



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

das Siegel Gesunde Schule kooperiert seit dem Schuljahr 2015/2016 mit dem Landkreis Ravensburg. Die Homepage wurde dafür überarbeitet und ist nun für beide Landkreise die zentrale Informationsplattform für Angebote im Themenbereich und alle Informationen zu den Kriterien und Formalien des Siegels: www.siegel-gesunde-schule.de. Wir freuen uns über die gelungene Kooperation!

Des Weiteren vertieft sich in beiden Landkreisen die Kooperation mit den Präventionsbeauftragten von „stark.stärker.WIR“. Prozessbegleitung und Unterstützung, um ein Konzept zur Gesundheitsförderung/Prävention zu entwickeln können Schulen zentral anfragen unter praevention-mak@km-bw.net.

⇒ Zur Siegelverleihung im Bodenseekreis mit Kurzvortrag „Erziehung an den Bedürfnissen orientiert“, Posterpräsentation und Austauschmöglichkeit mit Schulen, Vertretern des „Siegels“ und „stark.stärker.WIR“ sind alle Interessierten herzlich eingeladen, am:

Mittwoch 30.9.2015 um 18:00 Uhr in der Turnhalle der Albert-Merglen-Schule Friedrichshafen.

Um Voranmeldung wird gebeten unter gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de.

Ansprechpartnerin: Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, christine.topcu@bodenseekreis.de

Suchtprävention: Vortrag „Echt Fett“ am 14.10.2015, 19:00 Uhr, GZH Friedrichshafen

„Gesundheitsfördernde Arbeit mit Jugendlichen wird nur dann den gewünschten Nachhall finden, wenn sie empathisch (...Blick in die eigene Jugendzeit!) und partizipativ angelegt ist. Mehr als Tipps, Ratschläge und Informationen, brauchen Jugendliche einen Rahmen, in dem sie Selbstermächtigung und Selbstwahrnehmung trainieren können.“ **Gerald Koller** (Forum Lebensqualität) entwickelte den Ansatz der Rausch- und Risikopädagogik: **risflecting®**. Siehe auch www.risflecting.at. Der Vortrag richtet sich an Eltern und pädagogische Fachkräfte. Veranstalter sind: Stadt Friedrichshafen in Kooperation mit dem Verein Kommunale Kriminalprävention e.V., Polizeipräsidium Konstanz und Landratsamt Bodenseekreis.

„stark.stärker.WIR“- Fortbildungen für Lehrkräfte im Bodenseekreis

16.11.2015: **Klassenrat** - in Meckenbeuren (Nr. 90151046)
16.11.2015: **Stress lass nach...!** - in Tettngang (Nr. 90151132)
23.11.2015: **Regionaler Arbeitskreis (RAK) Prävention Bodenseekreis** – in Meckenbeuren (Nr. 90151143)

02.12. – 4.12.2016 **Grundlagenseminar für Präventionslehrkräfte** – in Heiligkreuztal (Nr. 90150965)

01.02.2016: **Regionaler Präventionstag: Kommunikation** - in Ravensburg (Nr. 90151127)

Informationen und Anmeldung über LFB-Online (<https://lfb.kultus-bw.de/>), anhand der Lehrgangs-Nr..

Für schulinterne Veranstaltungen (SCHILF) können weitere Themen abgerufen werden (s. SiegelLetter Nr. 13). Anfragen bitte per Email an Herrn Christian Eger unter praevention-mak@km-bw.net.

Medienkompetenz – Jugendmedienwoche 2. bis 7. November 2015

Jugend
MEDIENWOCHE
Bodenseekreis
2. bis 7. November 2015

Das Programm der JugendMedienWoche im Bodenseekreis bietet in 30 Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche Tipps und Ideen zum digitalen Kommunizieren, Lesen, Schreiben, Fotografieren, Musikhören, Spielen und vielem mehr. Erwachsene eingeladen, sich in Vorträgen und Diskussionen fortzubilden und praktische Tipps zum Umgang mit Medienkonsum zu erhalten.

Montag 2.11.2015 ab 18 Uhr Auftaktveranstaltung für alle Interessierten, Foyer der Zeppelin Universität

- Eröffnung durch Landrat Lothar Wölflé
- „Addicted to you - wie Medien unser Leben prägen“, Vortrag von Prof. Dr. Insa Sjurts, Präsidentin der ZU
- Imbiss und Getränke

Weitere Infos und Anmeldung unter:

www.bodenseekreis.de/jugendmedienwoche

Informieren Sie Schüler, Eltern und Kollegen.



