



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



## Resilienz - Stärkung psychischer Widerstandskraft (KI. 1 - 6) 5 tägige Fortbildung in Friedrichshafen 2023

Immer wieder erleben wir Kinder und Jugendliche, die trotz schwieriger Lebensumstände, z. B. Gewalterfahrungen, Armut oder Suchterkrankung der Eltern, verblüffend erfolgreich und gesund ihren Weg gehen. Die schützenden Faktoren, die Heranwachsende befähigen, Stressbedingungen und traumatische Erfahrungen zu bewältigen, sind seit einigen Jahren unter den Begriffen „Resilienz“ und „psychische Widerstandskraft“ verstärkt Gegenstand wissenschaftlichen Interesses. (zitiert nach KonfliktKULTUR)

**Konflikt-KULTUR**  
Demokratie | Bildung | Prävention

Durch diese Fortbildung lernen Teilnehmende u. a.,

- die Orientierung an Ressourcen konsequent im pädagogischen Alltag zu berücksichtigen, ohne dabei Risiken zu missachten.
- Theorien und Methoden zur Stärkung des Selbstwerts und „resilienter“ Verhaltensweisen bei Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren.
- Programme und Methoden zur Resilienzförderung, Achtsamkeitsschulung und Selbstwertsteigerung von Kindern kennen und anzuwenden.
- Strategien aufzuzeigen für den Umgang mit Stress und „schwierigen“ Gefühlen bei Kindern und auch bei sich selbst.

Neben theoretischem Input werden die Teilnehmenden über Praxisübungen, Reflexion der eigenen Erfahrungen und Fallarbeit in ihren Kompetenzen gestärkt und begleitet. Langfristiges Ziel für die pädagogische Arbeit der Teilnehmenden ist eine resilienzförderliche Grundhaltung sowie die Erweiterung des pädagogischen Handlungsrepertoires der Teilnehmenden in Bezug auf die Planung, Umsetzung und Reflexion von Maßnahmen der Resilienzförderung.

Referent: Harald Gaiser ist Dipl. Sozialpädagoge (FH) sowie Theaterpädagoge, verfügt über langjährige Erfahrung in der Jugendhilfe, Gewaltprävention und Schulsozialarbeit. Er ist Fachberater für Sozialtraining und Systemische Mobbingintervention und als Trainer für KonfliktKULTUR beim AGJ-Verband tätig. Seit 2011 führt er Fortbildungen zum Thema Resilienzförderung durch.



**Ort:** Gemeindesaal der Pfarrei St. Nikolaus, Karlstr. 17, 88045 Friedrichshafen (Stadtzentrum)

**Termine:** 08. - 09.05.2023, 06. - 07.07.2023 und 18.09.2023 (jeweils ganztags)

**Kosten:** Eine begrenzte Anzahl Teilnehmer/innen aus dem Bodenseekreis kann bezuschusst werden (Förderer sind die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und das Landratsamt Bodenseekreis).

Die Förderung ist an ein bestehendes oder noch zu entwickelndes nachhaltiges Konzept der Schule (z.B. Siegel für „Seelische Gesundheit“, Sozialcurriculum) gekoppelt. Beachten Sie dazu die Informationen auf der Rückseite. Die reguläre Teilnahmegebühr beträgt 550 €, mit Förderzusage reduziert auf 300 €.



# Anmeldung

**für die Fortbildungsreihe „Resilienz - Stärkung psychischer Widerstandskraft“  
am 08. - 09.05.2023, 06. - 07.07.2023 und 18.09.2023 im Gemeindesaal-St. Nikolaus,  
Karlstr. 17, 88045 Friedrichshafen (Stadtzentrum)**

Vorname, Name	Beruf
Institution	
Anschrift	Rechnungsanschrift (falls abweichend)
Telefon	E-Mail

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift (entfällt bei digitaler Anmeldung)

Teilnehmer/innen aus dem Bodenseekreis, bzw. mit Tätigkeit im Bodenseekreis melden sich in der Sozialplanung des Landratsamtes Bodenseekreis an, wenn Sie den Zuschuss (bis zu 250 €) zu der Teilnahmegebühr in Anspruch nehmen möchten. Es wird vorausgesetzt, dass die Schule ein nachhaltiges Konzept zur „Seelischen Gesundheit“ (Schulcurriculum) entwickelt hat, bzw. ggfs. noch weiterentwickelt. Dieses umfasst z.B.:

1. Angebote, die bei den Schülerinnen und Schülern Kompetenzen fördern, die zu seelischer Gesundheit beitragen
2. Maßnahmen zur Prävention, Frühintervention und zum Umgang mit schwierigen Situationen
3. Anwendung von Methoden, um das Schul- und Klassenklima zu fördern.
4. Ansprechpartner (geklärte Zuständigkeiten) in schwierigen Situationen und Zusammenarbeit im Kollegium
5. Elterneinbezug, Elternarbeit

Eine Orientierung an den Kriterien für das Siegel Gesunde Schule im Themenbereich Seelische Gesundheit ist empfehlenswert (<https://www.siegel-gesunde-schule.de/bewerbung-und-unterstuetzung/seelische-gesundheit>).

**Für eine Terminvereinbarung zur Klärung, ob die Förderung bewilligt wird, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung (bis spätestens 13.4.2023).**

Ihre verbindliche Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens Fr., 18.04.2023 an:

**Landratsamt Bodenseekreis**

Corinna Brändle

Albrechtstraße 75

88045 Friedrichshafen

Tel.: 07541 204-5291

Fax: 07541 204-7291

E-Mail: [corinna.braendle@bodenseekreis.de](mailto:corinna.braendle@bodenseekreis.de)