



## SIEGEL LETTER Nr. 24 – April 2019

*Sehr geehrte Leserinnen und Leser,*

*mit der Zusammenstellung von Angeboten und Projekten für Schulen erhalten Sie heute wieder eine Auswahl von Möglichkeiten, die zu einem gesundheitsfördernden Schulalltag beitragen können.*

*Wie Sie vielleicht aus der Presse oder anderen Quellen wissen, sind seit der Verabschiedung des Präventionsgesetzes (2015) viele Entwicklungen vorangegangen, die auch Schulen zugutekommen können. Programme, Projekte und finanzielle Unterstützung stehen zur Verfügung, und ergänzen die Leitperspektive im Bildungsplan (2016) für Prävention und Gesundheitsförderung.*

*Zusammen mit dem Team von „Stark.stärker.WIR“ bieten wir, die Akteure der AG Bildung und Gesundheit, im Bodenseekreis beratende Unterstützung, gerne auch vor Ort in Ihrer Schule. Kommen Sie bitte auf uns zu und informieren Sie sich im Internet unter [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de), dort unter „Aktuelles“.*

Ansprechpartnerin für Informationen rund um „Siegel Gesunde Schule“ ist Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis, E-Mail: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de), Tel.: 07541 204 5836.

### ... in eigener Sache: Siegel Gesunde Schule

Mit einem erweiterten Beratungsangebot im Zeitraum **Mai – November 2019** möchten wir Schulen bei der Umsetzung und Weiterentwicklung von Gesundheitsförderung begleiten.

Inhalte der Beratung können beispielsweise sein:

- Umsetzung von mehr Bewegung im Schulalltag (Tipps und Informationen)
- Verpflegungsangebot in der Schule (Beratung eines Schulteams „Mensa“)
- „Seelische Gesundheit“ fördern (Strukturen, Programme, Projekte)
- Sexualerziehung gestalten (Methoden und Materialien)
- Bedarfserhebung - was brauchen wir, um eine gesunde, bzw. gesundheitsfördernde Schule zu sein? (Moderation einer Steuerungsgruppe)

Die Beratung kann von den ausgezeichneten Siegelschulen auch dafür genutzt werden, den Einsatz der finanziellen Prämie zu planen, die über die Siegelvergabe in Form eines „Gutscheins“ ausgeteilt wurden. ☺



**BKK** GILDEMEISTER  
SEIDENSTICKER  
Einfach. Gut. Für Alle.

Terminabsprache, Info und Anmeldung per E-Mail unter: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de).

### Sozialtraining und systemische Mobbingintervention 2019 - 2020

„Mobbing tritt vor allem in „Zwangsgemeinschaften“ auf, aus denen Kinder und Jugendliche nicht einfach fliehen können, z. B. in Ausbildungseinrichtungen, Heimen, Horten und Schulen.... Mobbing ist nur als Gruppenphänomen verstehbar und kann nur durch eine koordinierte, systemische Intervention auf den Ebenen Einzelperson, gesamte Gruppe/Klasse und Einrichtung/Schule umfassend und nachhaltig bearbeitet werden.“ Die zehntägige Multiplikatorenfortbildung für Lehrkräfte und Sozialarbeiter/innen mit Beginn am 17./18.10.2019 ist Teil eines Projekts zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern. Projektzeitraum: Schuljahr 2019/2020.

**Referent:** Alexander Bundschuh, AGJ Freiburg  
**Ort:** Gemeindesaal St. Nikolaus, Friedrichshafen  
**Kosten:** Die reguläre Teilnahmegebühr beträgt 890 €.



Eine begrenzte Anzahl Teilnehmende aus dem Bodenseekreis kann bezuschusst werden (Förderer sind die AOK Bodensee-Oberschwaben und das Landratsamt Bodenseekreis). Die Förderung ist an ein bestehendes oder noch zu entwickelndes nachhaltiges Konzept der Schule zur „Gewaltprävention“ (Schulcurriculum) gekoppelt. Näheres dazu in der Ausschreibung des Bodenseekreises ab Mitte Mai.

**Konflikt-KULTUR**  
Demokratie | Bildung | Prävention

Info und Voranmeldung bis 26.07.2019 per E-Mail unter: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de).

