

Angebote und Projekte im Themenfeld Seelische Gesundheit für Schulen in BW (Schulamtsbezirk Markdorf)



1. SEL 5+6:

Trainingsprogramm zum sozial-emotionalen Lernen für die Klassen 5+6

Der Wechsel von der Grundschule in die weiterführende Schule stellt Kinder vor eine große Herausforderung. Das Trainingsprogramm SEL fördert die personalen und sozialen Kompetenzen der einzelnen Schülerinnen und Schüler und schafft dadurch eine positive Klassenatmosphäre, in der sich jeder Einzelne wohlfühlen soll. Dieses Programm wurde evaluiert und die Rückmeldungen sind durchweg sehr positiv.

Auf folgende Themen wird eingegangen:

- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Einübung von Entspannungstechniken
- Wahrnehmung von Emotionen
- Umgang mit Wut und Ärger
- Verbesserung der Klassenatmosphäre

Lehrkräfte, die an einer regionalen Fortbildung zu SEL 5+6 teilnehmen, erhalten das komplette Unterrichtsmaterial, damit sie dieses Training selbstständig an ihrer Schule durchführen können. Die Fortbildung wird von den Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten.

praevention-mak@km-bw.net

2. STUPS = SelbSTbehaUPtungStraining für Kinder ab Kl. 4

STUPS ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept auf entwicklungspsychologischer Grundlage und ein Trainingsprogramm zur Förderung der emotionalen Intelligenz, zur Stärkung der personalen Kompetenzen, zur Sucht- und Gewaltprävention und zur Persönlichkeitsstärkung.

Durch das Training sollen die Schülerinnen und Schüler ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln und einsetzen können, ihre Gefühle und Befindlichkeiten wahrnehmen und situationsadäquat ausdrücken können. Sie sollen lernen, für ihre Entscheidungen die Verantwortung zu übernehmen. D. h. STUPS zielt auf die positive Beeinflussung des Selbstkonzeptes und des Selbstwertgefühls. Lehrkräfte können an einer regionalen Fortbildung zu STUPS teilnehmen und dort das komplette Kursmaterial erhalten. Die Fortbildung wird von Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten.

praevention-mak@km-bw.net

3. Lions-Quest Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ und Praxisbegleitung Lions-Quest

Lebenskompetenzen und soziales Verhalten kann man nicht aus Büchern oder Vorträgen erlernen, sondern nur durch persönliche, echte Erfahrungen im Umgang mit anderen, am besten mit Gleichaltrigen. Mit den **Einführungseminaren Lions-Quest** erhalten Lehrerinnen und Lehrer das Material und methodisch-didaktisches Know-How, das gemeinschaftliche Leben und Lernen ihrer Schülerinnen und Schüler gezielt und kontinuierlich zu unterstützen und sie so stark fürs Leben zu machen.

Weitere Informationen und Seminartermine: www.lions-quest.de

Das landesweite Angebot der **Praxisbegleitung Lions-Quest** richtet sich an Lehrkräfte, die mit ihren Schülerinnen und Schülern Präventionsarbeit leisten mithilfe der Lions-Quest-Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ oder „Erwachsen handeln“. Die Praxisbegleitung bietet Beratung und Begleitung rund um die

Präventionsarbeit und gibt neue Impulse durch vertiefte Fortbildung. Die Begleitung erfolgt durch speziell ausgebildete Praxisbegleiter, die zugleich als Präventionsbeauftragte im Rahmen von stark.stärker.WIR arbeiten.

