

# Angebote und Projekte im Themenfeld Bewegung für Schulen (Landkreis Ravensburg)



**Achtung! Hyperlink öffnen:**

➤ Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!

## 1. Fit für Lernen und Leben

**Fortbildung** für Grundschullehrkräfte zur Förderung der Lern- und Sozialkompetenzen durch Bewegung, Sport und Spiel über das Regionale Experten- und Beratungsteam der Regionalstelle des ZSL Tübingen (ehemalig Regionalteam Sport des Staatlichen Schulamts Markdorf).

Weitere Informationen: <https://fit-lernen-leben.ssids.de/>

Kontakt: [ludger.nueckel@zsl-rstue.de](mailto:ludger.nueckel@zsl-rstue.de)

## 2. Bewegungsförderung (Grundschule und weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt: GSB, WSB)

Themen: Bewegte Schule, Bewegte Pause, Bewegter Unterricht

Informationen und Antragsformulare für Zertifizierung:

- **Grundschulen** LIS Ludwigsburg: [http://lis-in-bw.de/\\_Lde/Startseite/Schulsport/Grundschule+mit+sport+\\_und+bewegungserzieherischem+Schwerpunkt+\\_GSB](http://lis-in-bw.de/_Lde/Startseite/Schulsport/Grundschule+mit+sport+_und+bewegungserzieherischem+Schwerpunkt+_GSB)
- **Weiterführende Schulen** LIS Ludwigsburg: [http://lis-in-bw.de/\\_Lde/Startseite/Schulsport/Weiterfuehrende+Schule+mit+sport+\\_und+bewegungserzieherischem+Schwerpunkt+\\_WSB](http://lis-in-bw.de/_Lde/Startseite/Schulsport/Weiterfuehrende+Schule+mit+sport+_und+bewegungserzieherischem+Schwerpunkt+_WSB)

Ansprechperson Regionalstelle Tübingen: [ludger.nueckel@zsl-rstue.de](mailto:ludger.nueckel@zsl-rstue.de)

## 3. Stiftung „Sport in der Schule“ zur Förderung sportpädagogischer Vorhaben im außerunterrichtlichen Schulsport

Förderung sportpädagogischer Vorhaben im Bereich des außerunterrichtlichen Schulsports in Baden-Württemberg: <https://www.ssids.de/>

**Broschüren / Übungssammlung** zu Bewegung, Spiel und Sport in der Schule bzw. „Bewegtem Unterricht“. <https://www.ssids.de/schulsport-in-bw/publikationen/katalog>

- z.B. Fitnessbausteine Band 2 – bewegter Unterricht – bewegtes Lernen

## 4. Schulsportliches Wettkampfwesen – Die Deutsche Schulsportstiftung

**Jugend trainiert für Olympia**, Bundeswettbewerb der Schulen

<https://www.jugendtrainiert.com/bundeswettbewerb/jugend-trainiert/>

## 5. Bewegung, Spiel und Sport an Ganztagschulen

**Beratungsstelle** für „Bewegung, Spiel und Sport an Ganztagschulen bzw. Schulen mit Ganztagsbetreuung“ des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg und des Landesinstituts für Schulsport Baden-Württemberg.

[http://lis-in-bw.de/\\_Lde/Startseite/Programme/Beratungsstelle+Ganztag](http://lis-in-bw.de/_Lde/Startseite/Programme/Beratungsstelle+Ganztag)

## 6. Kooperation „Schule/Verein“

Maßnahmen, die während eines Schuljahres in der Schule stattfinden und durch Übungsleiter eines Vereins durchgeführt werden, erhalten auf Antrag eine **Förderung**. Der Antragszeitraum läuft jeweils vom 15. März bis 15. Mai eines Jahres für Maßnahmen im folgenden Schuljahr.

<https://www.wlsb.de/zuschuesse-foerderung-landesjugendplan/kooperation-schule-verein>

Ansprechpartner Sportkreis Ravensburg e. V.: siehe unten

Ansprechpartner Sportkreis Bodensee e. V.: siehe unten

Ansprechpartner ZSL, Regionalstelle Tübingen: [ludger.nueckel@zsl-rstue.de](mailto:ludger.nueckel@zsl-rstue.de)

## 7. Württembergischer Landessportbund e. V. (WLSB)

Der Württembergische Landessportbund e. V. ist der Dachverband für Sportvereine und Sportverbände in Württemberg und vertritt die Interessen des Sports in der Gesellschaft.

