



*Sehr geehrter Leserinnen und Leser, sehr geehrte Netzwerkpartner/-innen Bildung & Gesundheit, mit der beiliegenden Informationsbroschüre „Siegel Gesunde Schule im Bodenseekreis“ erhalten Sie heute den ersten Newsletter des Netzwerks „Bildung & Gesundheit“. Ziel ist es, Sie über neue Entwicklungen zum Thema „Gesunde Schule“ zu informieren und auf Veranstaltungen des Netzwerkes hinzuweisen.*

*Es sind ca. drei Ausgaben pro Jahr geplant. Wir wünschen Ihnen Anregungen und viel Spaß beim Lesen.*

*Projektleitung Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis*

## **Siegel „Gesunde Schule“ im Bodenseekreis 2010 -2012**

Mit dem Siegel „Gesunde Schule“ zeichnet das Netzwerk „Bildung & Gesundheit“ ab diesem Jahr Schulen aus, die entsprechend festgelegter Kriterien gesundheitsförderliche Elemente in ihrem Schulalltag umsetzen. Unter: [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de) können Sie sich ausführlich über das Siegel „Gesunde Schule“ informieren.

Die **prämierten Schulen** bei der Siegelverleihung im November 2010:



Foto: Angrit Döhmman

- ❖ Sommertalschule Meersburg
- ❖ Förderschule Salem
- ❖ Grundschule Stetten
- ❖ Burgbergschule Überlingen
- ❖ Grundschule Leimbach
- ❖ Realschule Überlingen
- ❖ Pestalozzischule Friedrichshafen
- ❖ Albert Merglen Schule Friedrichshafen
- ❖ Manzenbergschule Tettngang
- ❖ Janusz Korczak Schule Überlingen
- ❖ Grundschule Ailingen

Die Siegel sind für den Zeitraum 2010 – 2012 verliehen worden. Zur Verlängerung der Siegel werden die Bedingungen im Laufe des Jahres 2012 durch Fachgremien überprüft.

Neue Anträge von Schulen können im laufenden Jahr bis zum 31.12.2011 gestellt werden.

## **Angebote und Veranstaltungen des Netzwerkes „Bildung & Gesundheit“:**

### **Schulische Ernährungsbildung und Bewegung**

Mit welchen Projekten gelingt Lernen mit allen Sinnen? „Lernort Bauernhof“, „Ernährungsführerschein“, „BeKi-Programm“, „Jugendbegleiter-Programm“, „Komm mit in das Gesunde Boot - Grundschule“, sowie viele weitere Projekte und Programme unterstützen die Lehrkräfte in der Arbeit mit Kindern. Häufig wird gefragt: Wie können darüber hinaus Eltern erreicht und motiviert werden?



**Mit dem Elternkurs „gemeinsam>>kochen>>essen>>bewegen“ bieten wir hierfür in 2011 ein Angebot.**

Unter der Anleitung einer BeKi-Fachfrau und einer Bewegungsfachfrau werden Eltern gemeinsam mit den Kindern in einer Gruppe angeregt und motiviert, den Alltag gesund zu gestalten. Für die Schule entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Voraussetzung für die Durchführung des Projektes ist die Nutzungsmöglichkeit einer Schulküche außerhalb der Unterrichtszeiten sowie ein(e) Ansprechpartner(in) aus der Schule für die Organisation und Planung im Vorfeld und den Kontakt zu den Eltern.

Interessierte Schulen können sich ab sofort informieren bei [irmgard.hofmann@bodenseekreis.de](mailto:irmgard.hofmann@bodenseekreis.de) oder [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de).

### **Einführung des Projekts „Mädchen SUCHT Junge“ im Bodenseekreis**

Thementafeln zu den Inhalten Rauchen, Alkohol, PC und Körperkult und ein Handbuch zur Umsetzung für Pädagogen gehören zum Materialpaket "Mädchen SUCHT Junge". Diese sollen die Auseinandersetzung der Jugendlichen über ihr eigenes Konsumverhalten, ihre Einstellungen, Erfahrungen und Motive zu den Themen der jeweiligen Tafeln fördern. Es geht nicht um Wissensvermittlung, sondern darum, über Fragestellungen und beispielhafte Aussagen ins Gespräch zu kommen. Informationen, Ausleihe und Fortbildung sind zu erfragen bei [annabel.eisele@bodenseekreis.de](mailto:annabel.eisele@bodenseekreis.de) und unter <http://www.suchtprophylaxe-bw.de/konzept.html>.

### **Fachtreffen „Seelische Gesundheit und Gewaltprävention“ für Schulleitungsteams und am Thema interessierte und eingebundene Lehrer(-innen) und Schulsozialarbeiter(-innen)**

Geplante Inhalte:

- Wie können die Themen „Seelische Gesundheit und Gewaltprävention“ im Schulkonzept, Schulprogramm und Leitbild einer Schule verankert und nachhaltig umgesetzt werden?
- Was trägt zum Gelingen einer gewaltfreien Atmosphäre und eines gesundheitsfördernden Schulklimas bei?

Das Fachtreffen wird voraussichtlich als Abendveranstaltung geplant. Eine Einladung erfolgt noch.

### **Unterstützung für Schulen 2011 - Weg zum Siegel**

Schulen, die sich für ein Siegel „Gesunde Schule“ bewerben möchten, gestalten ihr Schulleben nach der vorgegebenen Präambel „Gesunde Schule“, setzen entsprechende pädagogische Angebote um und gestalten gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen in ihrer Schule (vgl. [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de)). Die endgültige Abgabefrist für die nächste Siegelvergabe ist der 31.12.2011.

Auf ihren Antrag erhalten Schulen eine ausführliche Rückmeldung und ggfs. Tipps zur weiteren Umsetzung.

Wünscht eine Schule Beratung und Unterstützung im Prozess der Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen, so kann diese über das Netzwerk „Bildung und Gesundheit“ erfolgen.

Anfragen richten Sie bitte an Landratsamt Bodenseekreis, Christine Topcu, Tel: 07541/ 204 5836, [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de).