

# Angebote und Projekte im Themenfeld Gewaltprävention für Schulen (Bodenseekreis)



**Achtung! Hyperlink öffnen:**

➤ **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

## 1. Prävention der Polizei

**Vorträge** zu Themen:

- Mobbing, Zivilcourage, Medien
- Gewalt unter Jugendlichen

**Unterrichts- und Informationsveranstaltungen** für Klassenstufe 6-8.

[https://praevention.polizei-bw.de/wp-content/uploads/sites/20/2017/07/broschuere\\_praevention\\_auf\\_dem\\_stundenplan.pdf](https://praevention.polizei-bw.de/wp-content/uploads/sites/20/2017/07/broschuere_praevention_auf_dem_stundenplan.pdf)

**Lehrerfortbildungen und Elternabende.** **Informationsmaterial** für Eltern, Jugendliche und Pädagogen (kostenfrei)

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de);

<https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/>;

[www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de)

**Kontakt:** Polizeipräsidium Ravensburg, Referat Prävention:

Zentrale Erreichbarkeit: [ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de) oder 0751/803-1042

## 2. Faustlos

Curriculum und Arbeitsmaterial für die Grundschule (Koffer), Fortbildung

<https://www.h-p-z.de/faustlos-grundschule/>

## 3. STUPS = SelbsTbehaUPtungStraining für Kinder ab Kl. 4

**STUPS** ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept auf entwicklungspsychologischer Grundlage und ein Trainingsprogramm zur Förderung der emotionalen Intelligenz, zur Stärkung der personalen Kompetenzen, zur Sucht- und **Gewaltprävention** und zur Persönlichkeitsstärkung.

Durch das Training sollen die Schülerinnen und Schüler ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln und einsetzen können, ihre Gefühle und Befindlichkeiten wahrnehmen und situationsadäquat ausdrücken können. Sie sollen lernen, für ihre Entscheidungen die Verantwortung zu übernehmen. D.h. STUPS zielt auf die positive Beeinflussung des **Selbstkonzeptes** und des **Selbstwertgefühls**.

Lehrkräfte können an einer regionalen **Fortbildung** zu STUPS teilnehmen und dort das komplette Kursmaterial erhalten. Die Fortbildung wird von Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten. Kontakt: [Praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:Praevention-mak@zsl-rstue.de).

## 4. Wolf- und Giraffensprache für die Grundschule (nach M. B. Rosenberg)

Die Wolf- und Giraffensprache wurde in Anlehnung an das Prinzip der „**Gewaltfreien Kommunikation**“ entwickelt.

Um die Gewaltfreie Kommunikation in der Grundschule zu verstehen und zu üben, haben sich im Schulkontext die Symboltiere „Wolf“ und „Giraffe“ bewährt.

Die Gewaltfreie Kommunikation kann das Lehren und Lernen an der Schule sehr bereichern. Sie ist eine Form der Verständigung, die auf Respekt und Klarheit beruht. Dabei wird die Selbstverantwortung der Schülerinnen und Schüler angeregt.

Die **Fortbildung** wird von Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten. Kontakt: [Praevention-mak@zsl-rstue.det](mailto:Praevention-mak@zsl-rstue.det)

## 5. Lions-Quest Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ und Praxisbegleitung Lions-Quest

Lebenskompetenzen und soziales Verhalten kann man nicht aus Büchern oder Vorträgen erlernen, sondern nur durch persönliche, echte Erfahrungen im Umgang mit anderen, am besten mit Gleichaltrigen. Mit den **Einführungsseminaren Lions-Quest** erhalten Lehrerinnen und Lehrer das Material und methodisch-didaktisches Know-How, das gemeinschaftliche Leben und Lernen ihrer Schülerinnen und Schüler gezielt und kontinuierlich zu unterstützen und sie so stark fürs Leben zu machen.

Weitere Informationen und Seminartermine: [www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de)

Das landesweite Angebot der **Praxisbegleitung Lions-Quest** richtet sich an Lehrkräfte, die mit ihren Schülerinnen und Schülern Präventionsarbeit leisten mithilfe der Lions-Quest-Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ oder „Erwachsen handeln“. Die Praxisbegleitung bietet Beratung und Begleitung rund um die Präventionsarbeit und gibt neue Impulse durch vertiefte Fortbildung. Die Begleitung erfolgt durch speziell ausgebildete Praxisbegleiter, die zugleich als Präventionsbeauftragte im Rahmen von stark.stärker.WIR arbeiten.

Weitere Informationen: [www.kontaktbuero-praevention-bw.de](http://www.kontaktbuero-praevention-bw.de)

Anmeldung: [lq-praxisbegleitung-rpt@km-bw.net](mailto:lq-praxisbegleitung-rpt@km-bw.net)

## 6. Landesnetzwerk Konflikt-KULTUR

**Information, Beratung** und **Fortbildung** für Schule und Jugendhilfe (Themen sind z.B. Klassenführung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Klassenrat, Förderung von Mitgefühl/Compassion, Resilienz, Soziales Training und Mobbingintervention, etc.). Pädagogische Tage (Kosten lt. Anbieter)

[www.konflikt-kultur.de](http://www.konflikt-kultur.de)

## 7. Selbstverteidigung KMT Weingarten

Das Selbstverteidigungsprogramm im KMT-Center bezieht sich auf die Prinzipien des Krav Maga aus Israel. Es zeigt einfache Techniken und Bewegungsabläufe, die schnell umsetzbar sind, um sich aus einer bedrohlichen Lage befreien zu können. Des Weiteren werden die eigenen Wahrnehmungen sowie die Selbstbehauptung, das Selbstbewusstsein und der eigene Gefahrenradar geschult. Die Theorie und die Praxis fließen ineinander.

[www.kmt-center.de](http://www.kmt-center.de)

## 8. Power for Kids – KJC Ravensburg

Kurse zur Gewaltprävention (Kosten lt. Anbieter)

<https://kjc-sportcenter.de/index.php/angebot-features/kjc-kampfkuenste/kjc-gewaltpraevion>

## **9. Klasse 2000 – Stark und gesund in der Grundschule**

Arbeitsmaterial für UE und externe Fachfrau (für 3 UE/Jahr) (Pate zur Übernahme der Kosten i.H. von 200 € pro Jahr nötig).

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

## **10. Mausini Tanz-Theater-Schule**

Kindertheater und Fortbildungsangebote (Kosten lt. Anbieter) (Kl. 1 und 2). Z. B. Theaterprogramm „Mutig + fair + gesund“ – Mitspieltheater zur Gewaltprävention und gesunden Ernährung.

[www.mausini.com](http://www.mausini.com)

## **11. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf**

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Die Ausschreibungen der Veranstaltungen finden Sie hier:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ>

Haben Sie darüber hinaus Interesse an weiteren Themen der Prävention? Dann nehmen Sie Kontakt mit unserem Regionalteam der Präventionsbeauftragten auf:

[praevention-mak@zsl-rstue.de](mailto:praevention-mak@zsl-rstue.de)

---

*Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:*

*Elena Dreher, E-Mail: [gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de](mailto:gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de);  
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Gesundheitsplanung  
Zuletzt aktualisiert am 21.01.2026 (ct)*