Homepage: <https://www.wlsb.de/>

Kontakt: [info@wlsb.de](mailto:info@wlsb.de)

- **Sport und Schule:** <https://www.wlsb.de/aus-fortbildung-sportschulen-albstadt-ruit/schule-und-sport>
- **Übungsleiter B "Sport in der Ganztagschule":** <https://www.wlsb.de/aus-fortbildung-sport-schulen-albstadt-ruit/schule-und-sport/uebungsleiter-b-ganztagschule>
- Jugendbegleiter und **Schülermentoren:** <https://www.wlsb.de/sportentwicklung-ehrenamt-sportstaettenbau-schule-sportabzeichen/sport-und-schule/jugendbegleiter-und-schueler-mentoren>
- **Werkzeugkasten** Sportvereine – Ganztagschule: <https://www.wlsb.de/vereinsentwicklung/sportverein-schule>

## 8. Badische Sportjugend Freiburg (BSJ)

Die **Fortbildungsreihe Kinder in Bewegung** zielt darauf ab, in Vor- und Grundschule eine tägliche und ausreichende Bewegungszeit sowie eine ausgewogene Ernährung im Alltag zu ermöglichen. Besonderer Fokus wird dabei auf die Prävention von Übergewicht gelegt.

Aktivtag und Fortbildungsreihe Kinder in Bewegung: <https://www.bsj-freiburg.de/aus-fortbildung/kinder-in-bewegung>

## 9. Komm mit in das Gesunde Boot – Grundschule

Kostenlose Online-**Fortbildungen** für Grundschullehrkräfte. Dauer je Fortbildung rund 3 Stunden. [www.gesundes-boot.de](http://www.gesundes-boot.de)

**BASIS-Fortbildung:** Schwerpunktthemen der BASIS Fortbildung sind ausreichende **Bewegung**, sinnvolle Freizeitgestaltung, gesunde Ernährung sowie Entspannung und Achtsamkeit. Teilnehmer erhalten kostenlose, praxiserprobte, evaluierte und an den Bildungsplan angelehnte Materialien zum Direkteinsatz inkl. vieler ausgearbeiteter Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmer können zwischen einem **Materialordner** für Klassenstufe 1+2 oder Klassenstufe 3+4 wählen.

**AUFBAU-FB:** Neben der Basis-Fortbildung gibt es eine sog. Aufbau-Fortbildung. Hier werden gemeinsam individuell passende Möglichkeiten zur Verfestigung und langfristigen Umsetzung des Programms erarbeitet. Bei der Aufbau-Fortbildung kann sich der Teilnehmer den zweiten **Ordner** aussuchen (Klassenstufe 1+2 oder 3+4).

## **10. ScienceKids – Gesundheit entdecken**

**Gesundheitsförderung** im Lebensraum Schule. Handlungsorientierte Gesundheitsbildung durch Entdecken und Experimentieren. Bildungsplankonforme **Unterrichtsmaterialien**, die ohne großen Aufwand von den Lehrkräften eingesetzt werden können. Schwerpunktthemen sind Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Vorteil: Aufbau in Modulform. Auswahl von Einzelthemen möglich. Kostenfrei, für alle Schularten von den Klassen 1 – 10.

Infos unter: [www.sciencekids.de](http://www.sciencekids.de), direkter Kontakt über: [birgit.sorg@bw.aok.de](mailto:birgit.sorg@bw.aok.de) oder Telefon: 0751 371-209

## **11. fit4future powered by DAK-Gesundheit**

Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Brainfitness und Lehrergesundheit. Begleitung und Coaching der Schule über drei Jahre, inkl. Lehrer-Workshops, Materialien, Aktionstag, ...

Bewerbung und Informationen unter: <https://www.fit-4-future.de/>

## **12. SpoSpiTo-Bewegungspass macht Schule**

Der Bewegungspass ist ein Projekt für Kinder der Klassenstufe 1 bis 4.

Wer schafft es innerhalb von 6 Wochen mindestens 20-mal zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad zur Schule? Ziel des Projektes ist es, zum einen die Kinder zur Bewegung an der frischen Luft zu animieren, so dass der bewegte Einstieg in den Tag der Kinder gelingt und sie wacher, ausgeglichener und konzentrierter durch ihren Alltag gehen. Zum anderen soll die Verkehrssituation vor Grundschulen durch weniger „Elterntaxi“ entschärft werden. Ein Nebeneffekt ist, dass die Umwelt auch noch geschont wird und mit dieser Aktion gleichzeitig etwas für den Klimaschutz unternommen wird.

