

Angebote im Themenfeld Gesundheit am Arbeitsplatz für Schulen (Schulamtsbezirk Markdorf)



Achtung! Hyperlink öffnen:

➤ **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

1. Staatliches Schulamt Markdorf, Untere Schulaufsichtsbehörde

www.schulamt-markdorf.de

2. Schulpsychologische Beratungsstelle des Schulamts Markdorf, ZSL

Beratungsstellen in Markdorf und Ravensburg: **Gruppensupervisionen, Fallbesprechungsgruppen und Fortbildungen** (z. B.: „Achtsamer Umgang im Kollegium“).

<http://schulamt-markdorf.de/Lde/Startseite/Unterstuetzung-Beratung/Schulpsychologische+Beratungsstelle>

3. Lehrerfortbildungsserver LFB-online (Lehrgesund)

<https://lehrerfortbildung-bw.de/>

4. Arbeits- und Gesundheitsschutz für Lehrkräfte in Baden-Württemberg

Gefährdungsbeurteilungen: <http://arbeitsschutz-schule-bw.de/Lde/Startseite/Gefaehrdungsbeurteilung/Verantwortung+fuer+Gefaehrdungsbeurteilungen+im+Schulbereich>

5. Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW)

Fragen rund um die gesetzliche Unfallversicherung und zum **Arbeits- und Gesundheitsschutz**.

E-Mail: Info@ukbw.de, Homepage: <https://www.ukbw.de/>

6. B.A.D. GmbH

Unterstützung und Beratung zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz durch den Berufsgenossenschaftlichen Arbeitsmedizinischen Dienst (B.A.D.).

Im Rahmen der Kooperation „Sicher gesund.“ werden folgende Themen angeboten: Gesundheitsförderung, Arbeitsplatzanalysen, orientierende Messungen, Workshops, Vorsorge, Ergonomie usw.

http://www.bad-gmbh.de/sicher_gesund/willkommen.html

7. LehrerInnen Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell

Gesundheitsfördernde Maßnahme zur Stärkung der Beziehungskompetenz von Lehrkräften. Sie richten sich an Lehrerinnen und Lehrer an öffentlichen Schulen und Schulkindergärten in Baden-Württemberg. Das Angebot kann als fortlaufender Kurs mit sechs Terminen oder als Kompaktkurs und Folgetreffen gestaltet werden. **Coachinggruppen** werden nach Ende der Anmeldefrist wohnortnah gebildet.

<https://lehrer-coachinggruppen.de/>

8. Komm mit in das gesunde Boot - Mein Gesunder (Arbeits-)Alltag

Dreistündige **Online-Weiterbildung** zum Thema „Lehrer/innengesundheit“. In diesem sehr praktischen Workshop werden Hintergrundwissen, Übungen und Materialien zu den Themen psychosoziale und physische Arbeitsbelastung im Lehrerberuf, Möglichkeiten der Prävention und Umsetzungsmöglichkeiten erarbeitet. Sie haben die Möglichkeit des Austauschs mit Kollegen, sowie der Teilnahme an vielen Übungen zum Stressmanagement, der Resilienzförderung, sowie Übungen zur Achtsamkeit bzw. zur eigenen Alltagsänderung.

Fortbildungstermine: https://www.gesundes-boot.de/fortbildungstermine/fortbildungstermine/?no_cache=1

www.gesundes-boot.de

9. fit4future, powered by DAK-Gesundheit

Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Brainfitness und Lehrergesundheit.

Begleitung und Coaching der Schule über drei Jahre, inkl. Lehrer-Workshops, Materialien, Aktionstag, ...

Bewerbung und Informationen unter: <https://www.fit-4-future.de/>

10. Seminare von Mausini®

Selbsterfahrungs-Workshops für „Körpersprache, Stimme und Humor“ sowie Seminare zur Stimmbildung (Stimmhaltung, -schulung, -training) (Kosten auf Anfrage).

<https://www.mausini.com/stimmbildung/>

11. „MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln“:

Unterrichts- und Schulentwicklungsmodule zur Förderung von Wohlbefinden und psychischer Gesundheit von SchülerInnen und Lehrkräften

<http://www.mindmatters-schule.de/>

12. GESUND³ – lernen, leben, weitergeben

Ein Programm zur langfristigen fachlichen und praktischen Begleitung bei der Entwicklung und Etablierung eines eigenen Gesundheitsförderungskonzeptes. Es werden langfristig Wissen und Methoden, die der gesundheitsförderlichen Gestaltung des Alltags in der Einrichtung dienen vermittelt.

<https://symbioun.de/angebote/gesund3/gesund3/>

13. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.

Aktuelle Angebote der Präventionsbeauftragten finden Sie hier: <https://fbo.kultus-bw.de/lfb/suche/4EN9LREM>

Kontakt zum Regionalteam Markdorf: praevention-mak@km-bw.net

14. Gesundheit am Arbeitsplatz, Siegel Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung): www.siegel-gesunde-schule.de

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

*Christine Topcu, E-Mail: christine.topcu@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 204 5836
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule*

*Theresa Stork und Pia Oechsner, E-Mail: siegel@rv.de; Tel. 0751-85-5367 o. -5366
Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule*

Zuletzt aktualisiert am 11.07.2022 (Stork)

überprüft 14.03.2023 (Oravec)