



## SIEGEL LETTER Nr. 21 – Mai 2018

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

heute erhalten Sie den ersten SiegelLetter im Jahr 2018. Wir versuchen Sie regelmäßig drei Mal im Jahr (Januar, April, September) über Angebote und Fortbildungen zu informieren, doch Ausnahmen bestätigen die Regel- im Januar gab es keinen SiegelLetter und dieser kommt im Mai!

In dieser Ausgabe möchten wir Sie nun kurz über den Verlauf der aktuellen Siegelbewerbungsrunde informieren: Die Kooperationspartner/innen „Bildung & Gesundheit“ (27 Personen) sind seit Januar in zahlreichen Sitzungen, um die eingegangenen 70 Einzelanträge für ein Siegel zu besprechen und zu bewerten. Bis zum Sommer soll diese Phase abgeschlossen sein und die Bewerberschulen über das Ergebnis informiert werden. **Die Siegelverleihung findet voraussichtlich am 24.10.2019 um 18 Uhr statt.** „Siegel Gesunde Schule“ wird freundlich unterstützt von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER.

**Aufruf: „Gesundheitskompetenzen bei Migranten stärken“** – wenn dieses Thema Sie umtreibt und/oder Sie bereits Initiativen, Ideen oder Vorhaben überlegen, die Sie umsetzen möchten, dann melden Sie sich bitte mit einer Kurzbeschreibung im Gesundheitsamt. Wir unterstützen Sie ggfs. bei der Antragstellung auf finanzielle Förderung bei der Stiftung für gesundheitliche Prävention BW.

Ansprechpartnerin im Gesundheitsamt Bodenseekreis, Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836,  
E-Mail: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de).

### „echt krass“ - Ausstellung zur Prävention sexueller Grenzverletzungen unter Jugendlichen

Die Ausstellung bietet den Jugendlichen einen Erlebnisrahmen, der sie kognitiv und emotional anspricht und zur Auseinandersetzung mit dem Thema Sexuelle Gewalt anregt. An interaktiven Stationen erhalten sie Informationen zu Sexismus und sexueller Gewalt sowie zu Strategien, sich gegen Übergriffe zu wehren und frühzeitig Hilfe zu holen. Berücksichtigt werden dabei die Perspektiven von Opfern und sexuell übergriffigen Jugendlichen sowie der Peergroup, die als Zuschauende, Mittäter oder Helfende wichtige Rollen spielen. Jugendliche werden über ihre Rechte und den Anspruch auf Schutz und Hilfe informiert, in ihrer sozialen Kompetenz gestärkt und lernen Konsequenzen, Handlungsalternativen und Wege aus der Gewalt kennen. Damit die Ausstellung auch nachhaltig wirkt, werden in den Schulen Vor- und Nachbereitung mit den Schülern durch die Schulsozialarbeiter/innen stattfinden. Alle Personen, die die Ausstellung betreuen und die die Schulklassen begleiten, werden fachlich in einer Fortbildung vorbereitet.

**Termin der Fortbildung:** Mittwoch, 14.11.2018, 14:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Ludwig-Dürr-Schule, Friedrichshafen

Die Ausstellung findet statt vom 14.1.2019 – 27.1.2019 im Jugendzentrum MOLKE, Friedrichshafen.

Eine Einladung zur Teilnahme für Schulklassen der Klassenstufe 8 erreicht Sie in den nächsten Wochen.

Anmeldung und Ansprechpartnerinnen in der Beratungsstelle Morgenrot, Tel.: 07541 377 6400,  
E-Mail: [info@beratungsstelle-morgenrot.de](mailto:info@beratungsstelle-morgenrot.de).

### Portal: Lehrer-online bietet zahlreiche Unterrichtsmaterial zu Gesundheit

**Grundschule:** „Wie frühstückt die Welt?“ oder Schulprojekt „Mehr bewegen – besser essen“

**Sekundarstufe:** Podcast zu Gesundheits-Dienstleistungsberufen  
oder Schulfilm „Lilly – eine junge Frau mit Essstörungen“

**Sekundarstufe II:** Vitamin D

**Schwächere Lerngruppen:** Streitschlichtung in Schulen

**Allgemein:** „Happiness lessons“ oder Schulfach Glück

Kostenloser Newsletter! Anmeldung: [www.lehrer-online.de](http://www.lehrer-online.de) (gewerbliches Portal Eduversum GmbH)



### AOK-ScienceKids – Gesundheit entdecken- für Klasse 1 - 10



Das Programm ScienceKids bietet handlungsorientierte Gesundheitsbildung durch Entdecken und Experimentieren. In der Primarstufe lernen die Kinder Zusammenhänge zwischen Ernährung und Bewegung, zum Beispiel wie lange sie Seilhüpfen müssen um den Nährwert einer Karotte oder eines Stücks Schokolade zu verbrennen. Sie entwickeln ein Verständnis für die Anatomie des Körpers über ein lebensgroßes „Skelettpuzzle“ u.v.m. In der Sekundarstufe werden neben Ernährung und Bewegung auch seelisches Wohlbefinden thematisiert. Jugendliche erfahren, wie sie zum Beispiel mit Stress und Angst umgehen können und die eigenen Ressourcen stärken können.

