

Angebote und Projekte im Themenfeld Suchtprävention für Schulen (Schulamtsbezirk Markdorf)



Achtung! Hyperlink öffnen:

- **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

1. Aktive Teens, Schülermentorenprogramm

Aktive Teens ist ein Präventionsprogramm für weiterführende Schulen mit den Schwerpunkten **Persönlichkeitsentwicklung, Tabak- und Alkoholprävention, soziales Lernen**. Die „Aktiven Teens“ können in verschiedenen Klassenstufen durchgeführt werden. Die Schülerhefte "Alkohol" und "Qualmfrei" eignen sich gut für die Klassen 6, 7 und 8, wenn Schülerinnen und Schüler selbst in Versuchung kommen, Rauchen und Alkohol auszuprobieren. Weitere Informationen unter:

<http://www.kontaktbuero-praevention-bw.de/,Lfr/Startseite/Medien/Aktive+Teens+--+Medien>

2. Prävention der Polizei

Workshops zu Themen:

- Legale und illegale Drogen
- Junge Fahrer (Drogen und Straßenverkehr, Ablenkung, Raserei / „No Game“) - Programm „No Game“ auch für die Oberstufe.
- Jugendschutz und Alkohol

Unterrichts- und Informationsveranstaltungen für Klassenstufe 6-9.

https://praevention.polizei-bw.de/wp-content/uploads/sites/20/2017/07/broschuere_praevention_auf_dem_stundenplan.pdf

Lehrerfortbildungen und Elternabende. Informationsmaterial für Eltern, Jugendliche und Pädagogen (kostenfrei): <https://www.polizei-beratung.de/medienangebot/>

Kontakt: Polizeipräsidium Ravensburg, Referat Prävention:

E-Mail: Sigrid Blenke sigrid.blenke@polizei.bwl.de Tel.: 0751/803-1045 oder Michael Hepp michael.hepp@polizei.bwl.de Tel.: 0751/803-1044 (beide Landkreis Ravensburg) oder Achim Kruzinski achim.kruzinski@polizei.bwl.de Tel.: 07541/36142-50 (Bodenseekreis)

Zentrale Erreichbarkeit: ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de oder 0751/803-1042

3. Be Smart – Don`t Start

Bundesweiter **Wettbewerb** für rauchfreie Schulklassen: <https://www.besmart.info/>

Jede Lehrkraft erhält bei einer Teilnahme an „Be Smart – Don`t Start“ komplett ausgearbeitete Materialien, die sofort und ohne großen Aufwand einsetzbar sind. Die Unterlagen zur Teilnahme am Programm versenden die Kommunalen Suchtbeauftragten der Landkreise zum Beginn jedes Schuljahres zur Vorbeugung des Tabakrauchens. Die Teilnahme ist kostenfrei.

4. Präventionsmaterialien zum kostenlosen Ausleihen über die Kommunalen Suchtbeauftragten in den Landratsämtern:

- Glücksspiel-Koffer (Prävention der Glücksspielsucht)
- KlarSicht-Koffer (Alkohol- und Nikotinprävention)
- Mädchen SUCHT Junge – Tafeln (Alkohol, Tabak, Cannabis, Medien, Körperkult)

Kontakt zu den Kommunalen Suchtbeauftragten:

Ravensburg: ksb@rv.de

Bodenseekreis: corinna.braendle@bodenseekreis.de

Informationen zu den Präventionsmaterialien beispielhaft aus dem Bodenseekreis unter: <http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/sucht-praevention/suchtberatung/praeventionsmaterialien-zum-ausleihen/>

5. STUPS = Selbstbehauptungstraining für Kinder ab Klasse 4

STUPS ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept auf entwicklungspsychologischer Grundlage und ein Trainingsprogramm zur Förderung der emotionalen Intelligenz, zur Stärkung der personalen Kompetenzen, zur Sucht- und Gewaltprävention und zur Persönlichkeitsstärkung.

Durch das Training sollen die Schülerinnen und Schüler ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln und einsetzen können, ihre Gefühle und Befindlichkeiten wahrnehmen und situationsadäquat ausdrücken können. Sie sollen lernen, für ihre Entscheidungen die Verantwortung zu übernehmen. D.h. STUPS zielt auf die positive Beeinflussung des Selbstkonzeptes und des Selbstwertgefühls.

Lehrkräfte können an einer regionalen Fortbildung zu STUPS teilnehmen und dort das komplette Kursmaterial erhalten. Die Fortbildung wird von Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf: praevention-mak@km-bw.net) angeboten.

6. Lions-Quest Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ und Praxisbegleitung Lions-Quest

Lebenskompetenzen und soziales Verhalten kann man nicht aus Büchern oder Vorträgen erlernen, sondern nur durch persönliche, echte Erfahrungen im Umgang mit anderen, am besten mit Gleichaltrigen. Mit den **Einführungsseminaren Lions-Quest** erhalten Lehrerinnen und Lehrer das Material und methodisch-didaktisches Know-How, das gemeinschaftliche Leben und Lernen ihrer Schülerinnen und Schüler gezielt und kontinuierlich zu unterstützen und sie so stark fürs Leben zu machen.

Weitere Informationen und Seminartermine: www.lions-quest.de

Das landesweite Angebot der **Praxisbegleitung Lions-Quest** richtet sich an Lehrkräfte, die mit ihren Schülerinnen und Schülern Präventionsarbeit leisten mithilfe der Lions-Quest-Präventionsprogramme „Erwachsen werden“ oder „Erwachsen handeln“. Die Praxisbegleitung bietet Beratung und Begleitung rund um die Präventionsarbeit und gibt neue Impulse durch vertiefte Fortbildung. Die Begleitung erfolgt durch speziell ausgebildete Praxisbegleiter, die zugleich als Präventionsbeauftragte im Rahmen von stark.stärker.WIR arbeiten.

