



*Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
wir wünschen einen guten Start in das neue Schuljahr und informieren
mit diesem SiegelLetter über Aktivitäten und Informationsmaterial zum
Schwerpunkt **seelische Gesundheit** der Gesundheitsförderung.*

*Ansprechpartnerin und Koordinatorin des Bündnisses Seelische Gesundheit
Bodenseekreis ist Frau Yvonne Keller-Frank, E-Mail: yvonne.keller-frank@bodenseekreis.de.*



BÜNDNIS
Seelische Gesundheit
Bodenseekreis

Redaktion des SiegelLetters: Christine Topcu, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de

MHFA Mental Health First Aid Youth- Fortbildung

Seelische Gesundheit und die Bewältigung von schwierigen Lebensereignissen und Übergängen sowie der Umgang mit Krisen sind Themen in der Jugendarbeit und somit auch an jeder Schule. Verantwortliche Personen und Interessierte, die mit Jugendlichen in Kontakt sind, können mit spezifischen Kenntnissen und einer hilfreichen Kommunikation dazu beitragen Jugendliche, die Hilfe benötigen, schneller zu erkennen und besser zu erreichen. Das „Bündnis Seelische Gesundheit im Bodenseekreis“ hat sich deshalb dafür eingesetzt, dass die Ausbildung zum Ersthelfer für Jugendliche nach dem Konzept des Zentralinstituts für seelische Gesundheit in Mannheim (MHFA Youth) für haupt- oder ehrenamtlich Tätige im Bodenseekreis gefördert werden kann. Die Kurse finden online und präsent statt. Die Förderung in Höhe von 120,- € muss im Vorfeld schriftlich durch das Gesundheitsamt Bodenseekreis bestätigt werden und kann dann nach einer erfolgten Teilnahme ausbezahlt werden.

Es gibt für alle Kurse im Jahr 2025 noch einige freie Plätze!

- ➔ Bitte informieren Sie sich zu Terminen und Angeboten auf der Seite des Mannheimer Instituts:
<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/youth/kurs-youth/>

Außerdem werden voraussichtlich ab November 2025 auch Präsenzkurse im GPZ Friedrichshafen stattfinden. Wir informieren, sobald die ersten Termine festgelegt sind.

Weitere Informationen und die vollständige Ausschreibung **zum Förderzuschuss** finden Sie in der Anlage.

Rückfragen dazu und eine **Anmeldung für den Förderzuschuss** richten Sie bitte an das **Gesundheitsamt** per E-Mail an: gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de oder unter der Tel.: 07541/ 204-5855.

Hilfe für die Seele...- Initiative des Kreisjugendrats Bodenseekreis



Plakate und Sticker wurden bereits an die Schulen versandt und können nachbestellt werden:

Kostenfreie Nachbestellung per formloser E-Mail an H. Moritz Hermann (Kreisjugendreferat):
Moritz.Hermann@Bodenseekreis.de

Der Kreisjugendrat des Bodenseekreises hat gemeinsam mit dem **Bündnis Seelische Gesundheit Bodenseekreis** das Sticker-Projekt „**Junge Seele**“ ins Leben gerufen. Es wurde der gezeigte Sticker entworfen. Über den QR-Code auf dem Sticker können Jugendliche niederschwellige und anonyme Angebote zur psychischen Erste Hilfe unkompliziert abrufen.

Das Projekt geht auf den eindrücklichen Wunsch des ersten Jugendbeteiligungsgremiums auf Landkreisebene zurück und verfolgt das Ziel Jugendlichen niedrigschwellige Unterstützung im Bereich seelische Gesundheit zu ermöglichen. In enger Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt, dem Servicebüro und der Pressestelle entstand so ein Angebot, das die Schulen im Bodenseekreis flächendeckend erreichen soll – und in diesen bewusst auch an Orten, die Jugendlichen einen diskreten Zugang ermöglichen.

