



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

für das neue Schuljahr wünschen wir Ihnen einen guten Start. Wie bisher möchten wir Sie drei Mal im Jahr zu aktuellen Veranstaltungen, Fortbildungen oder Entwicklungen im Themenfeld Prävention/Gesundheitsförderung in Schulen informieren. Für die Suchtprävention ist künftig Frau Gabriele Schenk Ansprechpartnerin im Bodenseekreis und als solche im Netzwerk Bildung & Gesundheit vertreten:

Gabriele Schenk, Telefon: 07541/ 204 5291, Email: gabriele.schenk@bodenseekreis.de.

Bitte nutzen Sie auch unsere Internetangebote:

→ Homepage www.siegel-gesunde-schule.de (Aktuelles) → Angebotsdatenbank <http://bildung-bsk.internet-gid.de>

Redaktion: Christine Topcu, Telefon 07541/ 204 5836, Email: christine.topcu@bodenseekreis.de

Fortbildung in 2013/2014: Sozialtraining und Mobbingintervention

„Wertevermittlung und Sozialtraining sind keine Luxusgüter, sondern elementare Voraussetzungen für einen guten Unterricht“ (Grüner T., Hilt, F., 2010). Ehrlichkeit, gegenseitiger Respekt und Anerkennung sind wichtige Pfeiler für ein erfolgreiches Lern- und Unterrichtsklima. Die Fortbildung „Sozialtraining und Mobbingintervention“ vermittelt den Teilnehmern Möglichkeiten und Strategien wie soziales Verhalten als Unterrichtsvoraussetzung mit Schülerinnen und Schülern eingeübt werden kann. Neben der so verstandenen Mobbingprävention wird darüber hinaus Mobbing als Gruppenphänomen verstehbar gemacht. Der Referent demonstriert und zeigt auf, wie durch eine koordinierte, systemische Intervention auf den Ebenen Einzelperson, gesamte Gruppe/ Klasse und Einrichtung/ Schule umfassend und nachhaltig Mobbing bearbeitet werden kann.

Referent: Dipl. Psych. Thomas Grüner, Konfliktkultur

Veranstalter: agj Freiburg

Termine: 04./05.12.2013; 10./11.03.2014; 05./06.05.2014; 03./04.07.2014; 22./23.09.2014

Ort: Tagungshaus St. Theresia in Eriskirch bei Friedrichshafen

Kosten (inkl. Verpflegung): 880 Euro. Aktuell prüfen wir, ob wir einen Zuschuss akquirieren können.

Um die Nachhaltigkeit in der Schule zu stärken, werden Anmeldungen von Teams aus einer Schule bevorzugt berücksichtigt. Weitere Informationen und das Faltblatt finden Sie unter www.siegel-gesunde-schule.de (Aktuelles). Informationen und Anmeldung **bis zum 25. Oktober 2013** unter christine.topcu@bodenseekreis.de.

Sexualpädagogische Angebote für Schulen im Bodenseekreis

Für die schulische Sexualerziehung gibt es im Bodenseekreis einige Kooperationspartner und Angebote, die nach Absprache einbezogen werden können. Damit sich Lehrkräfte schnell einen Überblick verschaffen können, gibt der Arbeitskreis Prävention (Netzwerk Mobile) ein Faltblatt heraus. Dieses wird als aktualisierte und um Angebote aus dem westlichen Bodenseekreis ergänzte Ausgabe ab Oktober 2013 herausgegeben. Das Faltblatt wird zum Download bereitgestellt unter www.siegel-gesunde-schule.de (Aktuelles).

Neu darin enthalten ist auch das Angebot für den **interaktiven MACH-MIT-Parcours** für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 9 und 10. Hierbei geht es um die Festigung bereits gelernten Wissens auf spielerische Art. Download des Faltblattes unter www.siegel-gesunde-schule.de (Aktuelles). Bitte planen Sie den Einsatz langfristig mit uns. Ansprechpartnerin: Christine Topcu, christine.topcu@bodenseekreis.de, Telefon: 07541 204 5836.

Suchtprävention: Be Smart - Don't Start

Zum 17. Mal findet im Schuljahr 2013/2014 vom 11. November 2013 bis zum 30. April 2014 der bundesweite Wettbewerb Be Smart – Don't Start statt. Durch die Teilnahme sollen die Schülerinnen und Schüler dazu angeregt werden, mit dem Rauchen gar nicht erst anzufangen. Be Smart ist für die Klassenstufen 6 - 8 konzipiert, aber es können bereits die fünften Klassen daran teil nehmen, wenn Rauchen bereits das Thema ist. Erfolgreiche Klassen

bekommen ein Klassenzertifikat. Der Hauptpreis ist eine Klassenreise. Unter den Klassen, die zum wiederholten Mal erfolgreich teilnehmen, werden zusätzliche Preise ausgelost. Weitere Informationen,



Materialien und Anmeldekarten zum Wettbewerb werden den Schulen von der Beauftragten für Suchtprävention im Bodenseekreis - Gabriele Schenk - zugeschickt. Die Lehrkräfte können ihre Klassen auch online anmelden unter: <http://www.besmart.info/besmart/die-anmeldung.html>.



