



**Sehr geehrte Leserinnen und Leser, sehr geehrte Netzwerkpartner/-innen Bildung & Gesundheit,**

zur zweiten Siegelverleihung am 19.11.2012 ab 18.30 Uhr laden wir alle Schulen und alle interessierten Gäste herzlich ein. Achtzehn Schulen im Bodenseekreis werden von Herrn Landrat Wölfle mit einem Siegel „Gesunde Schule“ ausgezeichnet. Die Siegelschulen geben an diesem Abend Einblicke in ihre Konzepte. Für alle anderen Schulen/Personen ist eine Anmeldung erforderlich bis zum 20. Oktober per email bei [Christine.Topcu@bodenseekreis.de](mailto:Christine.Topcu@bodenseekreis.de). Weitere Anregungen zum Thema Gesunde Schule und Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Website [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de),

**Siegelvergabe an 18 Schulen  
am Montag 19.11.2012  
ab 18.30 Uhr in der Aula der  
Realschule Überlingen  
Anmeldung ist erforderlich**

Ihre Ansprechpartnerin Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis

→ PS: in der Datenbank <http://bildung-bsk.internet-gid.de> sind Kooperationspartner und gesundheitsfördernde Angebote für Schulen nach Themenfeldern aufgelistet.

### **21.11.2012: Gesundheitstag des Schulamtes Markdorf (Lehrergesundheit)**

Zahlreiche Mitmachangebote erwarten die Lehrkräfte der Grund-, Werkreal-, Real-, Gemeinschafts- und Sonderschulen. Nach einem Vortrag von Prof. Dr. Uwe Schaarschmidt (Autor Potsdamer Lehrerstudie) werden nachmittags Workshops angeboten. Eingeladen sind alle Lehrkräfte und Schulleitungen. Für die Anmeldung erhalten Schulen in Kürze ein Schreiben. **Termin: 21.11.2012 im Seminar Meckenbeuren.**

### **Sexualpädagogische Angebote für Schulen**

Im Bodenseekreis gibt es im statistischen Vergleich erhöhte Zahlen von Schwangerschaften bei Minderjährigen. Häufig ist dies mit erheblichen Problemen für die Betroffenen und das Umfeld verbunden. Eltern und Erziehungspersonen, gerade auch in der Schule, können Minderjährige im Vorfeld im bewussten Umgang mit dem Thema Sexualität und Liebe informieren und unterstützen. Der Arbeitskreis Prävention des Netzwerks MOBILE hat dazu zwei kostenlose Abrufangebote für Schulen entwickelt, die intensiv fachlich betreut werden:

Der interaktive Parcours „**Liebe, Sex und Partnerschaft**“ (für Klasse 9-10) mit fünf Stationen, an denen Wissen und Kreativität der Schülerinnen und Schüler auf spielerische Weise gefragt sind. Infos und Verleih über das Gesundheitsamt: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de), Telefon: 07541/ 204 5836.

Das Projekt „**Baby-Bedenkzeit-Puppen**“ (für Klasse 7 - 9), welches von der Schwangerenberatungsstelle der Diakonie begleitet wird. Infos bei der Diakonischen Bezirksstelle Friedrichshafen, Sabine Hornig, [hornig-fn@diakonie-rv.de](mailto:hornig-fn@diakonie-rv.de), Telefon: 07541/ 32300.

### **Sexualaufklärung in der Schule: „aufgeklärt, selbstbestimmt und fair“**

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat in Zusammenarbeit mit den Kultusbehörden der Länder eine Konzeption für eine Schriftenreihe zum Thema „Sexualaufklärung in der Schulen“ entwickelt. Geplant sind 9 Themenhefte, die Materialien und Unterrichtsvorschläge für den Unterricht in den Jahrgangsstufen 5 bis 13 enthalten.

Pro Jahr werden 2 Hefte erscheinen. Die Reihe wird ein umfangreiches Bausteinangebot enthalten, aus dem Lehrerinnen und Lehrer gemäß den Lehrplänen ihres jeweiligen Bundeslandes Unterrichtsvorschläge auswählen können.