Informationen und Anmeldung: <https://www.spospito-bewegungspass.de/>

## **13. Zu Fuß zur Schule**

Der Laufende Schulbus (Broschüre Heidelberg): [https://www.uni-heidelberg.de/imperia/md/content/fakultaeten/vekw/issw/ab/sport\\_und\\_gesundheit/folder-a5\\_laufender\\_schulbus.pdf](https://www.uni-heidelberg.de/imperia/md/content/fakultaeten/vekw/issw/ab/sport_und_gesundheit/folder-a5_laufender_schulbus.pdf)

Projekt *Laufbus* in Friedrichshafen: <https://www.sport-fn.de/ssv-service/laufbus/>

## **14. Bike Pool**

Radsportliche Aktivitäten in der Schule werden gefördert. Projekt des Landesinstituts für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik (LIS) mit Unterstützung durch kooperierende Sponsoren (Fahrradhersteller/Importeure und Radsportfachhändler).

[http://lis-in-bw.de/\\_Lde/Startseite/Programme/Bike\\_Pool](http://lis-in-bw.de/_Lde/Startseite/Programme/Bike_Pool)

Lehrer-Fortbildungen und Schülermentoren-Ausbildung: <https://bike-school.jimdo-free.com/lehrer-fortbildung/>

## **15. AOK-Treff FußballGirls**

Förderung für die Etablierung einer Schul-AG. Kooperation der AOK Baden-Württemberg mit dem Würtembergischen Fußballverband, dem Badischen Fußballverband und dem Südbadischen Fußballverband.

<https://www.aok.de/pk/bw/inhalt/aok-treff-fussballgirls/>

## **16. KOMPASS Outdoortraining, Erlebnispädagogik**

Klassenfahrten mit Erlebnispädagogik (Kosten lt. Anbieter)

<https://kompass-bodensee.de/schulen/>

## **17. GESUND<sup>3</sup> – lernen, leben, weitergeben**

Ein Programm zur langfristigen fachlichen und praktischen Begleitung bei der Entwicklung und Etablierung eines eigenen Gesundheitsförderungskonzeptes. Es werden langfristig Wissen und Methoden, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in der Einrichtung dienen vermittelt.

<https://symbioun.de/angebote/gesund3/gesund3/>

## **18. Sportkreis Ravensburg e. V.**

Der Sportkreis Ravensburg ist der Dachverband der Sportvereine im Landkreis Ravensburg und einer der 24 Sportkreise im Württembergischen Landessportbund e.V.

Der Sportkreis ist mit dem Staatlichen Schulamt Markdorf verantwortlich für die **Kooperation Schule-Sportverein**.

Kontakt: Nadine Grösch, Tel.: 0751-851985

Der Sportkreis ist mit dem WLSB zuständig für das **Sportabzeichen**.

Kontakt: [info@sportkreis-ravensburg.de](mailto:info@sportkreis-ravensburg.de)

Homepage: <https://www.sportkreis-ravensburg.de/news-sportkreis-ravensburg>

## **19. Sportkreisjugend Ravensburg (Jugendorganisation im Sportkreis Ravensburg)**

Die Sportkreisjugend ist die Dachorganisation aller Vereinsmitglieder im Sportbereich unter 27 Jahren im Raum Ravensburg.

<https://sportkreis-ravensburg.de/jugend-sportkreis-ravensburg>

## **20. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf**

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Die Ausschreibungen der Veranstaltungen finden Sie hier:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ>

Haben Sie darüber hinaus Interesse an weiteren Themen der Prävention? Dann nehmen Sie Kontakt mit unserem Regionalteam der Präventionsbeauftragten auf:

[praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:praevention-mak@zsl-rstue.de)

## **21. Bewegung, Siegel Gesunde Schule**

Siegel Gesunde Schule (Beratung): [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de)

---

*Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:*

*Anja Stanke und Heike Korsig, E-Mail: [siegel@rv.de](mailto:siegel@rv.de); Tel. 0751-85-5366  
Landratsamt Ravensburg, Amt für Gesundheit und stationäres Wohnen, Koordination Ge-  
sunde Schule*

*Zuletzt aktualisiert am 22.01.2026 (as)*