



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

die Kooperationspartner/innen „Bildung & Gesundheit“ haben im vergangenen Jahr die Antragsformulare für die Siegelbewerbung überarbeitet, um sowohl die Erfassung der Kriterien zu standardisieren, als auch die Überprüfung zu erleichtern. Herausgekommen sind Formulare (PDF), die nun digital ausgefüllt werden können. Sie sind auf der Homepage www.siegel-gesunde-schule.de jeweils unter „Themenbereiche & Antragsformulare“ zum Download veröffentlicht oder sind per E-Mail erhältlich.

Neu ist ausserdem eine Kooperationsvereinbarung mit der BKK GILDEMEISTER-SEIDENSTICKER, die eine finanzielle Unterstützung für „Siegel Gesunde Schule“ zugesagt hat. Somit können wir Siegelschulen bei der Weiterentwicklung im Bereich Gesundheitsförderung auch finanziell stärker unterstützen.

Wir freuen uns sehr darüber. Ebenso freuen wir uns über Ihr Interesse am Siegelprojekt und unterstützen Sie gerne in jedweder Form, um sich als „Gesunde Schule“ im Bodenseekreis qualifizieren zu können. Die Siegelverleihung findet voraussichtlich im Herbst 2018 statt.

*Sie können sich ab sofort bewerben. Der **Abgabetermin ist in diesem Turnus der 31.12.2017.***

Weitere Informationen und die Anmeldung erfolgen über Gesundheitsamt Bodenseekreis, Christine Topcu
E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 204 5836.

Sozialtraining und Systemische Mobbingintervention 2017 - 2018

„Mobbing tritt vor allem in „Zwangsgemeinschaften“ auf, aus denen Kinder und Jugendliche nicht einfach fliehen können, z. B. in Ausbildungseinrichtungen, Heimen, Horten und Schulen.... Mobbing ist nur als Gruppenphänomen verstehbar und kann nur durch eine koordinierte, systemische Intervention auf den Ebenen Einzelperson, gesamte Gruppe/Klasse und Einrichtung/Schule umfassend und nachhaltig bearbeitet werden.“ Im Rahmen des Projekts „Anti-Mobbing-Strategien für Schulen“, welches in Zusammenarbeit von „Siegel Gesunde Schule“, Bildungsregion Bodenseekreis und Suchtprophylaxe des Landratsamtes Bodenseekreis und dem Verein Kommunale Kriminalprävention Bodenseekreis e.V. umgesetzt wird, steht dabei eine zehntägige Fortbildung für Lehrkräfte und Sozialarbeiter/innen im Zeitraum vom 18.10.2017 - 08.06.2018.

Referent: Alexander Bundschuh, AGJ Freiburg

Ort: Gemeindesaal St. Nikolaus, Friedrichshafen

Kosten: 250 € für Teilnehmende mit Wirkungskreis im Bodenseekreis (reduziert), regulär 890 €

Anmeldeschluss ist der 25.9.2017. Es sind noch wenige Plätze frei.

Konflikt-KULTUR
Demokratie | Bildung | Prävention

Information und Anmeldung bei Christine Topcu, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt,
Telefon: 07541 204 5836, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de

„GUTES ESSEN IN DER SCHULE“ - Workshop: Speisenplanung mit Snackcheck

Ein bedarfsgerechtes und ausgewogenes Verpflegungsangebot ist eine wichtige Voraussetzung für gesunde Kinder mit einer guten Leistungsfähigkeit. In diesem dreistündigen Workshop wird Wissen vermittelt, um eine gute Auswahl aus den Vorschlägen des Caterers zu treffen oder selber das Verpflegungsangebot zusammenzustellen. Eigene Speisepläne werden analysiert, sowie Aspekte der Speiseplanerstellung im Hinblick auf verschiedene Altersklassen bearbeitet.

