

# Angebote und Projekte im Themenfeld Körperbewusstsein und Sexualität für Schulen (Schulamtsbezirk Markdorf)



**Achtung! Hyperlink öffnen:**

➤ **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

## 1. Bauchgefühl

Homepage mit Beratungsangebot und **Unterrichtsmaterial** zur Prävention von Essstörungen für weiterführende Schule und Berufsschulen.

Link zur Website: [www.bkk-bauchgefuehl.de](http://www.bkk-bauchgefuehl.de)

Regionale und schulinterne **Fortbildungen** zum Präventionsprogramm „Bauchgefühl“ werden von den Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten.

Kontakt: [praevention-mak@km-bw.net](mailto:praevention-mak@km-bw.net)

## 2. Landesapothekerkammer Baden-Württemberg

**Lehrgespräch/Vortrag** und Diskussion durch Apotheker/-innen in der Klasse (kostenfrei). Verschiedene Themen, z.B. „Verhütung ohne Pannen“ (Kl. 8/Kl.9).

Weiterführende Informationen:

<https://lak-bw.de/service/praevention/apotheke-macht-schule/ams-login.html>

## 3. „Mädchen, Frauen, meine Tage“ und „Männer für Männer“ (MFM)

**Workshops** getrennt für Mädchen und für Jungen (6 UE) sowie **Elternabende**. Das Angebot ist kostenpflichtig. Bitte erkundigen Sie sich bei der Veranstalterin.

Ansprechpartnerin: Becky Kurth; Kontakt: [becky.kurth@web.de](mailto:becky.kurth@web.de)

## 4. LiebeLove and the Sexperts

**Theater** ab Klassenstufe 6 (Kosten auf Anfrage)

Link zur Website: <https://www.theater-spiel.de/>

## 5. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Aktuelle Angebote der Präventionsbeauftragten finden Sie hier: <https://fbo.kultus-bw.de/lfb/suche/4EN9LREM>

Kontakt zum Regionalteam Markdorf: [praevention-mak@km-bw.net](mailto:praevention-mak@km-bw.net)

## 6. Körperbewusstsein und Sexualität, Siegel Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung): [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de)

Nachfolgende Angebote sind nur für den LANDKREIS RAVENSBURG  
(zuletzt aktualisiert am 06.07.2022, Oechsner):

## 7. Caritas Bodensee-Oberschwaben

**Unterrichtseinheiten** und **Elternabende** zum Thema Sexualität und Pubertät.

Link zur Website: [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## 8. Pro Familia Ravensburg - Beratungsstelle Grüner Turm

**Unterrichtsangebote** im Bereich der sexuellen Bildung ab Klasse 4, für weiterführende Schulen und Jugendhilfe ab Klasse 7.

**Workshops** für geflüchtete Frauen zum Thema Frau & Gesundheit

**Fachberatung** für Jugendliche, Eltern und Pädagog\*innen

Link zur Website: <https://www.profamilia.de/ravensburg>

## 9. Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit im Gesundheitsamt

**Informationen, Beratung, Prävention, Fortbildung** zu HIV / STI (sexuell übertragbaren Infektionen) und zur Sexualpädagogik, **Verleih** Verhütungsmittelkoffer.

Ansprechperson: Michael Maucher; Kontakt: [m.maucher@rv.de](mailto:m.maucher@rv.de)

## 10. Beratungsstelle Brennessel – Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

**Information, Beratung, Prävention, Fortbildung.**

Anlaufstelle, erste Hilfe und Krisenintervention bei sexuellem Missbrauch für betroffene Mädchen und Jungen, Jugendliche und Erwachsene;

Beratung von Angehörigen, Vertrauenspersonen und Fachkräften

Link zur Website: <https://www.brennessel-ravensburg.de/>

Angebote sind nur für den BODENSEEKREIS  
(zuletzt aktualisiert am 09.01.2023, Topcu):

## 11. Aufklärungskoffer

**Verleih** des Koffers mit Verhütungsmitteln und einer Mappe mit Unterrichtsvorschlägen (kostenfrei)

Kontakt: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de)

## 12. Projekt „Aufgepasst und nachgedacht“ Babybedenkzeit

Projekt mit Babysimulatoren und begleitender Gruppenarbeit

Kontakt FN und östlicher Bodenseekreis: [hornig@diakonie-rv.de](mailto:hornig@diakonie-rv.de); westlicher Kreis: [christine.mezger@caritas-linzgau.de](mailto:christine.mezger@caritas-linzgau.de)

## 13. Caritas Bodensee-Oberschwaben (östlicher Bodenseekreis)

**Schwangerenberatung:** Unterrichtseinheiten zu Verhütungsmitteln und Methoden.  
Unterrichtseinheiten und Elternabende zum Thema Sexualität und Pubertät.

Link zur Website: [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

#### 14. Diakonische Bezirksstelle Oberschwaben Allgäu Bodensee (östlicher Bodenseekreis)

Sexualpädagogischer **Unterricht** zu den Themen: „Sexualität: Verhütungsmittel und -methoden“, „Schwanger! Und jetzt?“ u.v.m.

Kontakt: [hornig@diakonie-rv.de](mailto:hornig@diakonie-rv.de) und [neuburger@diakonie-rv.de](mailto:neuburger@diakonie-rv.de)

Link zur Website: [www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de)

#### 15. Diakonisches Werk Überlingen-Stockach (westlicher Bodenseekreis)

Ansprechpartner für sexualpädagogischen **Unterricht**

Link zur Website: [www.diakonie-ueberlingen.de](http://www.diakonie-ueberlingen.de) unter „Die Berater/innen“

#### 16. Caritasverband fürs Dekanat Linzgau (westlicher Bodenseekreis)

**Unterrichtseinheiten**, thematische Arbeit mit Mädchen und Jungen in der Grundschule, Jugendlichen in weiterführenden Schulen und Eltern zu Körper, Sexualität und angrenzende Themen.

Projekt: „Stopp! Nicht mit mir!“ für Grundschüler und Eltern.

Link zur Website: [www.caritas-linzgau.de](http://www.caritas-linzgau.de) und [www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de](http://www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de)

#### 17. Beratungsstelle Morgenrot

**Information, Beratung, Prävention, Fortbildung.** Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von sexuellem Missbrauch betroffen sind. Beratung auch für Angehörige, Vertrauenspersonen, pädagogische Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige. Präventionsveranstaltungen und Schulungen für Multiplikatoren (pädagogische Fachkräfte, Eltern, ehrenamtlich Tätige).

Link zur Website: [www.beratungsstelle-morgenrot.de](http://www.beratungsstelle-morgenrot.de)

#### 18. Jugendinfo im Jugendzentrum MOLKE, Friedrichshafen

**Erstberatung, Informations- und Arbeitsmaterialien** zu Sexualität, Aufklärung und Verhütung. Schulklassenaktionen auf Anfrage.

Link zur Website:

[www.molke-fn.de](http://www.molke-fn.de)

---

*Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:*

*Christine Topcu, E-Mail: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de), Tel.: 07541 204 5836  
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule*

*Theresa Stork und Pia Oechsner, E-Mail: [siegel@rv.de](mailto:siegel@rv.de); Tel. 0751-85-5367 o. -5366  
Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule*

*Zuletzt aktualisiert am 09.01.2023 (Topcu)*