



*Sehr geehrte Leserinnen und Leser,*

*aufgrund der aktuellen Lage können wir unsere Angebote nicht wie gedacht aufrecht erhalten. Es ist uns bewusst, dass auch bei Ihnen die Situation schwierig ist, und wir denken, dass wir Ihnen mit unserer Entscheidung entgegen kommen: Die Siegelverleihung 2021 und der Bewerbungsturnus werden nicht wie gewohnt stattfinden. Bitte lesen Sie den folgenden Abschnitt „Infos in eigener Sache“.*

***Siegel-Schulen**, die Ihre Prämie aus dem Jahr 2018 noch nicht abgerufen haben, bitten wir um baldige Kontaktaufnahme, damit der Betrag nicht verfällt. Insbesondere gibt es für Sie ein Online-Angebot „**Stressmanagement-Workshop für Lehrkräfte**“ mit den Schwerpunkten: Gehirn unser wichtigstes Organ, Übungen zur Umsetzung von Achtsamkeit für sich selbst im Alltag und wie man Schüler/innen bzw. die Klasse zu Konzentration und Achtsamkeit anleiten kann. Bitte fragen Sie baldmöglich nach.*

Ihre Ansprechpartnerin für „Siegel Gesunde Schule“: Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis.

### Infos in eigener Sache...

Etwa ein Drittel aller Schulen im Bodenseekreis haben sich in den letzten 10 Jahren mindestens einmal dem Bewerbungsverfahren gestellt und eine Rückmeldung durch die Arbeitsgemeinschaft Gesunde Schule erhalten. Viele Schulen wurden ausgezeichnet, alle erhielten Rückmeldeberichte und manche erhielten zudem Tipps und Empfehlungen für die gesundheitsförderliche Gestaltung des Schulalltags. In 2021 kann der gewohnte Bewerbungsdurchlauf leider nicht gewährleistet werden. Daher haben wir uns für folgenden Kompromiss entschieden:

Für Schulen, die bereits das „Siegel Gesunde Schule“ für 2018 - 2021 erhalten haben, wird die Verlängerung ausgesetzt. Auch eine Neubewerbung für einen zusätzlichen Siegelbereich soll erst zu einem späteren Zeitpunkt für diese Schulen wieder möglich sein.

Für Schulen, die bereits Bewerbungen eingereicht haben, oder die sich bis Ende 2020 bewerben wollten und sich bereits intensiv auf den Weg gemacht haben, werden wir die fristgerecht bis zum 30.12.2020 eingehenden Anträge wie bisher in Fachjurs bearbeiten, sodass diese Schulen eine Rückmeldung und eine Auszeichnung in 2021 erhalten können.

Für alle Schulen gilt unabhängig von der externen Auszeichnung: die Antragsformulare weisen den Weg, die Gegebenheiten vor Ort systematisch zu erfassen und darzustellen. Die Instrumente (Anträge) können für eine Selbstüberprüfung verwendet werden und zur Dokumentation des gesundheitsfördernden Profils dienen. Wir würden uns freuen, wenn Sie dadurch „am Ball bleiben“ und Gesundheitsförderung – auch unabhängig von Corona - bei Ihnen gelebt und nachhaltig verankert bleibt.

Informationen zu den Themenbereichen, sowie Angebote und Projekte für Schulen finden Sie unter „Bewerbung und Unterstützung“ auf der Homepage: [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de)

### Sexualpädagogische Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter

Unter dem Titel: **Gefahren am elektronischen Lagerfeuer – YouTube, Instagram und die Sexualität mit Update Verhütung** – fand bereits letztes Jahr eine spannende Fortbildung statt, die sehr gut ankam und die wir deshalb im Rahmen der JugendMedienWoche erneut inhaltsgleich anbieten werden.

Informationen zum Seminar befinden sich im Anhang, sowie unter „Aktuelles“ auf der Siegel-Homepage.

**Referent: Rainer Wanielik, Institut für Sexualpädagogik (ISP), Dortmund**

**Datum: am Mittwoch 4.11.2020, von 9:00 – 17:00 Uhr**

**Ort: Hotel „Am Obstgarten“ in Oberteuringen-Bitzenhofen**

Es steht ein großer Raum zur Verfügung um die Ansteckungsgefahr mit COVID 19 zu minimieren. Bitte melden Sie sich bis spätestens 23.10.2020 an. Anmeldegebühr incl. aller Kosten 3 €.

