

Angebote im Themenbereich
Gesundheit am Arbeitsplatz
für Schulen (Schulamtsbezirk Markdorf)



1. Staatliches Schulamt Markdorf, Untere Schulaufsichtsbehörde

www.schulamt-markdorf.de

2. Schulpsychologische Beratungsstelle in Markdorf und Ravensburg

Gruppensupervisionen, Fallbesprechungsgruppen und Fortbildungen
(z. B.: „Achtsamer Umgang im Kollegium“).

<http://schulamt-markdorf.de/Lde/Startseite/Unterstuetzung-Beratung/Schulpsychologische+Beratungsstelle>

**3. Arbeits- und Gesundheitsschutz für Lehrkräfte in Baden-Württemberg
(Gefährdungsbeurteilungen)**

<http://arbeitsschutz-schule-bw.de/Lde/Startseite/Gefaehrdungsbeurteilung/Verantwortung+fuer+Gefaehrdungsbeurteilungen+im+Schulbereich>

4. Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW)

Fragen rund um die gesetzliche Unfallversicherung und zum Arbeits- und Gesundheitsschutz.

E-Mail: Info@ukbw.de

www.uk-bw.de

5. B.A.D. GmbH

Unterstützung und Beratung zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz durch den Berufsgenossenschaftlichen Arbeitsmedizinischen Dienst (B.A.D.).

Im Rahmen der Kooperation „Sicher gesund.“ werden folgende Themen angeboten: Gesundheitsförderung, Arbeitsplatzanalysen, orientierende Messungen, Workshops, Vorsorge, Ergonomie usw.

Arbeitsmedizin: E-Mail bbl-bw@bad-gmbh.de

Sicherheitstechnik: E-Mail: sbl-bw@bad-gmbh.de

www.bad-gmbh.de/sicher_gesund/willkommen.html

**6. „stark.stärker.WIR“ - Team der Präventionsbeauftragten
des Regierungsbezirks Tübingen für den Schulamtsbezirk Markdorf**

Beratung, Prozessbegleitung und regionale und abrufbare, schulinterne Fortbildungen zur Prävention gesundheitlicher Belastungen für Lehrkräfte. Themen können z. B. sein: „Stressbewältigung“, „Resilienz“, „Gewaltfreie Kommunikation“.

Alle Angebote sind kostenlos. Weitere Infos unter:

<http://lehrerfortbildung-rpt.de> und LFB-Online

www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Regionalteam Markdorf (E-Mail):

praevention-mak@km-bw.net

7. Lehrerfortbildungsserver LFB-online (Lehrgesund)

<https://lehrerfortbildung-bw.de/>

8. LehrerInnen Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell

„Lehrer-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell“ sind eine gesundheitsfördernde Maßnahme zur Stärkung der Beziehungskompetenz von Lehrkräften. Sie richten sich an Lehrerinnen und Lehrer an öffentlichen Schulen und Schulkindergärten in Baden-Württemberg. Das Angebot kann als fortlaufender Kurs mit sechs Terminen oder als Kompaktkurs und Folgetreffen gestaltet werden. Coachinggruppen werden nach Ende der Anmeldefrist wohnortnah gebildet.

<https://lehrer-coachinggruppen.de/>

9. Seminare von Mausini®

Selbsterfahrungs-Workshops für „Körpersprache, Stimme und Humor“ sowie Seminare zur Stimmbildung (Stimmenfaltung, -schulung, -training) (Kosten auf Anfrage).

<http://www.mausini.com/seminare/>

10. fit4future, powered by DAK-Gesundheit

Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Brainfitness und Lehrgesundheit.

Begleitung und Coaching der Schule über drei Jahre, inkl. Lehrer-Workshops, Materialien, Aktionstag,...

Bewerbung und Informationen unter: <https://www.fit-4-future.de/>

11. „MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln“:

Unterrichts- und Schulentwicklungsmodule zur Förderung von Wohlbefinden und psychischer Gesundheit von SchülerInnen und Lehrkräften

<http://www.mindmatters-schule.de/>

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

- Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Christine Topcu
E-mail: christine.topcu@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 204 5836
- Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, E-Mail: siegel@rv.de

Zuletzt aktualisiert am 27.04.2020 (Topcu)