



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
zum Anfang des neuen Schuljahres wünschen wir Ihnen einen guten Beginn und möchten Ihnen wieder einige Veranstaltungen bekannt machen, die Sie in Ihrer Arbeit unterstützen können und zu Gesundheitsförderung/Prävention beitragen. Redaktion Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis.
Infos auch unter: www.siegel-gesunde-schule.de (→ Aktuelles/Termine).

„Sozialtraining und Mobbingintervention“- Beginn 5.10.2016 (evtl. erst ab 14.11.2016)

Nach wissenschaftlichen Untersuchungen leiden in jeder Schulklasse etwa ein bis zwei Kinder oder Jugendliche unter fortwährenden Attacken ihrer Mitschüler/innen. Prävention und Kenntnisse um Interventionsstrategien sind daher ein Muss für jede (gesundheitsfördernde) Schule. Aus diesem Grund unterstützen wir die Durchführung der bewährten 10-tägige Fortbildung „Sozialtraining und Mobbingintervention“ aus dem Programm Konflikt-Kultur des AGJ- Fachverbands für Prävention und Rehabilitation der Erzdiözese Freiburg e.V.. Die Veranstaltung findet in **Friedrichshafen** statt. Das Seminar wird gefördert über den Verein Kommunale Kriminalprävention Bodenseekreis e.V., sodass sich der reguläre Teilnehmerbetrag für TN aus dem Bodenseekreis um 125 € ermäßigt. Es sind noch Plätze frei, bitte bis 25.9.2016 anmelden.



<http://www.konflikt-kultur.de/jahresprogramm-sozialtraining-und-mobbingintervention.html>.

ADHS Symposium am Sa./So. den 1./2.10.2016 in Überlingen (Schule Schloss Salem)

Die Landesgruppe des ADHS Deutschland e.V. lädt zu einem überregionalen Fachsymposium ein, mit attraktiven Beiträgen namhafter Experten:



- **„Übermäßiger Medienkonsum - Risiken für Körper und Psyche aus medizinischer Sicht.“**
Dr. med. Bernhard Zehe, Bruchsal, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
- **„Medikation bei Kindern und Erwachsenen“**
Prof. Dr. med. T. Renner, Tübingen, Ärztlicher Leiter der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter der Psychiatrischen Klinik am Universitätsklinikum Tübingen
- **„ADHS und wie startet man gut ins Leben....? - Der Übergang von Schule ins Ausbildungs- und Berufsleben.“**
Dr. med. Astrid Neuy-Bartmann, München, Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie
- **„Aktuelle Entwicklungen im Bereich ADHS - Sie fragen – Experten antworten“**
Kirsten Riedelbauch, Dr. Myriam Bea, Ute Jansen, Dr. Johannes Streif, Dr. Bernhard Zehe, Dr. Lilli Jochem
- **„Wie kann man Anforderungen in der Oberstufe und ADHS unter einen Hut bringen?“**
Prof. Dr. h.c. Hans Biegert, Bonn, Leitender Schuldirektor der HEBO-Privatschule Bonn.

Der Tagungsbeitrag incl. Verpflegung beträgt 10 € (Mitglieder) und 30 € (Nichtmitglieder).

Für Kinder und Jugendliche wird ein spannendes Begleitprogramm geboten! Weitere Informationen und das Anmeldeformular entnehmen Sie bitte dem Faltblatt (Anlage). Der Anmeldeschluss wurde verlängert! Faltblatt zum Download unter www.siegel-gesunde-schule.de (Aktuelles/Termine).

Kindeswohlgefährdung ? - Inanspruchnahme von Beratung

Personen, die beruflich im Kontakt mit Kindern und Jugendlichen stehen (z. B. KiTa, Schulsozialarbeit, offene Jugendarbeit, Ärztinnen und Ärzte, Lehrerinnen und Lehrer) haben bei der Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung Anspruch auf eine Beratung durch eine „insoweit erfahrene Fachkraft“ (IEF). Der Landkreis stellt diesen Rechtsanspruch sicher. Er hat diese Aufgabe an einen Verbund von Trägern der freien Jugendhilfe delegiert. Ein Verfahrensablauf zur Inanspruchnahme der IEF wurde im Bodenseekreis mit den Anspruchsberechtigten erarbeitet.

Am 01.12.2016, 08:30 -12:30 Uhr findet eine Schulung zur Inanspruchnahme der IEF für den Bereich Schule / Jugendarbeit statt. Ort: Haus der Kirchlichen Dienste, Katharinenstr. 16, Friedrichshafen.
Ansprechpartner im Landratsamt: Werner Feiri, werner.feiri@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 204 5308.
Flyer „Einbeziehung einer Insoweit Erfahrenen Fachkraft (IEF)“ zum Download unter:

<http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/familie-kinder/kindeswohl-foerderung.html?L>



Achtsamkeit im Schulalltag - Gesundheitstag für Lehrkräfte 2016

Unter dem Motto „Achtsamkeit im Schulalltag“ bietet das Staatliche Schulamt Markdorf einen Gesundheitstag für Lehrkräfte an.