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Bodenseekreis im Bereich JugendMedienWoche unter diesem Link: <https://www.vhs-bodenseekreis.de/Veranstaltung/cm5ee0ae8c2522f.html>



### **Jobben für einen guten Zweck – Mitmachen Ehrensache (für Jugendliche)**

Am Mittwoch, den 21. Oktober 2020 von 9:30 bis 15:30 Uhr findet im Jugendhaus Molke, Friedrichshafen ein Botschafterworkshop statt. Interessierte Jugendliche können sich bis zum 18. Oktober beim Aktionsbüro anmelden: E-Mail [bodenseekreis@mitmachen-ehrensache.de](mailto:bodenseekreis@mitmachen-ehrensache.de), Tel. 07541 204-5996. Wir bitten alle Schulen die Jugendlichen darauf hinzuweisen. Weitere Informationen finden Sie hier: [www.mitmachen-ehrensache.de/aktionsbueros/bodenseekreis/](http://www.mitmachen-ehrensache.de/aktionsbueros/bodenseekreis/)

### **Überlinger Weltacker- ein außergewöhnliches Ausflugsziel**

Auf einer Ackerfläche von 2000 m<sup>2</sup> lädt das Projekt „Überlinger Weltacker“ ein zur Auseinandersetzung mit der Bedeutung fruchtbarer Ackerböden für Mensch und Umwelt und den lokalen wie globalen Auswirkungen unseres Lebensstils.

Ganze 2000 m<sup>2</sup> – so viel Anbaufläche steht rein rechnerisch jedem Menschen zur Verfügung, teilt man die nutzbaren Ackerflächen der Welt unter der Weltbevölkerung auf. Der Überlinger Weltacker nimmt diese Zahl zum Ausgangspunkt für eine lebende Freiluftausstellung. Es werden die wichtigsten Kulturpflanzen der Welt entsprechend ihrer globalen Anbaufläche angebaut und in ihrer Bedeutung für unser heutiges Leben erklärt. Seite an Seite mit heimischen Kulturen wachsen hier Exoten wie Erdnüsse, Reis, Baumwolle oder Yams.

Die Ausstellung will ein junges wie älteres Publikum zu kritischen Nachfragen anregen – ohne dabei vorgefertigte Antworten zu liefern. Initiiert wird sie vom Bildungsprojekt Überlinger Weltacker 2000 m<sup>2</sup> und dem Trägerverein Mercurialis e. V. Die Idee stammt aus Berlin aus dem Jahr 2015.

Täglich von 8 bis 20 Uhr öffnet die gärtnerische Ausstellung für Besucher\*innen.

Jeden Samstag von 14 bis 18 Uhr lädt das Projektteam zu gemeinsamem Gärtnern auf den Acker.

Fester Bestandteil: ein Ackerklavier, dem Profimusiker Andreas Haslacher vielseitige Klänge entlockt und das auch die Besucher\*innen zum Spielen auffordert. Ab Juni wird der Acker bei Andelshofen zur Bühne für eine Reihe von Livekonzerten, die die Themen des Weltackers aufgreift und musikalisch weiterführt.

An vier Sonntagen bringen Musiker\*innen aus Nah und Fern ein Programm von Jazz bis Weltmusik auf den Acker. Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Interessierte auf der Website des Überlinger Weltackers unter [www.ueberlinger-weltacker.de/veranstaltungen](http://www.ueberlinger-weltacker.de/veranstaltungen)

Führungen über den Weltacker werden für Schulklassen und andere Gruppen angeboten und können über die Projektwebsite angemeldet werden.

Näheres dazu auf <https://ueberlinger-weltacker.de/bildungsangebot/>

### **fit4future - für die Klassen 8 und 9 (Mittlere Reife) oder 10 und 11 (Hochschulreife)**

fit4future Teens bietet als ganzheitliches Programm verhaltens- und verhältnispräventive Maßnahmen in den Bereichen Stressbewältigung, ausgewogene Ernährung und Bewegung an. Ein weiterer Fokus liegt auf der Gesundheit der Lehrkräfte der Schulen. Das bekommen teilnehmende Schulen:

- Live-Workshop für Lehrkräfte (und Klassensprecher) in Ihrer Region sowie einen Online Workshop
- fit4future Teens-Box mit hochwertigen TÜV-zertifizierten Spiel- und Sportgeräten
- Inhalte für eine optionale Kick-Off-Veranstaltung an Ihrer Schule
- Unterrichtsmaterialien für die Schülerinnen und Schüler zu den Themen Sport und Stressbewältigung
- Broschüren und Download-Material für Lehrkräfte sowie für Schülerinnen und Schüler
- Fächerübergreifende Toolbox mit praktischem Unterrichtsmaterial für Bewegungspausen
- Handlungsleitfaden für Ruhe-Inseln an Ihrer Schule
- Blog mit wissenschaftlich fundierten Beiträgen, Schnelltests, Videos, Podcasts uvm.
- Digitales Kursangebot „Achtsamkeit“ für Lehrkräfte
- Einen Area-Manager in Ihrer Region als persönlichen Ansprechpartner sowie eine Hotline für Ihre Fragen und Anregungen



Das ganze fit4future Teens-Programm für 2 Jahre im Wert von € 4.000 ist für die Schule kostenfrei!

Information und Anmeldung bis zum 6.11.2020 über: <https://teens.fit-4-future.de/jetzt-bewerben>