

# Angebote und Projekte im Themenfeld Suchtprävention für Schulen (Landkreis Ravensburg)



**Achtung! Hyperlink öffnen:**

- **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

## 1. Aktive Teens

Aktive Teens ist ein Präventionsprogramm für weiterführende Schulen mit den Schwerpunkten **Persönlichkeitsentwicklung, Tabak- und Alkoholprävention, soziales Lernen**. Die „Aktiven Teens“ können in verschiedenen Klassenstufen durchgeführt werden. Die Schülerhefte "Alkohol" und "Qualmfrei" eignen sich gut für die Klassen 6, 7 und 8, wenn Schülerinnen und Schüler selbst in Versuchung kommen, Rauchen und Alkohol auszuprobieren (Schülermentorenprogramm) und auch für Lehrkräfte im Unterricht. Weitere Informationen unter:

<http://www.kontaktbuero-praevention-bw.de/Lfr/Startseite/Medien/Aktive+Teens+--+Medien>

## 2. Prävention der Polizei

**Workshops** zu Themen:

- Legale und illegale Drogen
- Junge Fahrer (Drogen und Straßenverkehr, Ablenkung, Raserei / „No Game“) - Programm „No Game“ auch für die Oberstufe.

**Unterrichts- und Informationsveranstaltungen** für Klassenstufe 6-9.

[https://praevention.polizei-bw.de/wp-content/uploads/sites/20/2017/07/broschuere\\_praevention\\_auf\\_dem\\_stundenplan.pdf](https://praevention.polizei-bw.de/wp-content/uploads/sites/20/2017/07/broschuere_praevention_auf_dem_stundenplan.pdf)

**Lehrerfortbildungen und Elternabende. Informationsmaterial** für Eltern, Jugendliche und Pädagogen (kostenfrei): <https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/>

**Kontakt:** Polizeipräsidium Ravensburg, Referat Prävention: [ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de) oder 0751/803-1042

## 3. Be Smart – Don`t Start

Bundesweiter **Wettbewerb** für rauchfreie Schulklassen: <https://www.besmart.info/>

Jede Lehrkraft erhält bei einer Teilnahme an „Be Smart – Don`t Start“ komplett ausgearbeitete Materialien, die sofort und ohne großen Aufwand einsetzbar sind. Die Unterlagen zur Teilnahme am Programm versenden die Kommunalen Suchtbeauftragten der Landkreise zum Beginn jedes Schuljahres zur Vorbeugung des Tabakrauchens. Die Teilnahme ist kostenfrei.

## 4. Präventionsmaterialien zum kostenlosen Ausleihen über die Kommunalen Suchtbeauftragten in den Landratsämtern:

- Glücksspiel-Koffer (Prävention der Glücksspielsucht)
- KlarSicht-Koffer (Alkohol- und Nikotinprävention)
- Mädchen SUCHT Junge – Tafeln (Alkohol, Tabak, Cannabis, Medien, Körperkult)

Kontakt Kommunalen Suchtbeauftragter Ravensburg: [ksb@rv.de](mailto:ksb@rv.de)

## 5. Cannabis Kompakt: Schulbasierte Cannabisprävention für Jugendliche

Cannabis Kompakt unterstützt Pädagog/innen dabei, Schüler/innen ab der Klassenstufe 8 über Cannabis zu informieren und eine Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zu Cannabis sowie Konsum-Motive anzuregen.

Die kompakten **Unterrichtsmaterialien** basieren auf Materialien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Cannabis Kompakt ist ein kostenfreies Angebot. Für die Durchführung im Unterricht wird keine Fortbildung oder Schulung benötigt. Nach einer Registrierung stehen sofort drei Unterrichtseinheiten zur Cannabisprävention kostenlos (per Download) zur Verfügung. Für einen nachhaltigen Lernprozess und zur Verankerung der Inhalte kann die Klasse im Anschluss an die durchgeführten Unterrichtseinheiten an einem Quiz teilnehmen, das die Lehrkräfte nach der Anmeldung einfach abrufen können.