Weitere Informationen: www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Anmeldung: lq-praxisbegleitung-rpt@km-bw.net

4. „Wer ist anders und warum eigentlich-nicht?“ (im Bodenseekreis)

Schulprojekt in Form eines Veranstaltungsblocks über 4-5 Unterrichtsstunden mit dem Ziel über psychische Erkrankungen zu informieren und sich mit Möglichkeiten der Bewältigung von psychischen Erkrankungen und Krisen auseinanderzusetzen. Auf dem Programm stehen Wissensvermittlung, Diskussion, Rollenspiel, Gruppenarbeit und Berichte von Erfahrungsexperten. Anfragen bitte an Herrn Pascal Barth oder an Frau Andrea Luca (Mitarbeiter Pauline 13 e.V.) unter E-Mail:

Pascal.barth@pauline13.de oder andrea.luca@pauline13.de.

5. Lars & Lisa- Ein Trainingsprogramm für Jugendliche Sek. I

„Lebenskompetenz“ und „Selbstregulation“ werden in 6 Modulen vermittelt, bzw. gefördert. Ein Trainerhandbuch mit Arbeitsaufgaben steht zur Verfügung. Jedes Modul benötigt 1-2 Doppelstunden. Dies können auf einen längeren Zeitraum verteilt werden. Für die Umsetzung wird eine Fortbildung empfohlen, die regelmäßig über „stark.stärker.WIR“ und LFB-online angeboten wird.

Rückfragen richten Sie an praevention-mak@km-bw.net

6. Schulen stark machen gegen Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten (4S)

Hotline und Workshops über Handlungskompetenzen für Lehrer/innen und Beratungsfachkräfte

<http://www.projekt-4s.de/>

7. Landesnetzwerk Konflikt-KULTUR

Information, Beratung und Fortbildung für Schule und Jugendhilfe (Themen sind z.B. Klassenführung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Klassenrat, Förderung von Mitgefühl/Compassion, Resilienz, Soziales Training und Mobbingintervention, etc.). Pädagogische Tage (Kosten lt. Anbieter)

www.konflikt-kultur.de

8. Projekt „Ohrenspitzer“

Förderung des (Zu)Hörens mit Herz und Verstand als Schlüsselkompetenz für die Interaktion mit dem (sozialen) Umfeld

<http://www.ohrenspitzer.de/was-ist-ohrenspitzer/ueber-das-projekt/ohrenspitzer/>

Kontakt über die Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg (LFK): Julia Rief, j.rief@lfk.de, Tel.: 0711/66991-81

9. Mausini Tanz-Theater-Schule

Kindertheater und Fortbildungsangebote (Kosten lt. Anbieter) (Kl. 1-4)

- „Die wunderbare Ohrenschnecke“ – Kindertheater zum Hören, Sprechen, Singen und Lauschen

www.mausini.com

10. Klasse 2000 – Programm für Grundschulen

Arbeitsmaterial für UE und externe Fachfrau (für 3 UE/Jahr)
(Pate zur Übernahme der Kosten i.H. von 200 € pro Jahr nötig)
Aktuell 2018: Förderung über die AOK und die BZgA möglich.
[Klasse 2000](#)

11. Grundschule macht stark

Schulprogramm, Partizipation, Fortbildungen, Kooperation
Ordner mit Arbeitsmaterial „Prävention und Resilienzförderung in
Grundschulen – PRiGS“ (39,90 €)
<http://www.resilienz-freiburg.de/index.php/forschungsprojekte>

12. Gesunde Ganztagsschule

Handreichung „Auf zur guten gesunden Ganztagsschule“
Tool „Selbst 1.0“ (Selbsteinschätzung zur Schulentwicklung mit psychischer
Gesundheit)
<http://www.ganztaegig-lernen.de/publikationen/dokumentation-07-auf-zur-guten-gesunden-ganztagsschule>

13. Das Floßprojekt

Teamtraining, Floßbau und Floßfahrt für Schulklassen (Kosten lt. Anbieter)
[Das Floßprojekt](#)

14. SNAKE Stressbewältigung

Kurs für Jugendliche
<http://www.tk.de/tk/gesunde-lebenswelten/gesunde-schule/snake/211908>
Angebote auf der Homepage „snake“
<https://www.homes.uni-bielefeld.de/snake/cgi/index.php>