Weitere Infos zur **Geschäftsstelle des Kreisjugendrats Bodenseekreis im Landratsamt**: [Kreisjugendrat](#)



Hilfe-Portal und Kampagne: „Schieb die Verantwortung nicht weg“

Um sexuelle Gewalt oder sexualisierte Gewalt einzudämmen und Betroffenen Hilfe und Unterstützung zu geben, wurde ein Portal eingerichtet mit umfangreichen Informationen und Adressen. Das Hilfe-Portal ist ein Angebot der Unabhängigen Bundesbeauftragten gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen. Wir möchten alle Verantwortlichen im Bereich Jugendarbeit dazu informieren:

Beteiligen Sie sich bei der Informationsweitergabe und stöbern Sie auf der Seite des [Hilfe-Portals](#).

Infos, Materialien und Hefte zu der Kampagne des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Herausgeber) zusammen mit der Bundesbeauftragten gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen erhalten Sie auch unter: <https://nicht-wegschieben.de/material>

Ansprechpersonen im Bodenseekreis finden Sie in der Beratungsstelle Morgenrot (in FN und ÜB) <https://www.beratungsstelle-morgenrot.de/>, E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de

Einsam in Gesellschaft (Themenheft mit Arbeitsblättern)

„Einsamkeit gefährdet nicht nur die Gesundheit sondern auch den gesellschaftlichen Zusammenhalt“ dem soll mit dem Themenheft „Einsam in Gesellschaft“ der Bundeszentrale für Politische Bildung (bpb) entgegengewirkt werden. Das Heft bietet eine ausführliche Einführung mit Studienergebnissen zum Thema und enthält Hinweise für den methodischen Einsatz der Arbeitsblätter im Unterricht. Jugendliche setzen sich vertieft mit dem Thema Einsamkeit auseinander, erkennen deren Auswirkungen und entwickeln Ideen und Strategien gegen Einsamkeit.

Ein interessantes Projekt für Ihre Schule (Sekundarstufe oder Oberstufe)?

Das Themenheft und Infos dazu finden Sie unter: [Einsam in Gesellschaft | bpb.de](#) oder <https://www.bpb.de/shop/materialien/themenblaetter/557826/einsam-in-gesellschaft/>

Aktuelle Angebote der Präventionsbeauftragten „stark.stärker.WIR“ (ZSL BW)

- **Grundlagenseminar:** für Präventionslehrkräfte, die neu in ihrem Amt sind oder diese Einführung noch nicht besucht haben. Termine: 25.02. – 27.02.2026 in Heiligkreuztal
- **Regionaler Arbeitskreis (RAK),** der zweimal im Jahr dem Austausch und der Fortbildung von Präventionslehrkräften und Schulsozialarbeit dient. Termine: 03.12.2025 (Schwerpunkt „Zusammenarbeit mit Eltern“) in Ravensburg und 15.04.2026 (Schwerpunkt „Seelische Gesundheit“) in Bodnegg.
- **Klassenrat – Demokratieerziehung in der Schule:** 22.10.25, 14:00 – 17:00 Uhr, in Tettnang
- **Reihe „Schwierige Elterngespräche führen“:** 12.11.2025, 24.11.2025 und 18.03.2026, 15:00 – 16:30 Uhr online
- **Reihe „Resilienzstärkung durch Achtsamkeit und Entspannung“:** 12.01.2026, 19.01.2026, 26.01.2026, 02.02.2026, 15:30 – 17:00 Uhr online
- **Klassenführung, präventiv und wirksam:** 26.11.2025 und 20.05.26, in Sigmaringen

Die Präventionsbeauftragten bieten neben diesen terminierten Veranstaltungen auch individuell zugeschnittene Angebote (z.B. Schilf am Nachmittag, Ganztage, Fortbildungsreihe, Pädagogischer Tag) an. Außerdem beraten sie bei der Erstellung eines Präventionscurriculums.

Angebote und Anmeldung unter: <https://lfb.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ>

Kontakt zum Team der **Präventionsbeauftragten Markdorf** unter E-Mail: praevention@zsl-rstue.de.

Lions Quest Einführungsseminare in Biberach:

- LQ-Erwachsen handeln: 16.-18.10.2025 (für Lehrkräfte Klassen 7-12)
- LQ-Erwachsen werden: 06.-08.11.2025 (für Lehrkräfte der Klassen 5-8)
- LQ-Zukunft in Vielfalt: Terminänderung: 05./06. März 2026 (für Lehrkräfte mit Klassen, die Migrationsbedarf haben)

Infos und Anmeldung auch direkt auf der Seite von **Lions Quest BaWü:** www.lq-bw.de