Weitere Informationen unter: <https://www.cannabis-kompakt.de/>

## 6. STUPS = Selbstbehauptungsstraining für Kinder ab Klasse 4

STUPS ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept auf entwicklungspsychologischer Grundlage und ein Trainingsprogramm zur Förderung der emotionalen Intelligenz, zur Stärkung der personalen Kompetenzen, zur Sucht- und Gewaltprävention und zur Persönlichkeitsstärkung.

Durch das Training sollen die Schülerinnen und Schüler ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln und einsetzen können, ihre Gefühle und Befindlichkeiten wahrnehmen und situationsadäquat ausdrücken können. Sie sollen lernen, für ihre Entscheidungen die Verantwortung zu übernehmen. D.h. STUPS zielt auf die positive Beeinflussung des Selbstkonzeptes und des Selbstwertgefühls.

Lehrkräfte können an einer regionalen Fortbildung zu STUPS teilnehmen und dort das komplette Kursmaterial erhalten. Die Fortbildung wird von Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf: [Praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:Praevention-mak@zsl-rstue.de)) angeboten.

## 7. Lions-Quest Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ und Praxisbegleitung Lions-Quest

Lebenskompetenzen und soziales Verhalten kann man nicht aus Büchern oder Vorträgen erlernen, sondern nur durch persönliche, echte Erfahrungen im Umgang mit anderen, am besten mit Gleichaltrigen. Mit den **Einführungsseminaren Lions-Quest** erhalten Lehrerinnen und Lehrer das Material und methodisch-didaktisches Know-How, das gemeinschaftliche Leben und Lernen ihrer Schülerinnen und Schüler gezielt und kontinuierlich zu unterstützen und sie so stark fürs Leben zu machen.

Weitere Informationen und Seminartermine: [www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de)

Das landesweite Angebot der **Praxisbegleitung Lions-Quest** richtet sich an Lehrkräfte, die mit ihren Schülerinnen und Schülern Präventionsarbeit leisten mithilfe der Lions-Quest-Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ oder „Erwachsen handeln“. Die Praxisbegleitung bietet Beratung und Begleitung rund um die Präventionsarbeit und gibt neue Impulse durch vertiefte Fortbildung. Die Begleitung erfolgt durch speziell ausgebildete Praxisbegleiter, die zugleich als Präventionsbeauftragte ([Praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:Praevention-mak@zsl-rstue.de)) im Rahmen von stark.stärker.WIR arbeiten.

## 8. Bauchgefühl

Homepage mit Beratungsangebot und Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für weiterführende Schule und Berufsschulen. Das Projekt wird von den örtlichen BKK'en gefördert.

**Kontakt:** Maja Schrader, E-Mail: [maja.schrader@teamgesundheit.de](mailto:maja.schrader@teamgesundheit.de) Tel.: 0201/89070309  
Homepage des Projekts: [www.bkk-bauchgefuehl.de](http://www.bkk-bauchgefuehl.de)

## 9. Klasse 2000 – Stark und gesund in der Grundschule

Arbeitsmaterial für UE und externe Fachfrau (für 3 UE/Jahr). Es entstehen Kosten pro Klasse/Jahr. Beachten Sie die Hinweise zu den Fördermöglichkeiten auf der Homepage: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

## 10. Landesnetzwerk Konflikt-KULTUR

Information, Beratung und Fortbildung für Schule und Jugendhilfe (Themen sind z.B. Klassenführung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Klassenrat, Förderung von Mitgefühl/Compassion, Resilienz, Soziales Training und Mobbingintervention, etc.). Pädagogische Tage (Kosten lt. Anbieter). Weitere Informationen unter: [www.konflikt-kultur.de](http://www.konflikt-kultur.de)

## 11. Landesapothekerkammer Baden-Württemberg

Lehrgespräch/Vortrag und Diskussion durch Apotheker/-innen in der Klasse (kostenfrei). Themen sind unter anderem:

- Sei schlau! Nicht blau!
- Essstörungen! - Wiegst du noch oder lebst du schon?
- Doping für den Alltag- Lifestyle-Pillen für jede Lebenslage?
- Auf Leistung getrimmt?

