

Angebote und Projekte im Themenfeld Bewegung für Schulen (Bodenseekreis)



Achtung! Hyperlink öffnen:

➤ **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

1. Fit für Lernen und Leben

Fortbildung für Grundschullehrkräfte zur Förderung der Lern- und Sozialkompetenzen durch Bewegung, Sport und Spiel über das Regionale Experten- und Beratungsteam der Regionalstelle des ZSL Tübingen (ehemalig Regionalteam Sport des Staatlichen Schulamts Markdorf).

Weitere Informationen: <https://fit-lernen-leben.ssids.de/>

Kontakt: Jochen.Metz@zsl-rstue.de (Schulamt Markdorf)

2. Bewegungsförderung (Grundschule und weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt: GSB, WSB)

Themen: Bewegte Schule, Bewegte Pause, Bewegter Unterricht

Informationen und Antragsformulare für Zertifizierung:

- **Grundschulen** LIS Ludwigsburg: <http://lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Grundschule+mit+sport+und+bewegungserzieherischem+Schwerpunkt+GSB>
- **Weiterführende Schulen** LIS Ludwigsburg: <http://lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Weiterfuehrende+Schule+mit+sport+und+bewegungserzieherischem+Schwerpunkt+WSB>

Ansprechperson Regionalstelle Tübingen: ludger.nueckel@zsl-rstue.de

3. Stiftung „Sport in der Schule“ zur Förderung sportpädagogischer Vorhaben im außerunterrichtlichen Schulsport

Förderung sportpädagogischer Vorhaben im Bereich des außerunterrichtlichen Schulsports in Baden-Württemberg: <https://www.ssids.de/>

Broschüren / Übungssammlung zu Bewegung, Spiel und Sport in der Schule bzw. „Bewegtem Unterricht“: <https://www.ssids.de/schulsport-in-bw/publikationen/katalog>

- z.B. Fitnessbausteine Band 2 – bewegter Unterricht – bewegtes Lernen

4. Schulsportliches Wettkampfwesen – Die Deutsche Schulsportstiftung

Jugend trainiert für Olympia, Bundeswettbewerb der Schulen

<https://www.jugendtrainiert.com/bundeswettbewerb/jugend-trainiert/>

5. Bewegung, Spiel und Sport an Ganztagschulen

Beratungsstelle für „Bewegung, Spiel und Sport an Ganztagschulen bzw. Schulen mit Ganztagsbetreuung“ des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg und des Landesinstituts für Schulsport Baden-Württemberg.

<http://lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Programme/Beratungsstelle+Ganztag>

6. Kooperation „Schule/Verein“

Maßnahmen, die während eines Schuljahres in der Schule stattfinden und durch Übungsleiter eines Vereins durchgeführt werden, erhalten auf Antrag eine **Förderung**. Der Antragszeitraum läuft jeweils vom 15. März bis 15. Mai eines Jahres für Maßnahmen im folgenden Schuljahr.

<https://www.wlsb.de/zuschuesse-foerderung-landesjugendplan/kooperation-schule-verein>

Ansprechpartner Sportkreis Bodensee e. V.: hermann.brugger@sportkreis-bodensee.de

Ansprechpartner ZSL, Regionalstelle Tübingen: ludger.nueckel@zsl-rstue.de

7. Württembergischer Landessportbund e. V. (WLSB)

Der Württembergische Landessportbund e. V. ist der Dachverband für Sportvereine und Sportverbände in Württemberg und vertritt die Interessen des Sports in der Gesellschaft.

