



SIEGEL LETTER Nr. 30 – Jan. 2023

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit einer verkürzten Ausgabe des SiegelLetters möchten wir Sie heute zu Beginn des neuen Jahres begrüßen. **Allen Beteiligten wünschen wir ein frohes, gesundes und erfolgreiches Jahr 2023.**

Um die Lebenswelt Schule gesundheitsförderlich zu gestalten sind Sie, liebe Lehrerinnen und Lehrer sowie Sie, liebe Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter neben Ihrer pädagogischen Bildungsarbeit gefordert. Wir freuen uns über alle engagierten Personen und möchten Sie über unser Netzwerk gerne dabei unterstützen. Die Präventionsbeauftragten von „stark.stärker.WIR“ (ssW) übernehmen dabei die große Aufgabe der Beratung und Begleitung beim Ausbau und bei der Vernetzung der vorhandenen Präventions-Bausteine.

Die jeweiligen Angebote des Präventionsteams „stark.stärker.WIR“ sind daher künftig regelmäßig auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ zu finden: [Aktuelles \(siegel-gesunde-schule.de\)](https://www.siegel-gesunde-schule.de).

Weitere Informationen zum Netzwerk Bildung & Gesundheit, den fachspezifischen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern sowie ab 1.4.2023 die Bewerbungsunterlagen auf das Siegel Gesunde Schule für den Bodenseekreis erhalten Sie auf unserer Homepage www.siegel-gesunde-schule.de.

Ihre Ansprechpartnerin für „Siegel Gesunde Schule“: Christine Topcu

Gesundheitsamt Bodenseekreis, Christine Topcu

Tel.: 07541 204 5836, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de

Bewerbungsturnus 2023 für das Siegel Gesunde Schule (2024 – 2026)

In den vergangenen 13 Jahren haben sich zuletzt 19 Schulen mehrfach für ein Siegel Gesunde Schule durch die AG Bildung & Gesundheit im Bodenseekreis auszeichnen lassen. In der Zeit zwischen 2019 und 2022 wurde die Bewerbungsmöglichkeit eingeschränkt. Der neue Bewerbungsturnus beginnt mit einer Informationsveranstaltung voraussichtlich im Mai 2023. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Wir empfehlen folgendes Vorgehen für die beabsichtigte Bewerbung:

- Die Einrichtung eines Präventionsteams und das Benennen von spezifischen Ansprechpersonen
- Das Einholen eines Auftragsmandats für die Bewerbung (Schulkonferenzbeschluss)
- Die themenspezifische Bestandsaufnahme, angelehnt an die Fragen des Antrags
- Die Überprüfung der Fakten und eine Zielsetzung zur Nachhaltigkeit (Festigung oder Weiterentwicklung)
- Die Partizipation der Schüler- und Elternschaft

Die Einreichung der Bewerbung im Bodenseekreis ist auf den 31.12.2023 festgelegt.

Das Siegel wird voraussichtlich im Herbst 2024 für den Zeitraum 2024 – 2027 vergeben.

Multiplikatoren-Fortbildung „Resilienz“ in Friedrichshafen

Aufbauend auf den Ergebnissen der Resilienzforschung vermittelt die Fortbildung Theorien und Methoden zur Stärkung des Selbstwertes und „resilienter“ Verhaltensweisen bei Kindern zwischen 6 und 12 Jahren. Die resilienzförderliche Grundhaltung sowie die Erweiterung des pädagogischen Handlungsrepertoires in Bezug auf Maßnahmen zur Resilienzförderung stehen im Mittelpunkt des fünftägigen Seminars.

Die Fortbildung findet in Friedrichshafen am **8./9.05.2023, 6./7.07.2023 und am 18.09.2023** statt.

Mehr Informationen zu den Resilienz-Fortbildungen finden Sie hier www.agi-freiburg.de oder im Jahresprogramm Konflikt-Kultur [Jahresprogramm 2022-23.pdf \(konflikt-kultur.de\)](https://www.konflikt-kultur.de).

Eine begrenzte Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Bodenseekreis kann bezuschusst werden (Förderer sind das Landratsamt Bodenseekreis und die AOK Bodensee-Oberschwaben).

Ein nachhaltiges Konzept der Schule zur

„Gewaltprävention“, bzw. „Seelischen Gesundheit“ wird vorausgesetzt.

Eine formlose Voranmeldung ist ab sofort per E-Mail möglich bei

Corinna Brändle, Kommunale Suchtbeauftragte corinna.braendle@bodenseekreis.de und

Christine Topcu, Gesundheitsförderung, Landratsamt Bodenseekreis christine.topcu@bodenseekreis.de.