Weitere Informationen: www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Anmeldung: lq-praxisbegleitung-rpt@km-bw.net

7. Bauchgefühl

Homepage mit Beratungsangebot und Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für weiterführende Schule und Berufsschulen. Das Projekt wird von den örtlichen BKK'en gefördert.

Kontakt: Maja Schrader, E-Mail: maja.schrader@teamgesundheit.de Tel.: 0201/89070309

Homepage des Projekts: www.bkk-bauchgefuehl.de

8. Klasse 2000 – Stark und gesund in der Grundschule

Arbeitsmaterial für UE und externe Fachfrau (für 3 UE/Jahr). Es entstehen Kosten pro Klasse/Jahr. Beachten Sie die Hinweise zu den Fördermöglichkeiten auf der Homepage: www.klasse2000.de

9. Landesnetzwerk Konflikt-KULTUR

Information, Beratung und Fortbildung für Schule und Jugendhilfe (Themen sind z.B. Klassenführung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Klassenrat, Förderung von Mitgefühl/Compassion, Resilienz, Soziales Training und Mobbingintervention, etc.). Pädagogische Tage (Kosten lt. Anbieter). Weitere Informationen unter: www.konflikt-kultur.de

10. Landesapothekerkammer Baden-Württemberg

Lehrgespräch/Vortrag und Diskussion durch Apotheker/-innen in der Klasse (kostenfrei). Themen sind unter anderem:

- Sei schlau! Nicht blau!
- Essstörungen! - Wiegst du noch oder lebst du schon?
- Doping für den Alltag- Lifestyle-Pillen für jede Lebenslage?
- Auf Leistung getrimmt?

Weitere Informationen unter: <https://www.lak-bw.de/service/praevention/apotheke-macht-schule/ams-login.html>

11. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Aktuelle Angebote der Präventionsbeauftragten finden Sie hier: <https://fbo.kultus-bw.de/lfb/suche/4EN9LREM>

Kontakt zum Regionalteam Markdorf: praevention-mak@km-bw.net

12. Suchtprävention, Siegel Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung): www.siegel-gesunde-schule.de

Nachfolgende Angebote sind nur für den LANDKREIS RAVENSBURG
(zuletzt aktualisiert am 23.06.2022, Stork):

13. Präventionsangebote der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Unsere Angebote in der Suchtprävention werden auf die verschiedenen Zielgruppen und Settings bedarfsgerecht zugeschnitten. Unser Ziel ist es dabei, problematischen Konsum zu verhindern, Risiken zu minimieren oder Zugang zum Hilfesystem zu schaffen.

- Präventionsangebote für alle Suchtmittel, Videospiele und Glücksspiel in Form von Workshops á 90 Minuten

- Präventions**veranstaltungen** zusammen mit ehemals Betroffenen (SPriT – Suchtprävention im Tandem)
- Entwicklung geeigneter Maßnahmen und Festlegung der Themen für Ihre Einrichtung
- Beratung und Begleitung vor, während und nach der Maßnahme
- **Schulungen** für Fachkräfte (SuchtpräventionslehrerInnen, Schulsozialarbeit etc.)
- **Unterstützung**, wenn Präventionsangebote nicht mehr ausreichen, z.B. durch anonymisierte **Einzelfallbesprechungen**
- Wir bieten jungen Menschen die Möglichkeit:
 - den eigenen Konsum zu reflektieren
 - sich wertfrei mit allen Themen rund um Abhängigkeit zu beschäftigen
 - Wirkungen und Langzeitfolgen von Suchtmittelkonsum zu beleuchten
- Unterstützung oder Durchführung von **Elternabenden** in Schulen

Weitere Informationen unter: <http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/jugend-und-sucht/jugend-und-sucht>

Kontakt: suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de, Tel.: 0751 36256-80

Nachfolgende Angebote sind nur für den BODENSEEKREIS
(zuletzt aktualisiert am 12.09.2019, Topcu):

14. ALOA – die mobile Saftbar

ALOA – **AL**les **O**hne **A**lkohol ist das Motto der mobilen Saftbar, die gegen eine Tagesgebühr von 25€/Veranstaltungstag entliehen werden kann. Alle Infos unter: <http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/sucht-praevention/aloa-bar/>

15. Präventionsangebote der PSB, Diakonie

Teilnahme an Präventions**veranstaltungen**

- Vorstellung der Angebote der Beratungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige
- Gemeinsame Erarbeitung von Grundlagen zur Sucht (Suchtkriterien, Suchtdreieck, Genuss-Missbrauch-Abhängigkeit etc.)
- Zur Selbstreflexion des eigenen Konsums anregen
- Interaktive Workshops (Diskussionen, Spiele u. theoretische Inputs)

Seminare als Angebot zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsum bzw. dem eigenen Konsummuster.

Krisenintervention: anonymisierte, fallbezogene Beratung am Telefon oder im persönlichen Gespräch.

Informationen unter: www.suchtberatung-fn.de/angebote/

Kontakt: info@suchtberatung-fn.de oder 07541/950 180

Kontakt zum Beratungsangebot Pille-Palle per E-Mail: info@pille-palle.net

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

Christine Topcu, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 204 5836
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Theresa Stork und Pia Oechsner, E-Mail: siegel@rv.de; Tel. 0751-85-5367 o. -5366
Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Zuletzt aktualisiert am 26.07.2022 (Stork)