Angebote und Projekte im Themenfeld Körperbewusstsein und Sexualität für Schulen (Schulamtsbezirk Markdorf)

Achtung! Hyperlink öffnen:

- **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

1. Bauchgefühl

Homepage mit Beratungsangebot und **Unterrichtsmaterial** zur Prävention von Essstörungen für weiterführenden Schule und Berufsschulen.
Link zur Website: www.bkk-bauchgefuehl.de

Regionale und schulinterne **Fortbildungen** zum Präventionsprogramm „Bauchgefühl" werden von den Präventionsbeauftragten (Regionalteam Markdorf) angeboten.
Kontakt: praevention-mak@km-bw.net

2. Landesapothekerkammer Baden-Württemberg

Lehrgespräch/Vortrag und Diskussion durch Apotheker/-innen in der Klasse (kostenfrei).
Verschiedene Themen, z.B. „Verhütung ohne Pannen" (Kl. 8/Kl.9).
Weiterführende Informationen:

https://lak-bw.de/service/praevention/apotheke-macht-schule/ams-login.html

3. „Mädchen, Frauen, meine Tage" und „Männer für Männer" (MFM)

Workshops getrennt für Mädchen und für Jungen (6 UE) sowie **Elternabende**:

Link zur Website: https://www.mfm-programm.de/index.php/angebote/zyklusshow

Das Angebot ist kostenpflichtig. Bitte erkundigen Sie sich bei der Veranstalterin.
Ansprechpartnerin: Becky Kurth; Kontakt: becky.kurth@web.de

4. „Lieblingsstunde!" – Mädchen*projekt und Jungen*projekt

Sexualpädagogisches Aufklärungsprojekt (entsprechend dem Bildungsplan) mit dem Ziel, das Vertrauen zum eigenen Körper nachhaltig zu stärken und den eigenen Weg für ein verantwortungsvolles sexuelles Verhalten zu unterstützen. Lernziele, Finanzierung und der Einbezug von männlichem Referent wird abgespochen und ist ab Klasse 4 – Oberstufe möglich.

Kontakt: Anja Wetzel, Hebamme, Sexualpädagogin i. A., Tel.: 07557/3309862,
E-Mail: maedchenprojekt@gmx.de

5. LiebeLove and the Sexperts

Theater ab Klassenstufe 6 (Kosten auf Anfrage)
Link zur Website: https://www.theater-spiel.de/

6. Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.

Informationsstunden für Schulen zur Gesundheits- und Sexualerziehung Link zur Website:
Link zur Website: https://www.aeggf.de/

7. Landesnetzwerk LSBTTIQ Baden-Württemberg

Beratung & Fortbildungen zu den Themen sexuelle Orientierung & Geschlechtsidentität: https://netzwerk-lsbttiq.net/angebote-beratung/

Schulaufklärungsprojekte in BW: https://netzwerk-lsbttiq.net/unsere-arbeit/schulaufklaerung/

Fortbildung für Fachpersonen und Schulen zu Transsexualität, Transgender und Intergeschlechtlichkeit: https://www.beratung-lsbttiq.net/fortbildung

8. 100% Mensch

Materialien für Bildungsarbeit und z.T. auch Workshops zu Sexueller Orientierung & Geschlechtsidentität: https://100mensch.de/queere-aufklaerung/

9. „stark.stärker.WIR" – Team der Präventionsbeauftragten des ZSL, Regionalstelle Tübingen, Regionalteam Markdorf

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen. Alle Angebote sind kostenlos.
Die Ausschreibungen der Veranstaltungen finden Sie hier:
https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche/6RD96DLJ
Haben Sie darüber hinaus Interesse an weiteren Themen der Prävention? Dann nehmen Sie Kontakt mit unserem Regionalteam der Präventionsbeauftragten auf:
praevention-mak@zsl-rstue.de

10. Körperbewusstsein und Sexualität, Siegel Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Beratung): www.siegel-gesunde-schule.de

Nachfolgende Angebote sind nur für den LANDKREIS RAVENSBURG
(zuletzt aktualisiert am 31.10.2024, Stanke):

11. Caritas Bodensee-Oberschwaben

Unterrichtseinheiten und **Elternabende** zum Thema Sexualität und Pubertät.