Homepage: <https://www.wlsb.de/>

Kontakt: info@wlsb.de

- **Sport und Schule:** <https://www.wlsb.de/aus-fortbildung-sportschulen-albstadt-ruit/schule-und-sport>
- **Übungsleiter B "Sport in der Ganztagschule":** <https://www.wlsb.de/aus-fortbildung-sportschulen-albstadt-ruit/schule-und-sport/uebungsleiter-b-ganztagschule>
- Jugendbegleiter und **Schülermentoren:** <https://www.wlsb.de/sportentwicklung-ehrenamt-sportstaettenbau-schule-sportabzeichen/sport-und-schule/jugendbegleiter-und-schueler-mentoren>
- **Werkzeugkasten** Sportvereine – Ganztagschule: <https://www.wlsb.de/vereinsentwicklung/sportverein-schule>

8. Badische Sportjugend Freiburg (BSJ)

Die **Fortbildungsreihe Kinder in Bewegung** zielt darauf ab, in Vor- und Grundschule eine tägliche und ausreichende Bewegungszeit sowie eine ausgewogene Ernährung im Alltag zu ermöglichen. Besonderer Fokus wird dabei auf die Prävention von Übergewicht gelegt.

Aktivtag und Fortbildungsreihe Kinder in Bewegung: <https://www.bsj-freiburg.de/aus-fortbildung/kinder-in-bewegung>

9. Komm mit in das Gesunde Boot – Grundschule

Kostenlose Online-**Fortbildungen** für Grundschullehrkräfte. Dauer je Fortbildung rund 3 Stunden. www.gesundes-boot.de

BASIS-Fortbildung: Schwerpunktthemen der BASIS Fortbildung sind ausreichende **Bewegung**, sinnvolle Freizeitgestaltung, gesunde Ernährung sowie Entspannung und Achtsamkeit. Teilnehmer erhalten kostenlose, praxiserprobte, evaluierte und an den Bildungsplan angelehnte Materialien zum Direkteinsatz inkl. vieler ausgearbeiteter Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmer können zwischen einem **Materialordner** für Klassenstufe 1+2 oder Klassenstufe 3+4 wählen.

AUFBAU-FB: Neben der Basis-Fortbildung gibt es eine sog. Aufbau-Fortbildung. Hier werden gemeinsam individuell passende Möglichkeiten zur Verstetigung und langfristigen Umsetzung des Programms erarbeitet. Bei der Aufbau-Fortbildung kann sich der Teilnehmer den zweiten **Ordner** aussuchen (Klassenstufe 1+2 oder 3+4).

10. ScienceKids – Gesundheit entdecken

Gesundheitsförderung im Lebensraum Schule. Handlungsorientierte Gesundheitsbildung durch Entdecken und Experimentieren. Bildungsplankonforme **Unterrichtsmaterialien**, die ohne großen Aufwand von den Lehrkräften eingesetzt werden können. Schwerpunktthemen sind Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Vorteil: Aufbau in Modulform. Auswahl von Einzelthemen möglich. Kostenfrei, für alle Schularten von den Klassen 1 – 10.

Infos unter: www.sciencekids.de, direkter Kontakt über: birgit.sorg@bw.aok.de oder Telefon: 0751 371-209

11. fit4future powered by DAK-Gesundheit

Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Brainfitness und Lehrerergesundheit. Begleitung und Coaching der Schule über drei Jahre, inkl. Lehrer-Workshops, Materialien, Aktionstag, ...

Bewerbung und Informationen unter: <https://www.fit-4-future.de/>

12. SpoSpiTo-Bewegungspass macht Schule

Der Bewegungspass ist ein Projekt für Kinder der Klassenstufe 1 bis 4.

Wer schafft es innerhalb von 6 Wochen mindestens 20-mal zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad zur Schule? Ziel des Projektes ist es, zum einen die Kinder zur Bewegung an der frischen Luft zu animieren, so dass der bewegte Einstieg in den Tag der Kinder gelingt und sie wacher, ausgeglichener und konzentrierter durch ihren Alltag gehen. Zum anderen soll die Verkehrssituation vor Grundschulen durch weniger „Elterntaxis“ entschärft werden. Ein Nebeneffekt ist, dass die Umwelt auch noch geschont wird und mit dieser Aktion gleichzeitig etwas für den Klimaschutz unternommen wird.