15. „MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln“:

Unterrichts- und Schulentwicklungsmodule zur Förderung von Wohlbefinden und
psychischer Gesundheit von SchülerInnen und Lehrkräften, Kl. 1-13
<http://www.mindmatters-schule.de/>

16. „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“

Eintägige Schultage ab Kl. 8, Fortbildungen für Lehrkräfte und andere
Multiplikatoren, z. B. zu Prüfungsstress, (Cyber-)Mobbing, Drogen, Alkohol,
Zukunftssorgen (bitte nachfragen, ob dies vor Ort angeboten wird).
<http://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-lernen/>

17. ScienceKids – Gesundheit entdecken

Gesundheitsförderung im Lebensraum Schule. Handlungsorientierte
Gesundheitsbildung durch Entdecken und Experimentieren. Bildungsplankonforme
Unterrichtsmaterialien, die ohne großen Aufwand von den Lehrkräften eingesetzt
werden können. Schwerpunktthemen sind Ernährung, Bewegung und seelisches
Wohlbefinden. Vorteil: Aufbau in Modulform. Auswahl von Einzelthemen möglich.
Kostenfrei, für alle Schularten von den Klassen 1 – 10.
Infos unter: www.sciencekids.de, direkter Kontakt über: birgit.sorg@bw.aok.de oder
Telefon: 0751 371-209

18. Gesunde Schule – Programme der Krankenkassen*

Einige Krankenkassen gewähren auf Antrag finanzielle und informative Unterstützung bei der Entwicklung eines nachhaltigen Konzepts zur Gesundheitsförderung in der Schule. Zum Beispiel:

Techniker Kasse:

<http://www.tk.de/tk/vorsorge-und-frueherkennen/gesunde-lebenswelten/gesunde-schule/39340>

Barmer:

<https://www.barmer.de/gesundheitscampus/gesundheitswelten/schulen/auf-dem-weg-zu-einer-gesunden-schule/weg-zur-gesunden-schule-3804>

Hinweis: Diese Linksammlung ist nicht abschließend, bitte recherchieren Sie bei Ihrer Krankenkasse nach weiteren Möglichkeiten.

* „Einen zentralen Stellenwert für Gesundheitsförderung und Prävention nimmt der § 20 SGB V ein. Er schreibt für die Krankenkassen eine Orientierung auf Prävention und Gesundheitsförderung fest: Erstens sollen die Krankenkassen Leistungen zur primären Prävention vorsehen, die insbesondere sozial bedingte gesundheitliche Ungleichheiten vermindern helfen. [...] Zur Umsetzung des gesetzlichen Präventionsauftrags legten die Spitzenverbände der Krankenkassen gemeinsame und einheitliche Handlungsfelder und Kriterien fest. Dabei konzentrieren sie sich zum einen auf den so genannten individuellen Ansatz, der sich am Einzelnen und seinem Gesundheitsverhalten orientiert, zum anderen auf den Setting-Ansatz, der präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen in bestimmten Lebensbereichen wie beispielsweise der Kindertagesstätte und der Schule umfasst.“
(www.gbe-bund.de, 11.01.2016)

19. Gesundheitsförderung, Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung)

www.siegel-gesunde-schule.de

20. „stark.stärker.WIR“ - Team der Präventionsbeauftragten des Regierungsbezirks Tübingen für den Schulamtsbezirk Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen.

Alle Angebote sind kostenlos. Weitere Infos unter:

<http://lehrerfortbildung-rpt.de> und LFB-Online

www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Regionalteam Markdorf (E-Mail): praevention-mak@km-bw.net

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, Email: christine.topcu@bodenseekreis.de
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Anika Hemme, Tel.: 0751 85 5362, Email: anika.hemme@landkreis-ravensburg.de
Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Zuletzt aktualisiert am 25.09.2018 (Topcu)