### Ergänzende Sportangebote in Ganztageschulen

Schulen wenden sich an die Beratungsstelle für "Bewegung, Spiel und Sport an Ganztagschulen bzw. Schulen mit Ganztagsbetreuung" des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung.

Ansprechpartnerin ist Yasmin Baur-Fettah, E-Mail: [yasmin.baur-fettah@lis.kv.bwl.de](mailto:yasmin.baur-fettah@lis.kv.bwl.de)



### Klimaschutz - Lebensmittelverschwendung reduzieren - auch im Bodenseekreis Thema

„Zu gut für die Tonne“ nennt sich die breit angelegte Informationskampagne des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL). Hervorragend ausgearbeitete Informations- und Unterrichtsmaterialien, sowie moderne Medien (Videoclips) sind auf der Homepage zu finden:

<https://www.zugutfuerdietonne.de/initiative-material-und-aktionen/infomaterial/schulmaterial/>

Das Landwirtschaftsamt Bodenseekreis bietet passend dazu einen „**Foodworkshop für Essensretter**“ an. Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler der 7. Klassenstufe. Aus Essensresten werden kreative kulinarische Highlights gezaubert. Es entstehen nur Lebensmittelkosten. Zeitbedarf 3-4 UE. Dieser Workshop passt zu Unterrichtseinheiten, die sich mit den Hintergründen zu den Themen Klima, Energie, Landwirtschaft und Essen beschäftigen. Über die Einkaufsplanung, den Transport der Einkäufe und der Nutzung von Lebensmittelresten, kann jeder einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Tipps und ein Leitfaden der Verbraucherzentrale NRW für eine **klimagesunde Schulverpflegung**: <https://www.lebensmittelwertschaetzen.de/aktuelles/detail/klimagesunde-schulverpflegung/2018/06/11/> ergänzen den Themenbereich.

Anmeldung zum Foodworkshop per E-Mail unter: [friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de](mailto:friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de)

### Mach's Mahl- Ernährungsbildung durch das Landwirtschaftsamt Bodenseekreis

„**Essen zwischen Hektik und Genuss**“ - ein Workshop im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Im Berufsleben kommt der Genuss oft zu kurz und Essen und Trinken wird häufig zur Nebensache. Genuss und Gesundheit geraten aus dem Gleichgewicht. Genießer leben jedoch gesünder und wissen, was ihnen gut tut.

Mit mehreren Sinnesübungen schulen wir unsere Genussfähigkeit. Bei Interesse werden wir zusätzlich eine leckere Pause im Glas zum Mitnehmen zubereiten. Das sieht nicht nur gut aus, es ist auch eine ausgewogene und schmackhafte Möglichkeit, die für mehr Abwechslung im Schulalltag sorgt. Zielgruppe sind Lehrkräfte. Es entstehen nur Lebensmittelkosten. Zeitbedarf 1,5 Stunden.

Anmeldung zum Workshop für Lehrkräfte per E-Mail unter: [friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de](mailto:friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de)

### Fortbildungen „stark.stärker.WIR“ 2019

#### Terminierte Fortbildung:

**Stopp – Das geht auch anders! Eine humorvolle Haltung als Konfliktstrategie in der Schule** (überregional) (Lehrg.nr.: 879 940 29) vom 22.05. – 24.05.2019.



#### Schulinterne Abrufveranstaltungen (SchILf):

- Elternabende kommunikativ gestalten
- Entwickeln eines Sozialcurriculums
- Integration der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“ in das Schulcurriculum
- Klassenführung
- Klassenrat
- Mediation – Konflikte wahrnehmen und bearbeiten
- Onlinesucht und Cybermobbing – Gefahren der Mediennutzung
- Pädagogischer Tag „Prävention“
- Prävention von Essstörungen
- Selbstregulation in der Grundschule
- Sozial-Emotionales Lernen für die Klassen 5 und 6 (SEL 5+6)
- Wie gewaltfreie Kommunikation gelingen kann
- Zugewanderte Kinder und Jugendliche – Gestaltung von Gruppenprozessen in Regelklassen

Informationen: <http://lehrerfortbildung-rpt.de>.

Anmeldung: jeweils bis 4-6 Wochen vor dem Termin (Meldeschluss beachten!) über LFB-Online.

Schulinterne Abrufveranstaltungen (SCHILF) erfragen Sie unter: [praevention-mak@km-bw.net](mailto:praevention-mak@km-bw.net).