Einzelseminare: „Sanktionen“ und „Deeskalation“ im Erziehungskontext

Wenn Kinder und Jugendliche andere verletzen, demütigen oder bestehlen, wird von den Erziehenden eine angemessene Reaktion bzw. Konsequenz erwartet. ... Doch zu welchen Bedingungen ändern Menschen ihr Verhalten? Sind Sanktionen überhaupt wirksam bzw. welche Effekte haben sie? Welche Konsequenzen sind unter pädagogischen Gesichtspunkten angezeigt?

So unterschiedlich Menschen grundsätzlich sind, so unterschiedlich verhalten sie sich auch in Auseinandersetzungen. Entsprechend entwickelt jeder Mensch im Laufe seines Lebens sein individuelles Profil aus Angriffs-, Verteidigungs-, Rückzugs- und Beschwichtigungsstrategien. Eine pädagogische Fachkraft muss sich in Konflikte einmischen, auch wenn sie persönlich zu passivem Verhalten neigt. Sie muss die Kontrolle bewahren, auch wenn sie provoziert wird und darf sich nicht persönlich in den Konflikt verwickeln lassen, denn sie muss die Rechte aller im Auge behalten.

Zwei Tagesseminare für pädagogische Fachkräfte, die sich mit dem eigenen päd. Handeln auseinandersetzen möchten: „Sanktionen“ am 15.10.2015 und „Deeskalation“ am 16.10.2015, jeweils in Stuttgart.

Referent: Bernhard Bender, Kriminologie und Polizeiwissenschaft (M.A.), Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Veranstalter: „Konflikt-Kultur“, AGJ Freiburg. Info und **Anmeldung bis 18.9.2015: www.konflikt-kultur.de.**

SchmExperten: BeKi Fortbildung für Lehrkräfte Klasse 5 und 6

SchmExperten ist ein an moderner Ernährungs- und Verbraucherbildung orientiertes Unterrichtsmaterial, das das Ziel verfolgt, Begeisterung und Interesse für die Nahrungszubereitung bei Jugendlichen zu wecken und ihre Genussfähigkeit zu fördern.

Das flexibel und offen einsetzbare Unterrichtsmaterial richtet sich an die Klassen 5 und 6 aller Schulformen und ist für den vorfachlichen Unterricht konzipiert. Kernstück ist die Zubereitung kleiner kalter Gerichte im Klassenzimmer (in sieben Doppelstunden). Von diesem praktischen Ansatz ausgehend werden zahlreiche weitere Aspekte rund ums Thema Essen und Trinken vom Lebensmitteleinkauf über Hygiene bis zur Esskultur beleuchtet und es findet eine aktive Auseinandersetzung mit den eigenen Essgewohnheiten statt.

Beim Schnippeln, Abschmecken und Experimentieren werden die Kinder zu echten SchmExperten. So können sie in Zukunft ihre Lebensmittelauswahl selbstständig und gesundheitsorientiert treffen sowie Veränderungen beim Essen mitgestalten. Das gilt auch für das Schulumfeld wie zum Beispiel für das Mensaangebot oder die Ausstattung des Schulkiosks. Weitere Informationen unter www.schmexperten.de.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmer/innen einen grundlegenden Einblick in die Arbeit mit den SchmExperten. Sie lernen die Ernährungspyramide kennen und erarbeiten sich unter Anleitung die Kerneinheiten und Methoden.

Termin: 19. November 2015

Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17:30 Uhr

Ort: Landratsamt Bodenseekreis, 88045 Friedrichshafen, Albrechtstr. 77, Raum 705

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich bis: 12. November.

Jede teilnehmende Schule des Bodenseekreises erhält den „SchmExperten“ Ordner gratis (Wert 40,- €).

Weitere Informationen und Anmeldung unter Landratsamt Bodenseekreis – Landwirtschaftsamt, Friedrichshafen, Albrechtstr.77, Tel.: 07541/204-5823 oder irmgard.hofmann@bodenseekreis.de.

SchmExperten

Information zum Schulfruchtprogramm

Schulen, die am EU-Programm teilnehmen, können eine pädagogische Begleitung durch die Fachkräfte der Landesinitiative „BeKi - Bewusste Kinderernährung“ in Anspruch nehmen. Fachfrauen für Kinderernährung führen praxisbezogene Einsätze innerhalb des Unterrichts durch oder unterstützen bei Projekttagen.

Im Schuljahr 2015/16 wird die pädagogische Begleitung ausgeweitet und nicht nur die Klassen 1 bis 4 sondern auch die Klassen 5 bis 8 können daran teilnehmen.

Weitere Infos unter: www.beki-bw.de oder irmgard.hofmann@bodenseekreis.de.

