

Angebote und Projekte im Themenfeld Suchtprävention für Schulen in BW (Schulamtsbezirk Markdorf)



Achtung! Hyperlink öffnen:

- **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

1. Aktive Teens, Schülermentorenprogramm

Aktive Teens ist ein Schülermentorenprogramm für weiterführende Schulen mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Tabak- und Alkoholprävention, soziales
<http://www.kontaktbuero-praevention-bw.de/Lfr/Startseite/Medien/Aktive+Teens++Medien>

2. Prävention der Polizei

Vorträge zu Themen:

- Legale und illegale Drogen
- Junge Fahrer (Drogen und Straßenverkehr)
- Jugendschutz und Alkohol

Unterrichts- und Informationsveranstaltungen für Klassenstufe 6-9.

https://im.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-im/intern/dateien/publikationen/201705_Broschuere-Praeventionsangebote.pdf

Lehrerfortbildungen und Elternabende. Informationsmaterial für Eltern, Jugendliche und Pädagogen (kostenfrei) <https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/>

Polizeipräsidium Konstanz: achim.kruzinski@polizei.bwl.de Tel.: 0751/803-2400.

3. Be Smart Don't Start

Bundesweiter Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

<https://www.besmart.info/be-smart/>

Jede Lehrkraft erhält bei einer Teilnahme an „Be Smart – Don't Start“ komplett ausgearbeitete Materialien, die sofort und ohne großen Aufwand einsetzbar sind. Die Unterlagen zur Teilnahme am Programm versenden die Kommunalen Suchtbeauftragten der Landkreise zum Beginn jedes Schuljahres zur Vorbeugung des Tabakrauchens. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Nähere Infos für den Bodenseekreis unter: <http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/sucht-praevention/be-smart/>

4. Präventionsmaterialien zum kostenlosen Ausleihen über die Kommunalen Suchtbeauftragten in den Landratsämtern:

- Glücksspiel-Koffer (Prävention der Glücksspielsucht)
- KlarSicht-Koffer (Alkohol- und Nikotinprävention)
- Mädchen SUCHT Junge – Tafeln (Alkohol, Tabak, Cannabis, Medien, Körperkult)

Infos zu den Präventionsmaterialien:

<http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/sucht-praevention/suchtberatung/praeventionsmaterialien-zum-ausleihen/>

Kontakt zu den Kommunalen Suchtbeauftragten:

Bodenseekreis: theresa.santoro@bodenseekreis.de

Ravensburg: sucht1@landkreis-ravensburg.de

5. STUPS = SelbTbehaUPftungStraining für Kinder ab Klasse 4

STUPS ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept auf entwicklungspsychologischer Grundlage und ein Trainingsprogramm zur Förderung der emotionalen Intelligenz, zur Stärkung der personalen Kompetenzen, zur Sucht- und Gewaltprävention und zur Persönlichkeitsstärkung.

Durch das Training sollen die Schülerinnen und Schüler ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln und einsetzen können, ihre Gefühle und Befindlichkeiten wahrnehmen und situationsadäquat ausdrücken können. Sie sollen lernen, für ihre Entscheidungen die Verantwortung zu übernehmen. D.h. STUPS zielt auf die positive Beeinflussung des Selbstkonzeptes und des Selbstwertgefühls. Lehrkräfte können an einer regionalen Fortbildung zu STUPS teilnehmen und dort das komplette Kursmaterial erhalten. Die Fortbildung wird von Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten.

praevention-mak@km-bw.net

6. Lions-Quest Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ und Praxisbegleitung Lions-Quest

Lebenskompetenzen und soziales Verhalten kann man nicht aus Büchern oder Vorträgen erlernen, sondern nur durch persönliche, echte Erfahrungen im Umgang mit anderen, am besten mit Gleichaltrigen. Mit den **Einführungsseminaren Lions-Quest** erhalten Lehrerinnen und Lehrer das Material und methodisch-didaktisches Know-How, das gemeinschaftliche Leben und Lernen ihrer Schülerinnen und Schüler gezielt und kontinuierlich zu unterstützen und sie so stark fürs Leben zu machen.

Weitere Informationen und Seminartermine: www.lions-quest.de

Das landesweite Angebot der **Praxisbegleitung Lions-Quest** richtet sich an Lehrkräfte, die mit ihren Schülerinnen und Schülern Präventionsarbeit leisten mithilfe der Lions-Quest-Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ oder „Erwachsen handeln“. Die Praxisbegleitung bietet Beratung und Begleitung rund um die Präventionsarbeit und gibt neue Impulse durch vertiefte Fortbildung. Die Begleitung erfolgt durch speziell ausgebildete Praxisbegleiter, die zugleich als Präventionsbeauftragte im Rahmen von stark.stärker.WIR arbeiten.

Weitere Informationen: www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Anmeldung: lq-praxisbegleitung-rpt@km-bw.net

7. Bauchgefühl

Homepage mit Beratungsangebot und Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für weiterführende Schule und Berufsschulen. Das Projekt wird von den drei örtlichen BKK'en gefördert. Kontaktperson ist Denise Schuppener, BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER, Tel.: 07541 30199-7122, E-Mail: d.schuppener@bkkgs.de.