Trinkkampagne im Bodenseekreis

Mit Beginn des Schuljahres 2013/14 startet eine Trinkkampagne im Bodenseekreis an Schulen unter dem Motto „Sei clever - Trink Wasser, Schulfrei für zuckerhaltige Getränke“. Ziel der Kampagne ist es, das Wassertrinken bei Kindern und Jugendlichen zu fördern und den Konsum zuckerhaltiger Getränke zu reduzieren.

Ausgehend von einer Befragung der Schulen im Bodenseekreis im Frühjahr 2013 konnten wir feststellen, dass bereits in 43 % aller Schulen Wasserspender/Trinkbrunnen vorhanden sind und dass beispielsweise in 57 % der Schulen das Wassertrinken auch im Unterricht thematisiert wird. Mit dem Angebot an alle Schulen, sich in diesem Schuljahr an der Trinkkampagne zu beteiligen, soll vorhandenes Engagement bestärkt und neue Entwicklungen gefördert werden.

Folgende Medien zur Umsetzung der Trinkkampagne stehen zur Verfügung:

- Aufkleber/Schild zur Ausweisung einer Trinkecke
- Plakate und Broschüren für Schüler
- Trinktagebuch für Schüler
- Faltblätter für Schüler/Eltern
- Handreichung zur Trinkpause
- Handreichung für Elternabend
- Übersicht zu empfohlenen Programmen, die das Thema Wassertrinken aufgreifen und u.a. Materialien für den Einsatz im Unterricht zur Verfügung stellen, dies sind:



Landesinitiative BeKi

„Komm mit in das gesunde Boot - Grundschule“

Gut drauf - Blickpunkt Ernährung

„Science Kids“

Alle Schulen können sich an der Trinkkampagne beteiligen und um eine finanzielle Unterstützung bewerben. Sie erhalten in den kommenden Wochen ein Anmeldeformular.

Informationen bei Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, christine.topcu@bodenseekreis.de.

Informationen zum Essen & Trinken in Schulen

Mit „Essen & Trinken in Schulen“ wurde ein Leitfaden der Kooperationspartner im Interreg IV- Projekt KIG 2 erarbeitet, der Schulen bei der Gestaltung des Verpflegungsangebots, der Pausen und der Informationsweitergabe an Schülerinnen und Schüler, sowie deren Eltern unterstützen soll. Diese Broschüre steht zum Download unter <http://siegel-gesunde-schule.de/schulverpflegung/ag-schulverpflegung.html> zur Verfügung.

Seit Schuljahresbeginn 2013 können Schulen zwei kleine Flyer (11 x 9,9 cm) für die Ausgabe an Schülerinnen und Schüler und die Eltern erhalten. Diese können jederzeit kostenlos in gewünschter Anzahl zur Verteilung an Schulklassen (empfohlen für Klasse 1 – 6) vom Gesundheitsamt angefordert werden.



Über die Fachfrauen der Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“ (BeKi) können diese Themen mit Schulklassen und Eltern bearbeitet werden. Koordinatorin der BeKi-Fachfrauen Irmgard Hofmann, imgard.hofmann@bodenseekreis.de,

Tel.: 07541/ 204 5823.



Anfragen bitte per Email an: christine.topcu@bodenseekreis.de

oder Telefon: 07541 204 5836.

Komm mit in das Gesunde Boot- für Grundschulen und Förderschulen

Der nächste Fortbildungskurs für das Programm „Komm mit in das gesunde Boot - Grundschule“ im Bodenseekreis startet am Mittwoch den 16.10.2013 um 15 Uhr in der Teuringertalschule in Oberteuringen.

Lehrkräfte, die das Konzept und die Arbeitsordner kennen lernen und in ihren Klassen umsetzen möchten, können sich dafür anmelden bei Frau Gisela Roleder, autorisierte Multiplikatorin für „Komm mit in das gesunde Boot“ Email: gisela.rolleder@gmx.de.

Der Kurs erstreckt sich auf drei Nachmittage im Schuljahr 2013/14, bei denen alle Fragen zur Umsetzung besprochen werden. Die Fortbildungen sind kostenlos und die Arbeitsordner werden den teilnehmenden Schulen kostenlos zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen zum Programm unter www.gesundes-boot.de/grundschule