Beim Angebot von mehreren Menüs pro Tag, berücksichtigen Sie bitte jeweils nur 1 Menü. Sie können pro Tag ein geeignetes Menü auswählen und die Komponenten hier eintragen.

**Schule:**

**Zeitraum der Überprüfung**, vom: bis:

**Anzahl der Tage pro Woche mit Mittagsverpflegung 1:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zubereitung, Rahmen und Gestaltung** | **Ja** DGE | **Nein** | **Weiß nicht** | **Kommentare** |
| Täglich ist ein vegetarisches Gericht im Angebot (od.Salat/Suppe) |  |  |  |  |
| Das Angebot orientiert sich an der Saison |  |  |  |  |
| Die Zubereitung ist möglichst fettarm |  |  |  |  |
| Die Speisen werden max. drei Stunden warm gehalten |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Menükomponente**Bitte machen Sie täglich in der Spalte „Ist“ einen Strich, wenn die Komponente vorgekommen ist. | **Ist**(täglich ausfüllen: wenn ja🡪 Strich) | **Summe**(in 20 Tagen) | **Soll 1**(in 20 Tagen) |
| **Kartoffeln, Getreide (Reis) und Getreideprodukte** (Empfehlung: Parboiled Reis, Naturreis) |  |  | 20 Mal |
| - davon Vollkornprodukte |  |  | mind. 4 Mal |
| - davon Kartoffelerzeugnisse (Halb- oder Fertigprodukte wie Pommes frites, Kroketten, Püree, Gnocchi, Reibekuchen) |  |  | **max**. 4 Mal |
| **Gemüse** (frisch oder tiefgekühlt) **und Hülsenfrüchte oder Salat** |  |  | 20 Mal |
| - davon Rohkost oder Salat |  |  | mind. 8 Mal |
| **Obst** (Empfehlung: frisch oder tiefgekühlt, ohne Zuckerzusatz) |  |  | mind. 8 Mal |
| **Milch und Milchprodukte als Beilage (z.B. Dessert)**(Empfehlung: fett- und zuckerreduzierte Produkte) |  |  | mind. 8 Mal |
| **Fleisch/Wurst insgesamt** |  |  | **max**. 8 Mal |
| - davon mageres Muskelfleisch |  |  | mind. 4 Mal |
| **Seefisch** (Empfehlung: aus nicht überfischten Beständen) |  |  | mind. 4 Mal |
| - davon fettreicher Seefisch (z.B. Hering, Makrele) |  |  | mind. 2 Mal |
| **Frittierte und/oder panierte Produkte** |  |  | **max**. 4 Mal |
| **Trink- oder Mineralwasser** |  |  |  20 Mal |
| **Menüzyklus 2** (4 Wochen) |  Ja [ ]  Nein [ ]   |
| **Aktueller Speiseplan vorab allen regelmäßig zugänglich** |  Ja [ ]  Nein [ ]   |

1 Bei weniger als 5 Tagen pro Woche Mittagsverpflegungsangebot relativiert sich die angegebene Mindestempfehlung in der Spalte „Soll“.

2 Menüzyklus = bitte Ja ankreuzen, wenn jedes Menü innerhalb von 4 Wochen nur einmal angeboten wurde