Weitere Informationen unter: <https://www.lak-bw.de/service/praevention/apotheke-macht-schule/ams-login.html>

## 12. Feelok.de

Feelok.de ist eine Gesundheitsplattform für Jugendliche zur Förderung ihrer Gesundheitskompetenzen und Vorbeugung des Suchtmittelkonsums.

Mit wissenschaftlich fundiertem und jugendgerechtem Einsatz der digitalen Medien unterstützt "feelok.de" Jugendliche darin, ihren Lebensstil aktiv und bewusst gesundheitsfördernd zu gestalten. Gleichzeitig bietet das "feelok.de"-Handbuch Schulen bewährte Ideen an, um Themen der Suchtprävention im Unterricht interaktiv (z.B. Tests, Videoclips, Quiz, etc.) anzugehen.

Weitere Informationen unter: [feelok.de](http://feelok.de) für Lehrpersonen und Multiplikator:innen

## 13. Präventionsangebote der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Unsere Angebote in der Suchtprävention werden auf die verschiedenen Zielgruppen und Settings bedarfsgerecht zugeschnitten. Unser Ziel ist es dabei, problematischen Konsum zu verhindern, Risiken zu minimieren oder Zugang zum Hilfesystem zu schaffen.

- Präventions**angebote** für alle Suchtmittel, Videospiele und Glücksspiel in Form von Workshops á 90 Minuten

- Präventions**veranstaltungen** zusammen mit ehemals Betroffenen (SPriT – Suchtprävention im Tandem)
- Entwicklung geeigneter Maßnahmen und Festlegung der Themen für Ihre Einrichtung
- Beratung und Begleitung vor, während und nach der Maßnahme
- **Schulungen** für Fachkräfte (SuchtpräventionslehrerInnen, Schulsozialarbeit etc.)
- **Unterstützung**, wenn Präventionsangebote nicht mehr ausreichen, z.B. durch anonymisierte **Einzelfallbesprechungen**
- Wir bieten jungen Menschen die Möglichkeit:
  - den eigenen Konsum zu reflektieren
  - sich wertfrei mit allen Themen rund um Abhängigkeit zu beschäftigen
  - Wirkungen und Langzeitfolgen von Suchtmittelkonsum zu beleuchten
- Unterstützung oder Durchführung von **Elternabenden** in Schulen

Weitere Informationen unter: <http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/jugend-und-sucht/jugend-und-sucht>

**Kontakt:** [suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de), Tel.: 0751 36256-80

#### 14. Low Alc Max Fun – mobile Cocktailbar

„Mehr Party weniger Promille“ heißt es bei der mobilen Cocktailbar von Low Alc Max Fun.

Bei Selbstabholung und Einweisung kann die mobile Cocktailbar für 25 € pro Tag ausgeliehen werden.

Jährlich wird auch ein Cocktailabendkurs mit einem Präventionsinfo-Workshop für Schulklassen in Kooperation mit dem Kreisjugendring angeboten.

Weitere Informationen unter: <http://www.low-alc.de/> . Sollten Sie spezielle Fragen haben gerne auch unter Tel. 0752221567.

#### 15. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Die Ausschreibungen der Veranstaltungen finden Sie hier:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ>

Haben Sie darüber hinaus Interesse an weiteren Themen der Prävention? Dann nehmen Sie Kontakt mit unserem Regionalteam der Präventionsbeauftragten auf:

[praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:praevention-mak@zsl-rstue.de)

#### 16. Suchtprävention, Siegel Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung): [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de)

---

*Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:*

*Anja Stanke und Heike Korsig, E-Mail: [siegel@rv.de](mailto:siegel@rv.de); Tel. 0751-85-5366  
Landratsamt Ravensburg, Amt für Gesundheit und stationäres Wohnen, Koordination Gesunde Schule*

*Zuletzt aktualisiert am 22.01.2026 (as)*