



BODENSEEKRIS

Gesundheitskonferenz



BÜNDNIS
Seelische Gesundheit
Bodenseekreis

Schulen, Vereine, Jugendtreffs etc. aufgepasst...

Der Bodenseekreis unterstützt seit 2024 die Ausbildung von Mental Health Ersthelfern, um das Wissen zu vertiefen und das Bewusstsein für psychische Erkrankungen zu schärfen. Für Herbst und Winter 2025 fokussiert sich die Gesundheitsplanung des Gesundheitsamts nun gezielt auf Schulen, Vereine und Jugendzentren und hat für das restliche Haushaltsjahr 2025 einen neuen Fördertopf eingerichtet. Nach einer Kontaktaufnahme und schriftlichen Zusage durch das Gesundheitsamt, erhalten Sie nach dem absolvierten Kurs mit der Teilnahmebestätigung 120,- Euro Förderung durch das Gesundheitsamt.

In der vom Zi-Mannheim zertifizierten Schulung MHFA- Ersthelfer Youth, die sowohl online als auch in Präsenz angeboten wird, werden Laien in 14 Stunden zu Ersthelfern für psychische Gesundheit ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen beispielsweise welche Symptome bei einer Depression oder Angststörung auftreten können und wie man in Krisensituationen auf betroffene Personen zugeht. Die Hauptaufgaben der Ersthelferinnen und Ersthelfer Youth besteht darin, Jugendliche mit psychischen Problemen in ihrem Umfeld zu identifizieren, ihnen offen zu zuhören und sie zu begleiten bis sie eine passende Hilfe im Hilfesystem gefunden haben.

Deshalb wird dieser Beitrag auch als Aufruf an Lehrkräfte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter in Schulen oder in der außerschulischen Jugendarbeit, Trainerinnen und Trainer in Vereinen etc. verstanden:

Wenn Sie direkt mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, empfiehlt es sich, den MHFA- Ersthelfer Youth Kurs des Zi-Mannheims zu absolvieren.

Wer Interesse an den Ersthelferkursen hat findet die Terminübersicht unter:

→ <https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelferin/youth/kurs-youth/>

Außerdem werden voraussichtlich ab November 2025 auch Präsenzkurse im GPZ Friedrichshafen stattfinden. Wir informieren, sobald die ersten Termine festgelegt sind.

Eine finanzielle Förderung von 120,- Euro erhalten Sie nur mit einer vorherigen schriftlichen Förderzusage durch das Gesundheitsamt und einer Bestätigung für einen absolvierten Kurs im Jahr 2025.

Für Rückfragen zu den Fördermöglichkeiten bzw. Anmeldung zum Förderzuschuss für 2025 nutzen Sie bitte: gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de oder Tel.: 07541/ 204-5855

Anmeldung für den Förderzuschuss 2025 (formlos per E-Mail, bitte mit folgenden Angaben)

Betreff: Förderzuschuss MHFA Youth 2025

Ich interessiere mich für den Kurs des Zi-Mannheim, Nr.:

Der Kurs findet statt am:

Gesamtkosten des Kurses:

Meine berufliche oder ehrenamtliche Tätigkeit, bei der ich die Kursinhalte umsetzen kann:

Einsatzort:

Bitte senden Sie mir eine schriftliche Zusage für den Förderzuschuss.

Mein Name:

Kontakt per E-mail: