü auswählen und die Komponenten hier eintragen.

Schule:

Zeitraum der Überprüfung, vom:

bis:

Anzahl der Tage pro Woche mit Mittagsverpflegung¹:

Zubereitung, Rahmen und Gestaltung	Ja DGE	Nein	Weiß nicht	Kommentare
Täglich ist ein vegetarisches Gericht im Angebot (od.Salat/Suppe)				
Das Angebot orientiert sich an der Saison				
Die Zubereitung ist möglichst fettarm				
Die Speisen werden max. drei Stunden warm gehalten				

Menükomponente Bitte machen Sie täglich in der Spalte „Ist“ einen Strich, wenn die Komponente vorgekommen ist.	Ist (täglich ausfüllen: wenn ja → Strich)	Summe (in 20 Tagen)	Soll ¹ (in 20 Tagen)
Kartoffeln, Getreide (Reis) und Getreideprodukte (Empfehlung: Parboiled Reis, Naturreis)			20 Mal
- davon Vollkornprodukte			mind. 4 Mal
- davon Kartoffelerzeugnisse (Halb- oder Fertigprodukte wie Pommes frites, Kroketten, Püree, Gnocchi, Reibekuchen)			max. 4 Mal
Gemüse (frisch oder tiefgekühlt) und Hülsenfrüchte oder Salat			20 Mal
- davon Rohkost oder Salat			mind. 8 Mal
Obst (Empfehlung: frisch oder tiefgekühlt, ohne Zuckerzusatz)			mind. 8 Mal
Milch und Milchprodukte als Beilage (z.B. Dessert) (Empfehlung: fett- und zuckerreduzierte Produkte)			mind. 8 Mal
Fleisch/Wurst insgesamt			max. 8 Mal
- davon mageres Muskelfleisch			mind. 4 Mal
Seefisch (Empfehlung: aus nicht überfischten Beständen)			mind. 4 Mal
- davon fettreicher Seefisch (z.B. Hering, Makrele)			mind. 2 Mal
Frittierte und/oder panierte Produkte			max. 4 Mal
Trink- oder Mineralwasser			20 Mal
Menüzyklus² (4 Wochen)	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	
Aktueller Speiseplan vorab allen regelmäßig zugänglich	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	

¹ Bei weniger als 5 Tagen pro Woche Mittagsverpflegungsangebot relativiert sich die angegebene Mindestempfehlung in der Spalte „Soll“.

² Menüzyklus = bitte Ja ankreuzen, wenn jedes Menü innerhalb von 4 Wochen nur einmal angeboten wurde