Termin: Mittwoch 7.12.2016 von 9:00 – 17:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Bodnegg

Den Hauptvortrag hält Frau **Vera Kaltwasser** am Vormittag zum Thema „**Das Potential der Achtsamkeit**“. Nachmittags erwarten Sie Workshops, unter anderem Lachyoga, Stimmschulung, Achtsamkeitsübungen im Schullalltag, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Achtsamkeit und Präsenz, Dankbarkeit. Weitere Informationen erhalten die Schulen in Kürze.

Fortbildung Lernort Bauernhof: „Willkommen in der Wirklichkeit - Obstanbau in BW“

→ Wissen schöpfen aus der Schatzkiste Bauernhof am Beispiel Obst

Der Lernort Bauernhof und das Kultusministerium Baden-Württemberg laden in Zusammenarbeit mit dem Lernort Bauernhof Bodensee e.V., Lehrkräfte und Multiplikatoren am Mittwoch, 28. September 2016 von 9 -16 Uhr zur Fortbildung auf den Obsthof Kitt, Feigentalweg 26 in 88662 Überlingen und den Obstgroßmarkt in Salem oder am Donnerstag, 6. Oktober 2016 von 9 - 16 Uhr auf den Fruchthof Wieland, Bodenseestraße 95 in 88048 Friedrichshafen-Wiggenhausen und der BayWa in Kressbronn ein.

Ab 9 Uhr ist ein Infomarkt mit Ideen, Unterrichtsvorschlägen und Materialien geöffnet. Beim anschließenden Gang in die Obstanlagen und auf die Streuobstwiese bekommen die Teilnehmer einen Einblick in den Obstanbau am Bodensee, lernen verschiedene Apfelsorten und Kriterien zur Qualitätsbeurteilung kennen und bestimmen ihren Lieblingsapfel. Sie bekommen Anregungen und Tipps zur Umsetzung der neuen Bildungspläne und Leitperspektiven im Unterricht. Informationen zum Lernort Bauernhof und dem Schulfruchtprogramm runden das Programm ab. Nach dem Mittagsimbiss geht es weiter zum Obstgroßmarkt. Hier lernen Sie verschiedene Vermarktungswege des Bodenseeobstes, sowie regionale und globale Wirtschaftskreisläufe kennen und bekommen neue Unterrichtsmaterialien zum Obstanbau in Baden-Württemberg vorgestellt.

Weitere Informationen unter www.lob-bw.de oder www.lernort-bauernhof-bodensee.de. Die Anmeldung ist bis 23. September möglich. Die Fortbildung ist kostenfrei.

Werkstattgespräch „Erstklassige Salatbars in Schulumensen“

Wie lässt sich mit möglichst geringem Aufwand nachhaltig mehr Qualität in die Schulverpflegung integrieren? Salat-Theken stellen da eine sehr attraktive Alternative dar: Essensgäste jeden Alters finden das knackig-bunte Frische-Angebot meist sehr bereichernd! Es werden Praxisbeispiele für eine attraktive Gestaltung der Angebotstheke vorgestellt.

Die Veranstaltung bietet Inputs zu hygienischen Gesichtspunkten und Voraussetzungen und zudem eine Folgebelehrung nach § 43 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz (IfSG).

Termin: 26. Oktober 2016 / 14:00 Uhr – 17:30 Uhr

Ort: Landratsamt Ravensburg,

Landwirtschaftsamt, Außenstelle Leutkirch, Wangener Straße 70, 88299 Leutkirch im Allgäu

Anmeldung: bis 21.10.2016 online www.dge-bw.de – Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung BW oder eine E-Mail an: schule@dge-bw.de.

Resilienzstärkung in der Kursstufe (Gymnasium, Berufsschule)

Wir alle streben nach Glück und Zufriedenheit. In dieser Fortbildung geht es darum, Lehrkräfte zu unterstützen, Schülerinnen und Schüler auf der Suche nach ihren ganz eigenen Glücksquellen zu begleiten sowie deren Ressourcen durch vielfältige Impulse zu wecken. Auch für die eigene Gesundheit und das innere Gleichgewicht sind die Methoden einsetzbar. Diese Fortbildung möchte den organisatorischen Rahmen eines möglichen Seminarkurses aufzeigen und bietet ganz konkrete Unterrichtsmodule mit vielen praktischen Elementen an. Die Inhalte können als Seminarkurs aber auch als AG, Schulfach oder an Projekttagen vermittelt werden.

Termin: 24.10.16, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Montfort-Gymnasium - Tettngang

Anmeldung: bis zum 19.09.16 über www.lfb.kultus-bw.de.