



Förderschule Salem

Schulart: Förderschule

Anzahl Schüler: 71

Anzahl Klassen: 7

Anzahl Lehrer/innen: 12



Ernährung:

- Beschluss des Kollegiums „Gesunde Schule“ im Schulprogramm aufzunehmen und zu entwickeln
- Thematisieren des gesunden Frühstücks ab 1. Klasse und fortlaufend
- Vollkornbrot, Obst, rohes Gemüse oder Müsli sind erwünscht
- Gemeinsames Frühstück außerhalb der Bewegungspause im Klassenverband
- Besondere Achtsamkeit auf Atmosphäre und den sozialen Aspekt des Teilens
- Benimmregeln
- Thematisieren bei Elternabend und ggfs. im Einzelgespräch
- Keine gesüßten Getränke
- Wasser und ungesüßter Kräutertee als Getränk
- Gemeinsames Kochen mit Produkten aus dem Schulgarten
- Bewirtschaftung des Schulgartens
- Gemeinsamer Einkauf restlicher Lebensmittel
- Hinweise auf Lebensmittelauswahl
- Herstellung von Kuchen und Kuchenverkauf
- Schulobstprogramm
- Pädagogische Angebote der AG Zahngesundheit und der BeKi-Fachfrauen zu „Getränke“
- Fortbildung der Lehrkräfte (Ernährungsführerschein)
- Sensibilisierung der Familien über die Schüler/Schülerinnen in Form von Hausaufgaben (Nachkochen, gemeinsam Essen)
- fächerübergreifende Projekte zu Ernährung und Sport
- klassenweises Mittagessen bei Nachmittagsunterricht
- Einbezug der Eltern in Planung und Umsetzung des Projekts Ernährungsführerschein
- Verwendung evaluierter Unterlagen/Programme
- Einüben gehobener Tischsitten (Klasse 7) geplant
- Gut strukturierte Handlungsvereinbarungen für schwierige Situationen
- Konzept (Handlungsplan) für übergewichtige Kinder
- Vielfältige Kooperationspartner (z.B. Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit, Bäckerei, Landwirtschaftsamt, BeKi-Fachfrauen, Lernort Bauernhof Bodensee e.V.)
- Beobachtete positive Wirkung der Maßnahmen sind detailliert beschrieben
- Positives Feedback der Erziehungsberechtigten (Rezepte aus „Omas Tagen“ werden ausprobiert)