Informationen und Anmeldung: <https://www.spospito-bewegungspass.de/>

13. Zu Fuß zur Schule

Der Laufende Schulbus (Broschüre Heidelberg): https://www.uni-heidelberg.de/imperia/md/content/fakultaeten/vekw/issw/ab/sport_und_gesundheit/folder-a5_laufender_schulbus.pdf

Projekt *Laufbus* in Friedrichshafen: <https://www.sport-fn.de/ssv-service/laufbus/>

14. Bike Pool

Radsportliche Aktivitäten in der Schule werden gefördert. Projekt des Landesinstituts für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik (LIS) mit Unterstützung durch kooperierende Sponsoren (Fahrradhersteller/Importeure und Radsportfachhändler).

http://lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Programme/Bike_+Pool

Lehrer-Fortbildungen und Schülermentoren-Ausbildung: <https://bike-school.jimdo-free.com/lehrer-fortbildung/>

15. AOK-Treff FußballGirls

Förderung für die Etablierung einer Schul-AG. Kooperation der AOK Baden-Württemberg mit dem Württembergischen Fußballverband, dem Badischen Fußballverband und dem Südbadischen Fußballverband.

<https://www.aok.de/pk/bw/inhalt/aok-treff-fussballgirls/>

16. KOMPASS Outdoortraining, Erlebnispädagogik

Klassenfahrten mit Erlebnispädagogik (Kosten lt. Anbieter)

<https://kompass-bodensee.de/schulen/>

17. GESUND³ – lernen, leben, weitergeben

Ein Programm zur langfristigen fachlichen und praktischen Begleitung bei der Entwicklung und Etablierung eines eigenen Gesundheitsförderungskonzeptes. Es werden langfristig Wissen und Methoden, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in der Einrichtung dienen vermittelt.

<https://sybioun.de/angebote/gesund3/gesund3/>

18. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Die Ausschreibungen der Veranstaltungen finden Sie hier:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ>

Haben Sie darüber hinaus Interesse an weiteren Themen der Prävention? Dann nehmen Sie Kontakt mit unserem Regionalteam der Präventionsbeauftragten auf:

praevention-mak@zsl-rstue.de

19. Sportkreis Bodensee e. V.

Der Sportkreis Bodensee ist der Dachverband der Sportvereine im Landkreis Bodensee und einer der 24 Sportkreise im Württembergischen Landessportbund e.V.

Der Sportkreis ist mit dem Staatlichen Schulamt Markdorf verantwortlich für die **Kooperation Schule-Sportverein**.

Kontakt: hermann.brugger@sportkreis-bodensee.de

Der Sportkreis ist mit dem WLSB zuständig für das **Sportabzeichen**.

Kontakt: silvia.siegl@sportkreis-bodensee.de

Homepage: <http://www.sportkreis-bodensee.de/>

Kontakt: geschaeftsstelle@sportkreis-bodensee.de

- **Sportkreisjugend Bodensee** (Jugendorganisation im Sportkreis Bodensee)

Die Sportkreisjugend ist die Dachorganisation aller Vereinsmitglieder im Sportbereich unter 27 Jahren im Bodenseekreis.

<http://www.sportkreis-bodensee.de/sportkreis-jugend>

20. Stadtsportverband Friedrichshafen

Der Stadtverband Sporttreibender Vereine (SSV) ist der Dachverband der Sportvereine in Friedrichshafen. Er begleitet Vereine in Projekten und unterstützt u. a. **Kooperationen zwischen Schule und Verein personell** bei der Entstehung und finanziell durch das Häfler Modell. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter: <https://www.sport-fn.de/>

Projekte Schule und Verein: <https://www.sport-fn.de/projekte/haefler-modell/>

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

*Elena Dreher, E-Mail: gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de;
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Gesundheitsplanung
Zuletzt aktualisiert am 21.01.2026 (ct)*