



SIEGEL LETTER Nr. 26 – Januar 2020

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
 die Arbeitsgemeinschaft Bildung & Gesundheit im Bodenseekreis freut sich auf den nächsten (fünften) **Bewerbungsturnus auf das Siegel Gesunde Schule**. Ideal wäre ein Einreichen Ihres Antrags spätestens am **30.11.2020** (allerletzter Stichtag ist der **31.12.2020** !). Damit Sie sich gut vorbereiten können und ggfs. noch eine individuelle Beratung möglich ist, bieten wir Ihnen **am 18. März und 22. April 2020 einen Info-Termin** für die Bewerbung auf das Siegel Gesunde Schule an. Bitte melden Sie sich bei Interesse bis zum 2.3.2020 bei christine.topcu@bodenseekreis.de an. Für eine gelingende Bewerbung ist Voraussetzung: es gibt Ansprechpartner, bzw. ein Planungsteam in der Schule, welches für Prozesse der Gesundheitsförderung/ Prävention zuständig ist und die Schule, Schulentwicklung und Konzeption im Blick hat.

Ihre Ansprechpartnerin für „Siegel Gesunde Schule“ Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis.

Präventionsnachmittag „Schule macht Mut“

Präventionsnachmittag am 9. März 2020 von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

an der Droste-Hülshoff-Schule im Berufsschulzentrum, Friedrichshafen-Ost.

Kinder und Jugendliche müssen sich – nicht nur in der Schule – jeden Tag vielen Herausforderungen stellen, dazu braucht es Mut, um die eigene Meinung offen vertreten zu können und die Fähigkeit zu entwickeln, sich verantwortlich zu entscheiden und zu handeln. Für das Ermutigen der Kinder und Jugendlichen kommt der Schule eine Schlüsselrolle zu.



Frau Dr. Kubesch vom Institut Bildung plus Heidelberg wird in ihrem Impulsreferat in diesen zentralen Aspekt der Persönlichkeitsstärkung einführen. Es erwarten Sie viele spannende Workshops. Näheres entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsflyer: <http://www.siegel-gesunde-schule.de/index.php?id=9613>

Anmeldung bis 14.2.2020 auf LFB Online unter LFB-Nr.: 386QZ.

Personen ohne LFB Zugang melden sich bitte bei Alena.Friedrich@zsl-rs-tue.kv.bwl.de.

klicksafe - das Portal für Medienkompetenz und Prävention

„klicksafe ist eine Sensibilisierungskampagne zur Förderung der Medienkompetenz im Umgang mit dem Internet und neuen Medien im Auftrag der Europäischen Kommission.“ Sie finden Bereiche für Kinder und für Eltern, Material für den Elternkurs sowie klicksafe für den Unterricht in der Schule www.klicksafe.de.

Fortbildung „Mediation und Tatausgleich“ 2020 in Friedrichshafen



Die zehntägige Fortbildungsreihe „Mediation und Tatausgleich“ ist ein grundlegender Baustein des Gesamtkonzeptes von „Konflikt-KULTUR“ zum „Gut Arbeiten“ und „Zusammen Leben“ in der Schule.

Die Fortbildung ergänzt Kenntnisse zu „Sozialtraining und Systemische Mobbingintervention“ und zu „Klassenführung“ und vermittelt fundierte Kompetenzen, wie „fair streiten“ und „Konflikte gemeinsam lösen“ gelingen kann.

Es lohnt sich, dass Schulen Teams, bzw. mehrere Mitarbeiter in diesem Konzept ausbilden, um nachhaltig erfolgreich damit arbeiten zu können.

Referent: Alexander Bundschuh, AGJ Freiburg

Ort: Gemeindesaal St. Nikolaus, Friedrichshafen

Anmeldeschluss ist der 20.2.2020

Termine der Fortbildung: 23./24.3.2020, 5./6.5.2020, 18./19.6.2020, 16./17.9.2020, 19./20.11.2020

Eine begrenzte Anzahl Teilnehmende aus dem Bodenseekreis kann bezuschusst werden (Förderer sind die AOK Bodensee-Oberschwaben und das Landratsamt Bodenseekreis). **Teilnahmegebühr:** 250 € (reduziert), regulär 890 €



Information und Anmeldung bei Christine Topcu, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Telefon: 07541 204 5836, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de. www.siegel-gesunde-schule.de



„froach macht Schule“ – Bewegungspausen im Unterricht



Bewegung ist ein zentrales Thema, wenn es um Gesundheitsförderung bei Kindern geht. Bei dem innovativen Projekt „froach macht Schule“ wird die Durchführung wirksamer Minipausen im Unterricht digital unterstützt. Das Projekt startet mit einem Aktionstag, an dem der lebensgroße „froach“ die Übungen in der Schule vorstellt und alle Kinder mitturnen können. Anschließend können die Lehrerinnen und Lehrer nach eigenem Ermessen im Unterricht kurze Bewegungsvideos starten. Grundschulen, die ihre Klassenzimmer mit Smartboards, Beamern etc. ausgerüstet haben und sich für das Projekt interessieren,

können sich gerne bei der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER melden.