Homepage des Projekts: www.bkk-bauchgefuehl.de

Regionale und schulinterne Fortbildungen zum Präventionsprogramm „Bauchgefühl“ werden von den Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten:

praevention-mak@km-bw.net

8. Klasse 2000 – Stark und gesund in der Grundschule

Arbeitsmaterial für UE und externe Fachfrau (für 3 UE/Jahr). Es entstehen Kosten pro Klasse/Jahr. Beachten Sie die Hinweise zu den Fördermöglichkeiten auf der Homepage: www.klasse2000.de

9. Landesnetzwerk Konflikt-KULTUR

Information, Beratung und Fortbildung für Schule und Jugendhilfe (Themen sind z.B. Klassenführung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Klassenrat, Förderung von Mitgefühl/Compassion, Resilienz, Soziales Training und Mobbingintervention, etc.). Pädagogische Tage (Kosten lt. Anbieter)

www.konflikt-kultur.de

10. Landesapothekerkammer Baden-Württemberg

Lehrgespräch/Vortrag und Diskussion durch Apotheker/-innen in der Klasse (kostenfrei). Themen sind unter anderem:

- Sei schlau! Nicht blau!
- Essstörungen! - Wiegst du noch oder lebst du schon?
- Doping für den Alltag- Lifestyle-Pillen für jede Lebenslage?
- Auf Leistung getrimmt?

www.apotheke-macht-schule.de

11. Suchtprävention, Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung)

www.siegel-gesunde-schule.de

12. „stark.stärker.WIR.“ – Team der Präventionsbeauftragten des Regierungsbezirks Tübingen für den Schulamtsbezirk Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen.

Alle Angebote sind kostenlos. Weitere Infos unter:

<http://lehrerfortbildung-rpt.de> und LFB-Online

www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Regionalteam Markdorf (E-Mail): praevention-mak@km-bw.net

nur für den BODENSEEKREIS

13. ALOA – die mobile Saftbar

ALOA – **AL**les **Oh**ne **Al**kohol ist das Motto der mobilen Saftbar, die gegen eine Tagesgebühr von 25€/Veranstaltungstag entliehen werden kann. Alle Infos unter:

<http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/sucht-praevention/aloe-bar/>

14. Präventionsangebote der PSB, Diakonie

Teilnahme an Präventionsveranstaltungen

- Vorstellung der Angebote der Beratungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige
- Gemeinsame Erarbeitung von Grundlagen zur Sucht (Suchtkriterien, Suchtdreieck, Genuss-Missbrauch-Abhängigkeit etc.)
- Zur Selbstreflexion des eigenen Konsums anregen
- Interaktive Workshops (Diskussionen, Spiele u. theoretische Inputs)

Seminare als Angebot zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsum bzw. dem eigenen Konsummuster.

Krisenintervention: anonymisierte, fallbezogene Beratung am Telefon oder im persönlichen Gespräch.

Informationen unter: www.suchtberatung-fn.de/angebote/

Kontakt: info@suchtberatung-fn.de oder 07541/950 180

Kontakt zum Beratungsangebot Pille-Palle per E-Mail: info@pille-palle.net

15. Präventionsangebote der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Projekte und Veranstaltungen in Schulen zu Themen wie „Rauchen“, „Alkohol“, „Illegale Drogen“, „Medien/Internet“, „Suchtgefährdung“ und „Hilfestrategien“ (Dauer zwischen 1,5 und 2 Stunden).

Präventionsveranstaltungen:

- Vorstellung der Angebote der Beratungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige
- Gemeinsame Erarbeitung von Grundlagen zur Sucht (Definition Sucht, Suchtkriterien, Genuss-Missbrauch-Abhängigkeit etc.)
- Schutzfaktoren reflektieren und ausbauen (Empowerment, Achtsamkeit, Selbstwirksamkeit)
- Zur Reflexion des eigenen Konsums anregen
- Interaktive Workshops (Diskussionen, Spiele u. theoretische Inputs) im Rahmen des SpriT-Konzeptes (Suchtprävention im Tandem)
- Zielgruppenspezifische Gruppenangebote im Rahmen des HaT-Projektes
- Elternabende und -seminare, Elterninformation
- Lehrerschulungen
- Zielgruppenspezifische Angebote für Vereine

Krisenintervention: anonymisierte, fallbezogene Beratung am Telefon oder Online-Beratung oder im persönlichen Gespräch.

Informationsmaterialien für Interessierte (kostenfrei).

<http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/jugend-und-sucht/jugend-und-sucht>

Kontakt: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de, Tel.: 0751 36256-80

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, Email: christine.topcu@bodenseekreis.de
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Anika Hemme, Tel.: 0751 85 5362, Email: anika.hemme@landkreis-ravensburg.de
Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Zuletzt aktualisiert am 12.09.2019 (Topcu)