Link zur Website: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Kontakt: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

12. Pro Familia Ravensburg - Beratungsstelle Grüner Turm

Unterrichtsangebote im Bereich der sexuellen Bildung ab Klasse 4, für weiterführende Schulen und Jugendhilfe ab Klasse 7.
Workshops für geflüchtete Frauen zum Thema Frau & Gesundheit
Fachberatung für Jugendliche, Eltern und Pädagog*innen

Link zur Website: https://www.profamilia.de/ravensburg

13. Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit im Gesundheitsamt

Informationen, Beratung, Prävention, Fortbildung zu HIV / STI (sexuell übertragbaren Infektionen) und zur Sexualpädagogik, **Verleih** Verhütungsmittelkoffer.

Ansprechperson: Michael Maucher; Kontakt: m.maucher@rv.de

14. Beratungsstelle Brennessel – Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

Information, Beratung, Prävention, Fortbildung.
Anlaufstelle, erste Hilfe und Krisenintervention bei sexuellem Missbrauch für betroffene Mädchen und Jungen, Jugendliche und Erwachsene;
Beratung von Angehörigen, Vertrauenspersonen und Fachkräften

Link zur Website: https://www.brennessel-ravensburg.de/

Angebote sind nur für den BODENSEEKREIS
(zuletzt aktualisiert am 09.01.2023, Topcu):

15. Aufklärungskoffer

Verleih des Koffers mit Verhütungsmitteln und einer Mappe mit Unterrichtsvorschlägen (kostenfrei)

Kontakt: christine.topcu@bodenseekreis.de

16. Projekt „Aufgepasst und nachgedacht“ Babybedenkzeit

Projekt mit Babysimulatoren und begleitender Gruppenarbeit

Kontakt FN und östlicher Bodenseekreis: hornig@diakonie-rv.de; westlicher Kreis: christine.mezger@caritas-linzgau.de

17. Caritas Bodensee-Oberschwaben (östlicher Bodenseekreis)

Schwangerenberatung: Unterrichtseinheiten zu Verhütungsmitteln und Methoden.
Unterrichtseinheiten und Elternabende zum Thema Sexualität und Pubertät.

Link zur Website: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

18. Diakonische Bezirksstelle Oberschwaben Allgäu Bodensee (östlicher Bodenseekreis)

Sexualpädagogischer **Unterricht** zu den Themen: „Sexualität: Verhütungsmittel und -methoden“, „Schwanger! Und jetzt?“ u.v.m.

Kontakt: hornig@diakonie-rv.de und neuburger@diakonie-rv.de
Link zur Website: www.diakonie-oab.de

19. Diakonisches Werk Überlingen-Stockach (westlicher Bodenseekreis)

Ansprechpartner für sexualpädagogischen **Unterricht**

Link zur Website: www.diakonie-ueberlingen.de unter „Die Berater/innen“

20. Caritasverband fürs Dekanat Linzgau (westlicher Bodenseekreis)

Unterrichtseinheiten, thematische Arbeit mit Mädchen und Jungen in der Grundschule, Jugendlichen in weiterführenden Schulen und Eltern zu Körper, Sexualität und angrenzende Themen.
Projekt: „Stopp! Nicht mit mir!“ für Grundschüler und Eltern.

Link zur Website: www.caritas-linzgau.de und www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de

21. Beratungsstelle Morgenrot

Information, Beratung, Prävention, Fortbildung. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von sexuellem Missbrauch betroffen sind. Beratung auch für Angehörige, Vertrauenspersonen, pädagogische Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige. Präventionsveranstaltungen und Schulungen für Multiplikatoren (pädagogische Fachkräfte, Eltern, ehrenamtlich Tätige).

Link zur Website: www.beratungsstelle-morgenrot.de

22. Jugendinfo im Jugendzentrum MOLKE, Friedrichshafen

Erstberatung, Informations- und Arbeitsmaterialien zu Sexualität, Aufklärung und Verhütung. Schulklassenaktionen auf Anfrage.

Link zur Website: www.molke-fn.de

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:
Christine Topcu und Elena Dreher, E-Mail: gesundheitsfoerderung@bodenseekreis.de;
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule
Anja Stanke und Theresa Hanselmann, E-Mail: siegel@rv.de; Tel. 0751-85-5366
Landratsamt Ravensburg, Amt für Gesundheit und stationäres Wohnen, Koordination Gesunde Schule

Zuletzt aktualisiert am 17.06.2025 (as)