Inhalte im Überblick:

- Bedarfsgerechte, ausgewogene, bewusste Kinderernährung
- Berücksichtigung der Altersgruppen
- Kriterien zur Speisenauswahl
- Speisenplanung anhand der Vorgaben des DGE-Qualitätsstandards
- Snackcheck
- Qualitätscheck Speisenplanung
- Analyse Wochenspeisenpläne/4-Wochen-Speisenpläne

Referentin: Katrin Eitel, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Baden-Württemberg

Termin: 04.10.2017, 15:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstr. 77, Raum 705, 7. Stock



Anmeldung bei: Friederike Hess-Böhlen, Landratsamt Bodenseekreis, Landwirtschaftsamt,
Telefon: 07541 204 5335, E-Mail: friederike.hess-boehlen@bodenseekreis.de



JugendMEDIENWOCHE 13.10. – 4.11.2017

Die JugendMedienWoche (JMW) bietet ein abwechslungsreiches Programm im Herbst 2017. Es gibt ca. 40 Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zum Beispiel

→Impulsvortrag: **Medienwelten Jugendlicher**, Kriminalhauptkommissar Peter Köstlinger

Termine: Donnerstag, 19. Oktober 2017, 19:00 Uhr im Gymnasium Überlingen

Donnerstag, 26. Oktober 2017, 19:00 Uhr, im Roncalli-Haus, Friedrichshafen

Neu dabei sind in diesem Jahr für Kinder und Jugendliche:

- #Instawalk in Überlingen und Friedrichshafen
- Aktueller geht's nicht: Live-Reportage von der JugendMedienWoche 2017
- Gewinnspiele, Mogelpackungen, PAYBACK Punkte - Wie uns die Werbung manipuliert
- Minispiele selbst programmieren mit Scratch
- Internetführerschein mit dem Internet-ABC
- PicCollage - Tolle Fotocollagen mit dem iPad erstellen
- Spannende Geschichten mit dem Smartphone entschlüsseln

Neu dabei für Erwachsene:

- Generation „on“ - Eltern und Kinder gemeinsam unterwegs im Netz
- Was macht mein Kind, wenn es online ist?

Infos und Anmeldung: www.bodenseekreis.de/jugendmedienwoche

Facebook: „JMW-BSK“

Lebenslust mit LARS & LISA -

Ein Präventionsprogramm zur Förderung von Lebenskompetenzen und zur Emotionsregulation

Die Leitperspektive "Prävention und Gesundheitsförderung" des Bildungsplans 2016 zielt auf die Förderung von Lebenskompetenzen und Stärkung von Resilienzfaktoren (persönlichen Schutzfaktoren) ab. Kinder und Jugendliche sollen dabei unterstützt werden, altersspezifische Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. LARS & LISA wurde an der Universität Tübingen entwickelt und evaluiert. Es richtet sich schulartenübergreifend an SchülerInnen der Sekundarstufe 1 (Kl.7 - 9). Anhand der beiden Figuren Lars und Lisa lernen die Jugendlichen, sich Ziele zu setzen und Strategien zu entwickeln, wie sie sich in sozialen Situationen verhalten können. Darüber hinaus beschäftigen sie sich damit, wie ihre Gedanken ihre Gefühle und ihr Verhalten bestimmen. Das Programm bietet den SchülerInnen die Chance, ihren Alltag selbstbestimmter und selbstverantwortlicher zu bewältigen.

Überregionale Fortbildung für das RP Tübingen am 20. und 23.11.2017 in Albstadt.

Die Anmeldung der Lehrkräfte erfolgt über LFB-Online (Lehrgangs-Nr. 90182477),

die Anmeldung der Schulsozialarbeiter/innen erfolgt per E-Mail an: Erika.Letsch@rpt.bwl.de (Bitte mit Angabe des Namens, Schule, gewünschter Veranstaltung, etc.)

Weitere Fortbildungen „stark.stärker.WIR“

Grundlagenseminar für Präventionslehrkräfte

(Lehrg.nr.: 90181543) vom 15. – 17.11.2017 überregional für RP Tüb. in Heiligkreuztal

Stopp - Das geht auch anders! – Eine humorvolle Haltung als Konfliktstrategie in der Schule

(Lehrg.nr.: 90180598) vom 04.12. bis 06.12.2017, überregional für RP Tüb. in Obermarchtal.

Regionaler Arbeitskreis (RAK) Prävention „Aktueller Suchtmittelkonsum bei Jugendlichen“ (Lehrg.nr.: 90181083) am Montag 27.11.2017 in Meersburg.

Bitte vormerken für 2018:

Regionaler Arbeitskreis (RAK) Prävention „Onlinesucht und Cybermobbing (Lehrg.nr.: 90181092) am Montag 19.03.2018 in Tettngang und **Präventionsnachmittag** am 02.07.2018 in Markdorf.

Anmeldung:

jeweils bis 4-6 Wochen vor dem Termin (Meldeschluss beachten!) über www.lfb.kultus-bw.de.

Schulinterne Abrufveranstaltungen (SCHILF) erfragen Sie unter: praevention-mak@km-bw.net.

