



SIEGEL LETTER Nr. 25 – September 2019

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
zum Schuljahresbeginn grüßen wir Sie und informieren über interessante Angebote aus Prävention und Gesundheitsförderung. Zahlreiche Netzwerkpartner sind aktiv und freuen sich auf Kooperationen mit Schule und Jugendarbeit. Der verantwortungsbewusste Umgang mit dem Smartphone ist ein Schwerpunkt der **JugendMedienWoche**, einer Kooperationsveranstaltung im Bodenseekreis vom 17.10. - 08.11.2019. Besonders einladen möchten wir Sie zu der Auftaktveranstaltung mit dem Fachvortrag „Kinder und Medien - wie deren Wirkung das Lernen und Leben beeinflusst“ von Prof. Dr. Tina Seufert – Uniklinik Ulm am Donnerstag, 24.10.2019, um 17:00 Uhr im Bildungszentrum Markdorf. Alle Informationen zum Programm finden Sie unter www.bodenseekreis.de/jugendmedienwoche.

Ihre Ansprechpartnerin für „Siegel Gesunde Schule“ Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis.

Koffer mit Verhütungsmitteln für den Aufklärungsunterricht

Ab sofort steht im Gesundheitsamt ein neuer Verhütungskoffer zum kostenlosen Verleih zur Verfügung.



Inhalte sind u.a.:

- Intrauterinpessar („Spirale“)
- Muster der „Pille“
- Schwangerschaftstest
- Hormonaler Ring (Muster)
- Diaphragma (Caya®)
- Kontrazeptives Gel (Caya® Gel)
- Portiokappe (FemCap®)
- Spekulum aus Kunststoff
- Artikel für die Menstruationshygiene
- sowie Broschüren zu Sexualität und Verhütung

Zur Demonstration der Handhabung stehen verschiedene Holzpenisse und Kondome zur Verfügung.

Der Koffer kann nach Terminvereinbarung ausgeliehen werden. Anfragen bitte an Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de. Abholung im Landratsamt Bodenseekreis.

Programm fit4future Teens - Start im Schuljahr 2019/20

Das Programm umfasst Unterrichtsmaterialien für die Schülerinnen und Schüler zu den Themen „Stressbewältigung“, „Ernährung“ und „Bewegung“. Z.B. eine Toolbox mit Übungsbeispielen für Bewegungspausen, eine fit4future-Box mit hochwertigen Spiel- und Sportgeräten für den Einsatz im Sportunterricht oder in einer fit4future AG. Außerdem gibt es weitere Anregungen in Form von Podcasts, Lernvideos, Blog, Broschüren u.v.m.. Es werden ein Workshop und ein digitales Kursangebot für Lehrkräfte, sowie persönliche Beratung und Coaching angeboten.

Das Programm ist auf die Lebenswelt und die Bedürfnisse von 15- bis 19-Jährigen abgestimmt.

Schulen können sich bis zum 18. Oktober 2019 zur Teilnahme bewerben. Das Kontingent ist begrenzt.

„fit4future Teens“ wird finanziert und organisiert durch die Cleven-Stiftung Deutschland und die planero GmbH zusammen mit dem Kompetenzpartner, der DAK-Gesundheit.

Für die Schule entstehen keine Kosten.

Information und Anmeldung über: <https://teens.fit-4-future.de/jetzt-bewerben>



Wie Sprache soziale Fertigkeiten stärkt

Ein Abend für Tagespflege, Kita und Grundschule zu **Exekutiven Funktionen und Selbstregulation:**

Montag 23.9. 2019, von 17 bis 20 Uhr in der PH Weingarten

Die Veranstaltung greift die Fragen auf: Wie können die Exekutiven Funktionen trainiert werden? Was bedeutet das im pädagogischen Alltag? Welche Selbstregulationsstrategien können angewandt werden? Warum profitiert eine komplexe kognitive Funktion wie Sprache vom Training der Exekutiven Funktionen? Wie lassen sich Emotionen und Verhaltensweisen verbalisieren und für die Selbstregulation nutzen?

Informationen, Programm und Anmeldung: <https://www.bildungsbuero-ravensburg.de/impulsabend>



Bio kann jeder in der Kita- und Schulverpflegung

Der Trend zu ökologischen und vegetarischen Alternativen ist mittlerweile auch in der Kita – und Schulverpflegung angekommen. Die Veranstaltung „**Gewusst wie! Praktische Tipps für eine gesunde Kinderverpflegung**“ geht den Fragen nach, wie eine Zubereitung von Essen aus regionalem und ökologischem Anbau ganz einfach in die Speisenplanung integriert werden können. Tipps zur praktischen Umsetzung, eine Führung durch einen Bioladen und eine Küche zur Zubereitung ökologischer Gerichte erwarten Sie. Eigene Erfahrungen können ausgetauscht werden.

Mittwoch, 9.10.2019, 14:00 – 18:00 Uhr, in Green Box und V20, 88045 Friedrichshafen, Ailingerstr. 54

Eingeladen sind pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte an Schule und Kita, Schul- und Kitaleitungen, Schulträger, Caterer, Köchinnen und Köche, Küchenkräfte und Elternvertreter.

Veranstalter: Michael Baldenhofer / Regionalpartner im Projekt „Bio kann jeder“, Winterspürer Str. 25, 78333 Stockach. Informationen unter www.biokannjeder.de.

Das Programm und Anmeldeformular ist hinterlegt unter www.siegel-gesunde-schule.de → Aktuelles. Anmeldung bis zum 9.10.2019 per E-Mail an michael.baldenhofer@ile-bodensee.de.

Workshops und andere Angebote des Landwirtschaftsamts

Über das Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz werden Workshops für Schüler, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Kosten entstehen nur sofern Lebensmittel verwendet werden.

Die Themen sind Lebensmittelverschwendung (Food-Workshop für Essensretter), Klimaschutz mit Messer und Gabel (Kochworkshop) und Essen für Berufstätige. Ausstellungen und Infostände gibt es zu:

- **Essen zwischen Hektik und Genuss**
- **Was hat unser Essen mit dem Klima zu tun**
- **Unser Essen – für mehr Wertschätzung und Essgenuss**

Nutzen Sie diese Angebote für die Schülerschaft, für die Elternarbeit oder für Ihr Team.

Information und Anmeldung bei Fr. Hess-Böhlen, E-Mail: friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de

Kostenfreies Angebot: Polizeiliche Prävention auf dem Stundenplan

Drogenprävention mit den Zielen: verantwortungsbewusster Umgang mit legalen Suchtmitteln (weitgehende Abstinenz) und totale Abstinenz im Hinblick auf illegale Drogen - Unterrichtsveranstaltung in den Klassenstufen 6-9. Am besten geeignet in **Klassenstufe 9**.

Medienprävention mit dem Ziel Schülerinnen und Schülern ein sicherheitsbewusstes Verhalten in der digitalen Alltagswelt zu vermitteln - Unterrichtsveranstaltung in den Klassenstufen 5-7. Aufgrund des frühen „Einstiegsalters“ gut geeignet in **Klassenstufe 5 oder 6**.

Ansprechpartner Achim Kruzinski, Polizeipräsidium Konstanz, Referat Prävention, 88045 Friedrichshafen, Seestraße 1, E-Mail: Achim.Kruzinski@polizei.bwl.de

Fortbildungen „stark.stärker.WIR“ 2019/2020

Terminierte Fortbildungen:

- **25.11.2019: Regionaler Arbeitskreis mit dem Schwerpunkt „Demokratieerziehung“ in Markdorf**
- **06.11. – 08.11. 2019: Grundlagenseminar für neue Präventionslehrkräfte in Heiligkreuztal**
- **18.11.2019: Regionale Fortbildung „Mit Humor leichter durch den Schulalltag“ in Meckenbeuren**

Schulinterne Abrufveranstaltungen (SCHILF) zu vielen verschiedenen Themen, z.B.:

Entwickeln eines Sozialcurriculums, Integration der Leitperspektive „Prävention u. Gesundheitsförderung“ in das Schulcurriculum, Klassenführung, Klassenrat, Mediation – Konflikte, Onlinesucht / Cybermobbing, Prävention von Essstörungen, Selbstregulation in der GS, Sozial-Emotionales Lernen (SEL 5+6), gewaltfreie Kommunikation, Integration zugewanderter Kinder und Jugendlicher, Kommunikative Elternabende, Pädagogischer Tag „Prävention“.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Anmeldemodalitäten finden Sie in LFB-Online und auf der Fortbildungsseite des RP Tübingen <http://lehrerfortbildung-rpt.de>. Schulinterne Abrufveranstaltungen (SCHILF) erfragen Sie unter: praevention-mak@km-bw.net