Aktuelle Angebote der Präventionsbeauftragten von „stark.stärker.Wir“ (ssW)

Fortbildung „Starke Lehrkräfte durch mehr Resilienz“ am 06.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr in Bodnegg, Anmeldeschluss: 23.01.2023 → Ifb-Nummer 5LKX9

Ziele: Erkennen von Stressoren und deren Auswirkungen - Gelungenes Zeitmanagement - Stärkung der Resilienz in Form von Achtsamkeitsübungen/Entspannungsmethoden

Fortbildung „Sucht und Drogen – Impulse für den Fachunterricht“ am 27.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr in Ravensburg, Anmeldeschluss: 30.01.2023. → Ifb-Nummer MPZP8

Ziele: aktuelle Informationen zum Suchtmittelkonsum bei Schülerinnen und Schülern erhalten, Suchtpräventionsmodule für den Fachunterricht und für die Klassenlehrerstunde kennen lernen, sich im Sinn des Präventionskonzepts ssW mit anderen Schulen vernetzen, Austausch über gelingende Präventionsarbeit, vorrangig im Fachunterricht.

Präventionsnachmittag „Lebenskompetenzen in der Schule trainieren“ am 13.03.2023, 14:00 Uhr – 17:30 Uhr in Überlingen, Anmeldeschluss: 17.02.2023. → Ifb-Nummer: 9REQG

Ziele: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten in einem Impulsvortrag aktuelle Informationen und handlungsorientierte Anregungen zur Förderung von Lebenskompetenzen bei Schülerinnen und Schülern. In mehreren zur Auswahl stehenden Workshops wird aufgezeigt, wie sie in der Schule thematisiert und trainiert werden können. In der Pause gibt es Zeit für Austausch und weitergehende Informationen.

Weitere Informationen zu allen Angeboten finden Sie in Ifb-Online oder hier:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/8E576K6P>

Schulinterne Anfragen bitte per Mail an: praevention-mak@zsl-rstue.de

Mentoring-Programm für Schülerinnen und Schüler „Nachhaltig essen“

Schülerinnen und Schüler der Klassen sieben bis neun im Bodenseekreis können sich in diesem Frühjahr zu Botschafterinnen und Botschaftern für eine nachhaltige und gesundheitsfördernde Ernährung ausbilden lassen. An insgesamt fünf Tagen am 15. Februar, 2. März, 10. März, 16. März sowie 28. März jeweils von 9:00 bis 15:30 Uhr lernen sie praxisnah etwas über nachhaltige Ernährung und deren Einfluss auf das Klima, die Gesundheit sowie Wirtschaft und Gesellschaft. Dabei wird besonders auf die Rolle für die eigene Lebenswelt sowie den (Schul-)Alltag eingegangen und wie das neue Wissen weitergegeben werden kann. [Informationsblatt Schülermentorenprogramm](#) (pdf); [Flyer Schülermentorenprogramm](#) (pdf)

Anmeldung und Infos bis zum 3. Februar 2023 an Friederike Hess-Böhlen,

E-Mail: friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de oder Tel. 07541 204-5335

Ernährungsführerschein- Die Küche kommt ins Klassenzimmer u.a. am 16.02.2023

BeKi-Lehrkräftefortbildungen - online oder in Präsenz - unterstützen bei der praxisnahen Ernährungs- und Verbraucherbildung im Schulunterricht. Darüber hinaus schaffen sie Zugänge zur Umsetzung der Leitperspektiven Bildung für nachhaltige Entwicklung, Prävention und Gesundheitsförderung sowie Verbraucherbildung. Der nächste Termin findet am 16.2.2023 statt. Weitere Termine unter diesem Link: https://landeszentrum-bw.de/_Lde/Startseite/bilden/Anmeldung+zum+Web-Seminar

Info zur Weitergabe an Eltern: Projekt OrthoKids – Alles fit? Lass mal schauen!

Viele Schmerzen, unter denen Erwachsene leiden, haben ihren Ursprung in Kindheit und Jugend, weil Fehlstellungen oder Skelettdeformationen wie Skoliose oder O-Beine nicht frühzeitig erkannt und behandelt wurden. Eine Früherkennung und die Behandlung von Fehlstellungen sind wichtig, um Auffälligkeiten und Verformungen an Rücken, Beinen oder Hüften zu diagnostizieren wie zum Beispiel Skoliose – eine Krankheit, die etwa zwei Prozent aller Kinder betrifft.

Mit dem Projekt OrthoKids können im Zeitraum von August 2022 bis Ende 2023 zusätzliche orthopädische Vorsorgeuntersuchung für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 stattfinden. Bei auffälligen Befunden werden entsprechende Behandlungsmaßnahmen im Rahmen der Regelversorgung eingeleitet.

→ Nach Möglichkeit, können Sie als Schulen die Eltern über OrthoKids informieren.

Alle Informationen finden Sie auf der Projekthomepage www.ortho-kids.de.

Zur Bestellung von kostenlosem Material wenden Sie sich an die Studienkoordinatorinnen unter Tel.: 0711/7875-3883 oder per E-Mail: orthokids@kvbawue.de.