

# Angebote und Projekte im Themenfeld Körperbewusstsein und Sexualität für Schulen (Landkreis Ravensburg)



**Achtung! Hyperlink öffnen:**

➤ **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

## 1. Bauchgefühl

Homepage mit Beratungsangebot und **Unterrichtsmaterial** zur Prävention von Essstörungen für weiterführende Schule und Berufsschulen.

Link zur Website: [www.bkk-bauchgefuehl.de](http://www.bkk-bauchgefuehl.de)

Regionale und schulinterne **Fortbildungen** zum Präventionsprogramm „Bauchgefühl“ werden von den Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten.

Kontakt: [praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:praevention-mak@zsl-rstue.de)

## 2. Landesapothekerkammer Baden-Württemberg

**Lehrgespräch/Vortrag** und Diskussion durch Apotheker/-innen in der Klasse (kostenfrei). Verschiedene Themen, z.B. „Verhütung ohne Pannen“ (Kl. 8/Kl.9).

Weiterführende Informationen:

<https://lak-bw.de/service/praevention/apotheke-macht-schule/ams-login.html>

## 3. „Mädchen, Frauen, meine Tage“ und „Männer für Männer“ (MFM)

**Workshops** getrennt für Mädchen und für Jungen (6 UE) sowie **Elternabende**:

Link zur Website: <https://www.mfm-programm.de/index.php/angebote/zyklusshow>

Das Angebot ist kostenpflichtig. Bitte erkundigen Sie sich bei der Veranstalterin.

Ansprechpartnerin: Becky Kurth; Kontakt: [becky.kurth@web.de](mailto:becky.kurth@web.de)

## 4. „Lieblingsstunde!“ – Mädchen\*projekt und Jungen\*projekt

**Sexualpädagogisches Aufklärungsprojekt** (entsprechend dem Bildungsplan) mit dem Ziel, das Vertrauen zum eigenen Körper nachhaltig zu stärken und den eigenen Weg für ein verantwortungsvolles sexuelles Verhalten zu unterstützen. Lernziele, Finanzierung und der Einbezug von männlichem Referent wird abgesprochen und ist ab Klasse 4 – Oberstufe möglich.

Kontakt: Anja Wetzel, Hebamme, Sexualpädagogin i. A., Tel.: 07557/3309862,

E-Mail: [maedchenprojekt@gmx.de](mailto:maedchenprojekt@gmx.de)

## 5. LiebeLove and the Sexperts

**Theater** ab Klassenstufe 6 (Kosten auf Anfrage)

Link zur Website: <https://www.theater-spiel.de/>

## 6. Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.

**Informationsstunden für Schulen** zur Gesundheits- und Sexualerziehung Link zur Website:

Link zur Website: <https://www.aeggf.de/>

## 7. Landesnetzwerk LSBTTIQ Baden-Württemberg

**Beratung & Fortbildungen** zu den Themen sexuelle Orientierung & Geschlechtsidentität: <https://netzwerk-lsbttiq.net/angebote-beratung/>

**Schulaufklärungsprojekte in BW:** <https://netzwerk-lsbttiq.net/unsere-arbeit/schulaufklaerung/>

**Fortbildung für Fachpersonen und Schulen** zu Transsexualität, Transgender und Intersexualität: <https://www.beratung-lsbttiq.net/fortbildung>

## 8. 100% Mensch

**Materialien für Bildungsarbeit** und z.T. auch Workshops zu Sexueller Orientierung & Geschlechtsidentität: <https://100mensch.de/queere-aufklaerung/>

## 9. Caritas Bodensee-Oberschwaben

**Unterrichtseinheiten** und **Elternabende** zum Thema Sexualität und Pubertät.

Link zur Website: [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Kontakt: [pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## 10. Pro Familia Ravensburg - Beratungsstelle Grüner Turm

**Unterrichtsangebote** im Bereich der sexuellen Bildung ab Klasse 4, für weiterführende Schulen und Jugendhilfe ab Klasse 7.

**Workshops** für geflüchtete Frauen zum Thema Frau & Gesundheit

**Fachberatung** für Jugendliche, Eltern und Pädagog\*innen

Link zur Website: <https://www.profamilia.de/ravensburg>

## 11. Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit im Gesundheitsamt

**Informationen, Beratung, Prävention, Fortbildung** zu HIV / STI (sexuell übertragbaren Infektionen) und zur Sexualpädagogik, **Verleih** Verhütungsmittelkoffer.

Ansprechperson: Michael Maucher; Kontakt: [m.maucher@rv.de](mailto:m.maucher@rv.de)

## 12. Beratungsstelle Brennessel – Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

**Information, Beratung, Prävention, Fortbildung.**

Anlaufstelle, erste Hilfe und Krisenintervention bei sexuellem Missbrauch für betroffene Mädchen und Jungen, Jugendliche und Erwachsene;

Beratung von Angehörigen, Vertrauenspersonen und Fachkräften

Link zur Website: <https://www.brennessel-ravensburg.de/>

## 13. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Die Ausschreibungen der Veranstaltungen finden Sie hier:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ>

Haben Sie darüber hinaus Interesse an weiteren Themen der Prävention? Dann nehmen Sie

Kontakt mit unserem Regionalteam der Präventionsbeauftragten auf:  
[praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:praevention-mak@zsl-rstue.de)

#### **14. Körperbewusstsein und Sexualität, Siegel Gesunde Schule**

Siegel Gesunde Schule (Beratung): [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de)

---

*Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:*

*Anja Stanke und Heike Korsig, E-Mail: [siegel@rv.de](mailto:siegel@rv.de); Tel. 0751-85-5366  
Landratsamt Ravensburg, Amt für Gesundheit und stationäres Wohnen, Koordination Siegel  
Gesunde Schule*

*Zuletzt aktualisiert am 22.01.2026 (as)*