Die Themenfelder entsprechen dem aktuellen Bildungsplan BW. Die Lehr- und Lernmaterialien sind modular aufgebaut und für den Einsatz im Regelunterricht sowie für die Gestaltung von Projekttagen geeignet. Allgemeine Infos erhalten Sie unter [www.sciencekids.de](http://www.sciencekids.de).

Direkter Kontakt zur Beratung oder für Aktionen: Birgit Sorg, AOK - Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben, E-Mail: [birgit.sorg@bw.aok.de](mailto:birgit.sorg@bw.aok.de) oder Telefon 0751 371 209.

### Projekt „step“ im Bodenseekreis – bitte vormerken

„Jeder Schritt zählt“! Nach diesem Motto ist step die konsequente Erweiterung des erfolgreichen fit4future Schul-Programms in den Alltag und will Kinder zu mehr Bewegung motivieren. Während des Projekts erhalten die Kinder kostenlose Fitnessarmbänder und sammeln Schritte für die Klasse. Ziel sind 10 000 Schritte pro Tag/Kind, was einer aktuellen Empfehlung der WHO entspricht. Über die Verbindung mit der step-Website werden die Schritte ausschließlich anonym und nur im Klassenverbund ausgelesen und dem Klassenkonto zugeschrieben. Der Wettbewerb findet nur mit den am Projekt teilnehmenden Schulklassen statt. In der Pilotphase an einer Grundschule in Köln ergab die Auswertung, dass sich die Bewegung der Kinder um 36 % gesteigert hatte. Ein Beginn der 2. Projektphase ist voraussichtlich im Frühjahr 2019 geplant. Teilnehmerkreis ist die Klassenstufe 4.



Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 30. Juli 2018 im Gesundheitsamt Bodenseekreis, da wir als regionaler Projektpartner für das „step“-Projekt fungieren möchten.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage der Anbieter: [www.step-fit.de](http://www.step-fit.de) unter FAQ.

Unverbindliche Voranmeldung bei: Christine Topcu, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Telefon: 07541 204 5836, E-Mail: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de)

### Fortbildungen „stark.stärker.WIR“

- **Präventionsnachmittag zum Thema „Auf dem Weg zur gewaltfreien Schule“** (Lehrg.nr.: 901 810 93) **am 2.7.2018 von 14:00 – 17:30 Uhr im Bildungszentrum Markdorf**  
Es erwartet Sie ein Impulsvortrag  
„ **Bedeutung und Förderung der Selbstregulation im Kontext Schule**“ sowie Workshops zum Thema Gewaltprävention und ein Theaterprojekt (Kooperation Theater Ravensburg und Schule)
- **Workshops: 1.** Spielend miteinander auskommen, **2.** Streitschlichtung, **3.** Mobbing und Cybermobbing, **4.** Sexualisierte Gewalt, **5.** Selbstreguliertes Lernen, **6.** Gewalt und Zivilcourage
- **Weg vom Burnout – hin zum Flow** (Lehrg.nr.: 90181055) am 14.05.2018
- **Erlebnispädagogik im Klassenzimmer** (Lehrg.nr.: 901 810 51) am 11.06.2018
- **Stopp - Das geht auch anders! – Eine humorvolle Haltung als Konfliktstrategie in der Schule** (Lehrg.nr.: 879 805 88) vom 11.06. bis 13.06.2018, überregional für RP Tübingen
- **Zugewanderte Kinder und Jugendliche – Gestaltung von Gruppenprozessen in Regelklassen** (Lehrg.nr.: 90181094) am 18.06.2018



Anmeldung: jeweils bis 4-6 Wochen vor dem Termin über [www.lfb.kultus-bw.de](http://www.lfb.kultus-bw.de).

(Meldeschluss beachten, Meldeschluss für Präventionsnachmittag 16.06.2018)

Schulinterne Abrufveranstaltungen (SCHILF) erfragen Sie unter: [praevention-mak@km-bw.net](mailto:praevention-mak@km-bw.net).