Im Mai 2012 ist Heft 1 „**Sexualität und Sexualerziehung - Grundlagen**“ erschienen und kann von Lehrerinnen und Lehrern bestellt werden. Weitere Informationen zum Inhalt und zur Bestellung finden Sie unter <http://www.bzga.de/infomaterialien/?sid=254>



### Regionaltag „stark.stärker.WIR“

Als Netzwerkpartner möchten wir Sie auf folgende Veranstaltung hinweisen:

Am 25.10.2012, 14.30 Uhr findet in der Sommertalschule Meersburg ein Regionaltag des Regierungsbezirks Tübingen für alle Schulen aus dem Bodenseekreis statt. Das neue Präventionskonzept des Kultusministeriums Stuttgart „stark.stärker.WIR“ wird in einem festlichen Rahmen vorgestellt. Einladung und Anmeldung erfolgen über das Regierungspräsidium Tübingen

### Seelische Gesundheit

Die Volkshochschule Bodenseekreis bietet in Kooperation mit dem Gemeindepsychiatrischen Zentrum Überlingen GmbH und dem Linzgau - Kinder und Jugendheim eine vierteilige Veranstaltungsreihe zum Thema „Wenn die Seele krank ist“ an.

☉ **Wie erhält man Kinder seelisch gesund? - Prävention aus Sicht der Kinder- und Jugendpsychiatrie**, Prof. Dr. med. Renate Schepker, ZfP Weissenau

am Dienstag 6.11.2012, 19.30 Uhr in der Aula der Realschule Überlingen (Abendkasse 5 €).

☉ **„In meinem Schrank da sitzt ein Monster“- Bedeutung von und Umgang mit kindlichen Ängsten**, Dr. med. Dagmar Hoehne, ambulante Kinder- und Jugendpsychiaterin

am Donnerstag 8.11.2012, 19.30 Uhr in der Aula der Realschule Überlingen (Abendkasse 5 €)

☉ **Zugenommen, abgenommen, gewonnen, zerronnen – Magersucht im Jugendalter**  
Dr. med. Isabel Boege, ZfP Weissenau

am Dienstag 13.11.2012, 19.30 Uhr in der Aula der Realschule Überlingen (Abendkasse 5 €)

☉ **Workshop: Umgang mit AD(H)S im Alltag (Anmeldung bei der VHS erforderlich!)**

Carmen Schmidt, Heilpädagogin und ADHS-Trainerin, Linzgau - Kinder und Jugendheim

am Donnerstag 15.11.2012, 19.00 – 21.00 Uhr in Raum 1.07 der Realschule Überlingen (7 €)

Weitere Informationen im Programm der VHS Bodenseekreis oder [www.vhs-bodenseekreis.de](http://www.vhs-bodenseekreis.de)

### neu: Telefonsprechstunde für „Be smart - don't start“

Zu Beginn des Schuljahres werden die Materialien des Landesgesundheitsamtes für den Nichtraucherwettbewerb für Schulklassen "Be smart - don't start" an die Rektorate der Schulen verschickt.

Zielgruppen des Wettbewerbs sind die Klassen 6 bis 8. Für Lehrer und Schulsozialarbeiter, die die Klassen beim Wettbewerb betreuen, hat das Landesgesundheitsamt **ab dem 27. September 2012 bis zum 10. November 2012** eine Telefonsprechstunde eingerichtet.

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr und jeden Donnerstag von 14 bis 16 Uhr, Telefonnr.: 0711 / 90439402.

Weitere Informationen zum Wettbewerb finden Sie auch unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info).

### Generation Facebook – Jugendliche und Eltern gemeinsam im sozialen Netz

Der halbtägige Kurs „Generation Facebook“ am 17.11.2012 in Überlingen ist als Duo-Kurs konzipiert (Elternteil zusammen mit Tochter/ Sohn (Zielgruppe 11-13 J.)). Kosten 10 € pro Team. Anmeldung und Information über die VHS Bodenseekreis (Kursnr.: CA501653W\*) [www.vhs-bodenseekreis.de](http://www.vhs-bodenseekreis.de).

Bitte geben Sie diese Info an Eltern und Schüler/innen weiter- DANKE.

### Schule ist coolinarisch - Tag der Schulverpflegung am 18.10.2012

Praxisbegleiter Schulverpflegung BW gestalten mit Schulen den Tag mit besonders viel Action rund um die Mensa. Die Anmeldung erfolgt bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Baden-Württemberg unter [www.dge-bw.de](http://www.dge-bw.de) (bitte bis 28.9.2012). Dort finden Sie auch weitere Informationen.

Vermittlung, Information und Unterstützung zum Thema Schulverpflegung und andere Aktionen im Ernährungsbereich (z.B. Blickpunkt Ernährung, GUT DRAUF) gibt es im Bodenseekreis über das Landwirtschaftsamt: [annerose.kretschmer@bodenseekreis.de](mailto:annerose.kretschmer@bodenseekreis.de), Telefon 07541/ 204 5825.