Ansprechpartnerin ist Fr. Sabrina Müller, Team Gesundheitsmanagement,
E-Mail: Sa.Mueller@bkkgs.de, Tel.: 07541 30199-7121.

BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER

Einfach. Gut. Für Alle.

„Retten macht Schule“ – Herzsicherer Bodenseekreis

Der Bodenseekreis ist Teil des Projekts „Herzsicher“ der Björn Steiger Stiftung. Ziel ist es, im Landkreis pro 1500 Einwohner einen Laien-Defibrillator (AED-Gerät) aufzustellen und zahlreiche kostenlose Wiederbelebungsschulungen für Bürger anzubieten. Außerdem ist die Umsetzung von „Retten macht Schule“ geplant. Mitarbeiter der Stiftung schulen Lehrkräfte in der Herzdruckmassage und der Anwendung eines Laien-Defibrillators. Diese können dann selbständig Schülerinnen und Schüler ab der siebten Klasse zu Lebensrettern ausbilden.

Teilnehmende Schulen verpflichten sich, das Thema Wiederbelebung für mehrere Jahre mit in den Lehrplan aufzunehmen. Dafür erhalten sie Übungspuppen, ein Handbuch sowie ein Übungs-AED-Gerät. Den Schulen wird außerdem ein einsatzbereites AED-Gerät zur Verfügung gestellt, das gut zugänglich im Schulgebäude für den Notfall bereitsteht. „Retten macht Schule“ wird durch Spenden finanziert.

Für eine Teilnahme Ihrer Schule, wenden Sie sich bitte an die Ansprechpartnerin der Björn Steiger Stiftung Frau Melanie Schraml, M.Schraml@steiger-stiftung.de, Tel.: 07195-30 55-252.

Fortbildungen „stark.stärker.WIR“ im 1. Halbjahr 2020

Terminierte Fortbildungen:

- 3. Februar 2020: „**Onlinesucht und Cybermobbing bei Schülern**“ in Markdorf
- 25. Mai 2020: Regionaler Arbeitskreis (RAK): „**Klassenführung und Selbstregulation**“ in Meersburg
- 25.3. – 27.3.2020: **Grundlagenseminar für neue Präventionslehrkräfte** in Heiligkreuztal

Schulinterne Abruflveranstaltungen (SchILf) zu vielen verschiedenen Themen, z.B.:

Entwickeln eines Sozialcurriculums, Erlebnispädagogik im Klassenzimmer, Klassenführung, gewaltfreie Kommunikation, Prävention von Essstörungen, Klassenrat, Mediation (Streitschlichtung) – Konflikte wahrnehmen und bearbeiten, Onlinesucht und Cybermobbing, Sozial-emotionales Lernen (SEL) für Kl. 5 und 6, Pädagogischer Tag „Prävention“, Mit Humor leichter durch den Schulalltag, Selbstregulation...

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie in LFB-Online und auf der Fortbildungsseite des RP Tübingen <http://lehrerfortbildung-rpt.de>. SchILf erfragen Sie unter: praevention-mak@km-bw.net

Internationale Tanzaktion (Flashmob) - gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Zum zweiten Mal wird in **Friedrichshafen** in Zusammenarbeit von zahlreichen Institutionen die Aktion „one billion rising“ organisiert. Das Ziel der Veranstaltungen ist es Solidarität zu zeigen und sich gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen weltweit zu erheben.



Weitere Infos unter: www.bodenseekreis.de/de/soziales-gesundheit/frauen-und-familienbeauftragte/

Am Samstag, 15. Februar 2020 um 10:30 Uhr findet ein Tanz-Flashmob an der Musikmuschel am See statt. Schulklassen oder Schülergruppen, die sich an dem Flashmob beteiligen möchten, können über die Friedrichshfn.er Tanzschulen No. 10 und Desweemer ein kostenloses Tanztraining in ihrer Schule erhalten.

Tanzschule No. 10, E-Mail: info@No10.de oder Tel.: 07541/ 24342

Tanzschule Desweemer, E-Mail: tanzschule@desweemer.de oder Tel.: 07541 3765301